2023 成人初級排球訓練班

宗旨

增加成人對排球運動的興趣及培育其良好的體育精神。

參加資格

- 年齡 18 歲或以上 (2005 年 2 月 10 日或之前出生者)，對排球運動有興趣者均可報名參加。

課程

共 8 節，每節 2 小時。

課程內容

介紹排球規則，初步認識如何發球、傳球、接球、升球及殺球。

導師

香港排球總會註冊教練

名額

- 每班 20 人。(男女合班)
- 本會網頁將不定期更新報名名單 (以收齊報名表格 / 網上表格、課程費用及所需文件為準)，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。

報名日期

即日起至 2023 年 2 月 10 日止。(郵寄以郵戳日期為準)

課程費用

港幣 200 元

報名方法

1. 以**任意一項**方式填寫報名表格，遞交表格後，須依報名方法第 2 項之指示遞交餘下文件。
   - 網上填表 (Google 表格)：請瀏覽本會網站 (www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。
   - 報名表格：可於康文署轄下各體育館或本會辦事處索取。

2. 郵寄（以郵戳日期為準）或親臨本會遞交以下文件（地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室）。

   A. 申請人身份証副本

   B. 港幣 200 元劃線支票

   - 支票背後寫上申請人姓名、報讀之班別編號及聯絡電話
   - 支票抬頭：「香港排球總會有限公司」或「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」
   - 信封面請註明「2023 Adult」

3. 每位只可報讀一班課程，如重覆遞交、填報資料不全 / 錯誤或欠缺任何上述所需遞交文件，其報名資格將被取消。
4. 當報名人數超額，入選名額會以抽籤形式分配。
5. **抽籤將於 2023 年 2 月 15 日中午 12:00 假香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室進行，歡迎申請人出席。入選名單將於 2023 年 2 月 16 日於本會網頁公佈，不會另函通知。**
6. 於截止報名日期後，所有已報名的課程不得取消、更改、延期或轉讓。一經中籤之申請表，其報名費用亦一概不會退還。
7. 如入選名單公佈後仍有餘額，該課程將以「先到先得」形式接受申請。申請人可於 2023 年 2 月 17 日起親臨或郵遞申請，本會將先行處理親臨本會報名人士，並於 2023 年 2 月 21 日或之後以電郵個別通知成功候補者。
8. 所有落選申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。
9. 如報名人數不足一半，該課程將會取消，所有申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。

注意事項

1. 不接受現金；不接受期票。
2. 本會不承擔任何郵寄風險。
3. 若於辦公時間外到訪，請將報名文件投入本會設於奧運大樓詢問處旁的 1007 號郵箱。
   - 本會辦公時間：星期一至五 10:00-13:00；14:00-18:00
   - 本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室

查詢

電郵至 vivian.poon@vbahk.org.hk 或辦公時間內致電 2771 0138。

證書

凡出席課程 70% (6 節) 或以上節數者，均可獲完成證書一張。

天氣

- 如遇天文台在訓練班舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
- 若空氣質素健康指數為7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
- 若空氣質素健康指數為8或以上，該日活動會如期進行，健康風險級別屬於甚高至嚴重水平，應避免體力消耗，參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

備註

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤/不成功，本會概不負責。
3. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。
4. **申請人須遵從政府防疫措施及本會設定的訓練防疫指引。**
5. **課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。**
6. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。

上課日期及地點如下（如有更改，則以康樂及文化事務署通知為準。）：

班別編號	組別	地點	日期	星期	時間
A1	初級	荃灣體育館	3月1,8,15,22,29 4月12,19,26	三	2000-2200

場地	地址	電話號碼
荃灣體育館	新界荃灣永順街53號	2392 9570