2023 暑期初級排球訓練班

宗　　旨： 發展排球運動，培養新一代排球運動員。

參加資格： 凡年齡由 12 至 18 歲 (2005 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日出生者)，對排球運動有興趣者均可報名參加。

- 初級班：對排球運動有興趣者。
- 進階班：具基本排球技術者。(本會將就申請人的資歷，考慮其報讀進階班的資格。)

課　　程： 共 8 節，每節 2 小時。

課程內容： 初級班：排球六大基本技術、排球比賽的基本戰術和知識、排球基本體能的教學。
進階班：強化排球六大基本技術的訓練，學習排球比賽應用技術和中級排球比賽技能。

導　　師： 香港排球總會註冊教練

名　　額： 每班 30 人。

本會網頁將不定期更新所有班別之報名名單，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。

報名日期： 即日起至 2023 年 6 月 21 日止。(郵寄以郵戳日期為準)

課程費用： 港幣 100 元

報名方法：

1. 以任意一項方式填寫報名表格，遞交表格後，須依報名方法第 2 項之指示遞交餘下文件。
   - **網上填表 (Google 表格)：**請瀏覽本會網站 (www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。
   - **報名表格：**可於康文署轄下各體育館或本會辦事處索取。
2. 郵寄（以郵戳日期為準）或親臨本會遞交以下文件 (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室) (信封面請註明「2023 SV」)。
   A. 家長同意書
   B. 申請人身份証或學生証或學生手冊副本 (任意一項)
      - 如報讀多個課程，只需遞交一份家長同意書及申請人身份證明副本，但必須在文件上空白位置清楚列明所有報讀的課程編號。
   C. 港幣 100 元劃線支票
      - 支票背後寫上申請人姓名、報讀之班別編號及聯絡電話
      - 支票抬頭：「香港排球總會有限公司」或「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」
      - 一張支票只能繳交一人報讀一班之費用
3. 有效報名以本會於報名日期內收齊報名表格 / 網上表格、課程費用及所需文件為準。
4. 報讀同一課程，只可遞交一份報名表格，如重覆遞交、填報資料不全 / 錯誤或欠缺任何上述所需遞交文件，其報名資格將被取消。
5. 同一申請人不可同時報名上課日期、時間有任何重疊的班別。(班別包括暑期初級排球訓練班、暑期沙灘排球訓練班和暑期迷你排球訓練班；時間包含交通時間，統一以一小時計算)
6. 當報名人數超額，入選名額會以抽籤形式分配。
7. **抽籤將於 2023 年 6 月 29 日中午 12 時假香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓進行，歡迎申請人出席。入選名單將於 2023 年 6 月 30 日於本會網頁公佈，不會另函通知。**

8. 於截止報名日期後，所有已報名的課程不得取消、更改、延期或轉讓。一經中籤之申請表，其報名費用亦一概不會退還。
9. 如入選名單公佈後仍有餘額，該課程將以「先到先得」形式接受候補申請，滿額即止。申請人可於 2023 年 7 月 4 日起親臨或郵遞申請，本會將於每天中午 12 時前先行處理親臨本會報名人士，並於 2023 年 7 月 6 日或之後以電郵個別通知成功候補者。未有中籤之申請人亦需重新填寫報名表格並電郵通知本會。
10. 所有課程將於個別開班前 7 個工作天不再接受報名。
11. 所有落選申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。
12. 如報名人數於開班前 7 個工作天不足一半，該課程將會取消，所有申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。

注意事項：

1. 不接受現金；不接受期票。
2. 本會不承擔任何郵寄風險。
3. 若於辦公時間外到訪，請將報名文件投入本會設於奧運大樓詢問處旁的 1007 號郵箱。
   - 本會辦公時間：星期一至五 10:00-13:00；14:00-18:00
   - 本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室

查　　詢： 電郵至 vivian.poon@vbahk.org.hk 或辦公時間內致電 2771 0138。

證　　書： 凡出席課程 70% (6 節) 或以上節數者，均可獲完成證書一張。

天　　氣：

- 如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
- 若空氣質素健康指數為 7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
- 若空氣質素健康指數為 8 或以上，該日活動會如期進行，健康風險級別屬於甚高至嚴重水平，應避免體力消耗，參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

服　　飾： 參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

備　　註：

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
3. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。
4. **課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。**
5. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。

主辦：

香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Ltd.

資助：

康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department

上課日期及地點如下（如有更改，則以康樂及文化事務署通知為準。）：

班別編號	組別	地點	日期	星期	時間
SV-01	初級女	紅磡市政大廈體育館	7 月 18,25; 8 月 1,8	二、四	下午 2 時至 4 時
			7 月 20,27; 8 月 3,10		上午 10 時至中午 12 時
SV-02	初級女	大埔體育館	7 月 18,20,25,27 8 月 1,3,8,10	二、四	下午 1 時至 3 時
SV-03	初級女	石硤尾公園體育館	8 月 1,3,8,10,15,17,22,24	二、四	下午 5 時至 7 時
SV-04	初級女	中山紀念公園體育館	8 月 1,3,8,11,15,18,22,25	二、四、五	下午 2 時至 4 時
SV-05	初級女	天水圍體育館	8 月 1,4,8,11,15,18,22,25	二、五	下午 2 時至 4 時
SV-06	進階女	九龍城體育館	8 月 2,9,16,23	一、三	下午 5 時至 7 時
			8 月 7,14,21,28		下午 3 時至 5 時
SV-07	進階女	林士德體育館	8 月 2,7,9,14,16,21,23,28	一、三	下午 4 時至 6 時
SV-08	進階女	良田體育館	8 月 3,7,10,14,17,21,24,28	一、四	下午 1 時至 3 時
SV-09	進階女	保榮路體育館	8 月 3,7,10,14,17,21,24,28	一、四	下午 1 時至 3 時
SV-10	初級男	大埔墟體育館	7 月 17,19,24,26,31 8 月 2,7,9	一、三	下午 3 時至 5 時
SV-11	初級男	東涌文東路體育館	7 月 24,31 ; 8 月 7,14	一、四	下午 5 時至 7 時
			7 月 27 ; 8 月 3,10,17		上午 11 時至下午 1 時
SV-12	初級男	港灣道體育館	8 月 1,5,8,12,15,19,22,26	二、六	下午 2 時至 4 時
SV-13	初級男	保安道體育館	8 月 1,3,8,10,15,17,22,24	二、四	下午 1 時至 3 時
SV-14	初級男	元朗體育館	8 月 2,4,9,11,16,18,23,25	三、五	下午 1 時至 3 時
SV-15	進階男	小西灣體育館	8 月 2,5,9,12,16,19,23,26	三、六	上午 10 時至中午 12 時
SV-16	進階男	荔景體育館	8 月 3,7,10,14,17,21,24,28	一、四	下午 1 時至 3 時
SV-17	進階男	彩虹道體育館	8 月 4,7,14,21,25,28	一、四、五	下午 3 時至 5 時
			8 月 18,31		下午 1 時至 3 時

場地	地址	電話號碼
紅磡市政大廈體育館	紅磡馬頭圍道 11 號紅磡市政大廈 3 樓	2765 0586
大埔體育館	大埔汀太路 13 號	2664 7222
石硤尾公園體育館	深水埗南昌街 290 號	2784 7424
中山紀念公園體育館	西營盤東邊街北十八號	2858 2493
天水圍體育館	天水圍天柏路一號	2446 4778
九龍城體育館	九龍城衙前圍道 100 號九龍城市政大廈 3 樓	2716 1007
林士德體育館	新界葵涌興芳路 176 號	2422 5610
良田體育館	屯門田景邨停車場 4 字樓	2467 1594
保榮路體育館	新界上水百和路 19 號	2639 2979
大埔墟體育館	大埔鄉事會街 8 號大埔綜合大樓 6 樓	3183 9011
東涌文東路體育館	東涌文東路 39 號東涌市政大樓地下	2109 2421
港灣道體育館	香港灣仔港灣道 27 號	2827 9684
保安道體育館	深水埗保安道 325-329 號保安道市政大廈 2 樓	2729 4237
元朗體育館	元朗馬田路 52 號元朗文化康樂大樓 3 樓	2891 9207
小西灣體育館	香港小西灣道 15 號小西灣綜合大樓二樓	3427 3121
荔景體育館	新界葵涌麗祖路 60 號	2744 5678
彩虹道體育館	黃大仙彩虹道 150 號	2326 2714