

2023-24年青苗沙灘排球培訓計劃- 比賽日

比賽須知

- 報到** 所有參賽隊伍須於規定時間前15分鐘，向司令台報到。
如發現冒名頂替者，則其球隊之比賽資格及所得成績分將被取消。
- 比賽制服** 每隊比賽隊伍必須穿著統一制服。
- 比賽規則** 採用國際排球協會最新之沙灘排球現規則，網高及球場面積如下：
男子網高2.35米，女子網高2.20米。
球場：16米x 8米；半場8米x 8米。
熱身時間為2分鐘(共同熱身)。
每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。
只接受每場比賽的換人。如需換人，請於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。
球員不可用上手手指〔虛攻〕完成攻擊性擊球。

Playing Schedule (Men's)

賽程表 (男子組)

8隊

時間	場地	Match No. 比賽場號	POOL 分組	TEAMS 對賽隊	
9:00	Court A	1	A	葵涌3隊	Vs 彩虹道四隊
9:20	Court A	2	A	彩虹道三隊	Vs 葵涌2隊
9:40	Court A	3	B	彩虹道一隊	Vs 彩虹道二隊
10:00	Court A	4	A	葵涌3隊	Vs 葵涌2隊
10:20	Court A	5	A	彩虹道三隊	Vs 彩虹道四隊
10:40	Court A	6	B	葵涌1隊	Vs 彩虹道二隊
11:00	Court A	7	A	葵涌3隊	Vs 彩虹道三隊
11:20	Court A	8	A	葵涌2隊	Vs 彩虹道四隊
11:40	Court A	9	B	彩虹道一隊	Vs 葵涌1隊
Lunch					
14:30	Court A	10	四強		Vs
14:50	Court A	11	四強		Vs
15:10	Court A	12	季軍戰		Vs
15:30	Court A	13	冠軍戰		Vs
頒獎					

註: 各場比賽時間只供參考, 每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行, 以確保整天比賽能順利完成, 敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	葵涌3隊	李海峰	黃煜灝	
A2	彩虹道三隊	黃卓翹	蔡樂謙	洪廣謙
A3	葵涌2隊	劉禮嶢	羅亦淋	
A4	彩虹道四隊	王敏聰	關兆軒	張晉愷
B1	彩虹道一隊	王竣豪	曾鉉皓	
B2	葵涌1隊	陳卓杰	徐家慶	
B3	彩虹道二隊	郭丞浩	梁樂風	

Playing Schedule (Women's)

賽程表 (女子組)

8隊

時間	場地	Match No. 比賽場號	POOL 分組	TEAMS 對賽隊
9:00	Court B	1	A	葵涌7 Vs 葵涌5
9:20	Court B	2	B	葵涌1 Vs 葵涌6
9:40	Court B	3	B	葵涌4 Vs 葵涌3
10:00	Court B	4	A	葵涌2 Vs 葵涌5
10:20	Court B	5	B	葵涌1 Vs 葵涌3
10:40	Court B	6	B	葵涌4 Vs 葵涌6
11:00	Court B	7	A	葵涌7 Vs 葵涌2
11:20	Court B	8	B	葵涌1 Vs 葵涌4
11:40	Court B	9	B	葵涌3 Vs 葵涌6
Lunch				
14:30	Court B	10	四強	Vs
14:50	Court B	11	四強	Vs
15:10	Court B	12	季軍戰	Vs
15:30	Court B	13	冠軍戰	Vs
頒獎				

註: 各場比賽時間只供參考, 每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行, 以確保整天比賽能順利完成, 敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

分組表

	隊名	球員1	球員2
A1	葵涌7	邱芷楠	郭戩柔
A2	葵涌2	張子穎	張綽穎
A3	葵涌5	黃蔚瑤	陳逸晴
B1	葵涌1	陳冬兒	溫巧晴
B2	葵涌4	崔子晴	陳曉晴
B3	葵涌3	王珮瑜	陳思允
B4	葵涌6	楊浩琳	丁芷晴

Playing Schedule (Men's) 賽程表 (男子組)

8隊

時間	場地	Match No. 比賽場號	POOL 分組	Group Match No.	TEAMS 對賽隊		
9:00	Court A	1	A	1	A1	Vs	A4
9:20	Court A	2	A	1	A2	Vs	A3
9:40	Court A	3	B	2	B1	Vs	B3
10:00	Court A	4	A	2	A1	Vs	A3
10:20	Court A	5	A	3	A2	Vs	A4
10:40	Court A	6	B	3	B2	Vs	B3
11:00	Court A	7	A	4	A1	Vs	A2
11:20	Court A	8	A	4	A3	Vs	A4
11:40	Court A	9	B	5	B1	Vs	B2
Lunch							
14:30	Court A	10		四強		Vs	
14:50	Court A	11		四強		Vs	
15:10	Court A	12		季軍戰		Vs	
15:30	Court A	13		冠軍戰		Vs	
頒獎							

分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	葵涌3隊	李海峰	黃煜灝	
A2	彩虹道三隊	黃卓翹	蔡樂謙	洪廣謙
A3	葵涌2隊	劉禮嶢	羅亦淋	
A4	彩虹道四隊	王敏聰	關兆軒	張晉愷
B1	彩虹道一隊	王竣豪	曾鉉皓	
B2	葵涌1隊	陳卓杰	徐家慶	
B3	彩虹道二隊	郭丞浩	梁樂風	

小組賽及四強將採用3局2勝制，首兩局15分，決勝局為15分，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

冠軍及季軍戰將採用3局2勝制，首兩局21分，決勝局為15分。每局均設deuce，不設上限。

每累積7分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

Playing Schedule (Women's) 賽程表 (女子組)

7隊

時間	場地	Match No.	POOL	Group		TEAMS	
		比賽場號	分組	Match No.		對賽隊	
9:00	Court B	1	A	1	A1	Vs	A3
9:20	Court B	2	B	1	B1	Vs	B4
9:40	Court B	3	B	2	B2	Vs	B3
10:00	Court B	4	A	2	A2	Vs	A3
10:20	Court B	5	B	3	B1	Vs	B3
10:40	Court B	6	B	4	B2	Vs	B4
11:00	Court B	7	A	3	A1	Vs	A2
11:20	Court B	8	B	5	B1	Vs	B2
11:40	Court B	9	B	6	B3	Vs	B4
Lunch							
14:30	Court B	10		四強		Vs	
14:50	Court B	11		四強		Vs	
15:10	Court B	12		季軍戰		Vs	
15:30	Court B	13		冠軍戰		Vs	
頒獎							

分組表

	隊名	球員1	球員2
A1	葵涌7	邱芷楠	郭馥柔
A2	葵涌2	張子穎	張綽穎
A3	葵涌5	黃蔚瑤	陳逸晴
B1	葵涌1	陳冬兒	溫巧晴
B2	葵涌4	崔子晴	陳曉晴
B3	葵涌3	王珮瑜	陳思允
B4	葵涌6	楊浩琳	丁芷晴

小組賽及四強將採用3局2勝制，首兩局15分，決勝局為15分，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

冠軍及季軍戰將採用3局2勝制，首兩局21分，決勝局為15分。每局均設deuce，不設上限。

每累積7分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。