



中國香港排球總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

幼苗排球 培訓計劃 2023



2023 幼苗排球培訓計劃

宗旨

- 提高少年對排球運動的興趣及培養其良好的體育精神。
- 透過有系統及循序漸進式的訓練，發掘有潛質之運動員接受進一步培訓。

參加資格

男女分班

年齡由 9 至 13 歲，對排球技術略有認識的少年男女。

- **A 組**：12-13 歲 (2010 年 1 月 1 日以後出生至 2011 年 12 月 31 日之前出生)
- **B 組**：9-11 歲 (2012 年 1 月 1 日以後出生至 2014 年 12 月 31 日之前出生)

課程

共 16 節，每節 2 小時。

導師

香港排球總會註冊教練

名額

- 甄選人數：不限。(如每班每組別的報名人數超過 18 人，本會不接受即場報名參加甄選；如有組別在截止報名後，人數仍少於 18 人，則只接受該組別即場報名參加甄選。)
- 訓練人數：每班 36 人

報名日期

即日起至 2023 年 8 月 22 日止。(以收到為準)

報名方法

1. 每位只可報讀一班課程，如重覆遞交、填報資料不全或錯誤，其甄選資格將被取消。
2. 以任意一項方式遞交報名表格
 - **網上填表 (Google 表格)**：請瀏覽本會網站 (www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。
 - **報名表格**：可於康樂及文化事務署轄下之體育館或本會辦事處索取，郵寄 (以收到為準) 或親臨本會遞交報名表格。
 - 地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室
 - 信封面請註明「PAV 2023」
3. 於截止報名日期後，所有已報名的課程不得更改或轉讓。

課程費用

甄選日：免費

訓練班：港幣 280 元

比賽球衣費：待定 (選擇性購買，但同一比賽隊伍的球員必須穿着相同設計的球衣參賽)。

甄選詳情

甄選日期	時間	地點
03/09/2023 (日)	09:00-18:00	荃灣西約體育館
03/09/2023 (日)	09:00-18:00	中山紀念公園體育館

1. 本會網頁 www.vbahk.org.hk 將不定期更新及公佈所有班別之甄選名單，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。甄選日期、地點及報到時間由本會分配，最後版本之甄選名單將於 2023 年 8 月 28 日於本會網頁公佈，不會另函通知。
2. 參加者必須攜帶以下文件出席甄選：
 - 學員技術測試表 (請自行在本會網頁下載)
 - 已簽妥之家長同意書 (請自行在本會網頁下載)
 - 印有相片、姓名及出生年份之身分證明文件正本 (如學生證或學生手冊)
3. 完成甄選後，表現較佳者將獲通知參加訓練。本會將於 2023 年 9 月 8 日在本會網頁公佈入選名單，不會另函通知。入選者必需於 2023 年 9 月 20 日或之前郵寄 (以郵戳日期為準) 或親身繳交報名費及比賽球衣費予本會 (必須是劃線支票；球衣費用稍後公佈)，否則該名額將由後補人士補上。
 - 支票背後寫上申請人姓名、班別編號及聯絡電話
 - 支票抬頭寫：「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」
 - 信封面請註明「PAV 2023」
4. 不獲取錄者，本會將不收取任何費用。

訓練內容

排球基本技術和體能訓練。比賽戰術運用。

訓練日期及時間 (如有更改, 則以康樂及文化事務署通知為準。):

編號	組別	地點	日期	星期	時間
G1	女子組	港島東體育館	9月26,28日 10月3,5,10,12,17,19,24,26,31日 11月2,7,9,14,16日	二、四	18:00-20:00
G2		龍琛路體育館	9月26,29日 10月3,8,10,15,17,24,29,31日 11月5,7,10,14,17,24日	二、五 日	18:00-20:00 10:00-12:00
G3		將軍澳體育館	9月27,29日 10月4,6,11,13,18,20,25,27日 11月1,3,8,10,15,17日	三、五	18:00-20:00
G4		荃灣西約體育館	10月6,7,13,14,20,21,27,28日 11月3,10,17,24日	五、六	18:00-20:00
	楊屋道體育館	11月4,11日 11月18,25日	18:00-20:00 16:00-18:00		
B1	男子組	屯門蝴蝶灣體育館	9月26,28日 10月3,5,10,12,17,19,24,26,31日 11月2,7,9,14,16日	二、四	18:00-20:00
B2		黃泥涌體育館	9月27日 10月1,4,8,11,15,18,22,25,29日 11月1,5,8,12,15,19日	三、日	18:00-20:00
B3		彩榮路體育館	9月28日 10月5,6,12,13,19,20,26,27日 11月2,3,9,10,16,17,24日	四、五	18:00-20:00
B4		青衣體育館	10月4,6,11,13,18,20,25,27日 11月1,3,8,10,15,17,22,24日	三、五	18:00-20:00

比賽日期 2023年12月3日(詳情容後公佈)。參加者必須穿著合規格的比賽球衣進行比賽。

- 本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配, 參加者不得異議。

注意事項

1. 不接受現金; 不接受期票。
2. 若於辦公時間外到訪, 請將報名文件投入本會設於奧運大樓詢問處旁的1007號郵箱。
 - 本會辦公時間: 星期一至五 10:00-13:00; 14:00-18:00
 - 本會地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1007室
3. 本會不承擔任何郵寄風險。

查詢

電郵至 vivian.poon@vbahk.org.hk 或辦公時間內致電 2771-0138。

證書

- 訓練班: 凡出席課程70%(11節)或以上節數者, 均可獲完成證書。
- 比賽: 各組別設冠、亞、季、殿軍, 各隊員可得獎牌乙面。

天氣

1. 如遇天文台在訓練班舉行前2小時發出8號或以上熱帶氣旋預警或警告; 紅或黑色暴雨警告信號, 該日課程將會取消, 不作補課。
2. 若空氣質素健康指數為7, 該日活動會如期進行, 惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗, 以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前, 亦可先徵詢醫生意見, 並在活動期間多作歇息。
3. 若空氣質素健康指數為8或以上, 該日活動會如期進行, 健康風險級別屬於甚高至嚴重水平, 應避免體力消耗, 參加者在進行體育活動前, 亦可先徵詢醫生意見, 並在活動期間多作歇息。

服飾

參加者須穿著運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

備註

1. 申請人提供的個人資料, 只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外, 將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料, 如因提交錯誤資料引致申請錯誤/不成功, 本會概不負責。
3. 如申請人需更改或索取申報的個人資料, 請電郵至 vivian.poon@vbahk.org.hk。
4. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷, 本會只負責護送至醫院, 並不負責有關費用。
5. 課程可能受不同因素影響, 請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。
6. 本章程如有未盡善事宜, 本會有權修改且無須另行通知。