



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of  
Hong Kong, China Limited

主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

資助

## 2023-2024 青苗沙灘排球培訓計劃 甄選日 - 參加者須知

- 1) 參加者**必須**按照已編排時間及地點報到。本會有權取消違規者(如遲到者，到非編排場館之參加者等)的甄選資格。
- 2) 參加者請**自行列印 (1) 學員測試表、(2) 已簽妥之家長同意書，及準備第一階段訓練費用 - 港幣 280 元**並帶至場地。
- 3) 參加者請帶備印有**相片、姓名及出生年份之身分證明文件正本** (如身分證或學生證) 及簡單文具 (如原子筆) 前往報到處報到。未能提供有效身分證明文件者，本會有權取消其甄選資格。
- 4) 參加者服飾要求：合適運動服裝，切勿穿着泳裝。
- 5) 甄選日測試內容：包括身體形態測量、身體素質測驗 (助跑摸高、攔網摸高、速度敏捷測試)、排球技術評定 (上手傳球、下手墊球、發球、接發球、扣球)、排球模擬比賽。  
(詳見甄選內容)
- 6) 如甄選日上午 7 時天文台發出 3 號或以上熱帶氣旋警告信號，黃、紅或黑色暴雨警告信號，活動將會取消。本會將於稍後通知各參加者有關補選日期安排。