

# 2022-23年青苗沙灘排球培訓計劃- 比賽日

## 比賽須知

- 報到** 所有參賽隊伍須於規定時間前15分鐘，向司令台報到。  
如發現冒名頂替者，則其球隊之比賽資格及所得成績分將被取消。
- 比賽制服** 每隊比賽隊伍必須穿著統一制服。
- 比賽規則** 採用國際排球協會最新之沙灘排球現規則，網高及球場面積如下：  
男子網高2.35米，女子網高2.20米。  
球場：16米x 8米；半場8米x 8米。  
熱身時間為2分鐘(共同熱身)。  
每局累積5分交換場地作賽。  
每隊每局一次暫停，限時30秒，任何球員都可以要求暫停。  
只接受每場比賽的換人。如需換人，請於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。  
球員不可用上手手指〔虛攻〕完成攻擊性擊球。

# Playing Schedule (Men's)

## 賽程表 (男子組)

8隊

		Match No.	POOL	Group		TEAMS	
時間	場地	比賽場號	分組	Match No.		對賽隊	
9:00	Court A	1	A	1	天業4	Vs	葵涌3
9:20	Court A	2	B	1	天業3	Vs	葵涌4
9:40	Court A	3	A	2	天業2	Vs	葵涌2
10:00	Court A	4	B	2	葵涌1	Vs	天業1
10:20	Court A	5	A	3	天業4	Vs	葵涌2
10:40	Court A	6	B	3	天業3	Vs	天業1
11:00	Court A	7	A	4	天業2	Vs	葵涌3
11:20	Court A	8	B	4	葵涌1	Vs	葵涌4
Lunch							
13:00	Court A	9	A	5	葵涌2	Vs	葵涌3
13:20	Court A	10	B	5	天業1	Vs	葵涌4
13:40	Court A	11	A	6	天業4	Vs	天業2
14:00	Court A	12	B	6	天業3	Vs	葵涌1
14:20	Court A	13		四強		Vs	
14:50	Court A	14		四強		Vs	
15:20	Court A	15		季軍戰		Vs	
15:50	Court A	16		冠軍戰		Vs	
頒獎							

註: 各場比賽時間只供參考, 每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行, 以確保整天比賽能順利完成, 敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

### 分組表

	隊名	球員1	球員2
A1	天業4	岑耀翔	張鎮濠
A2	天業2	鄭伊成	鍾志強
A3	葵涌2	黃智洋	林宇颺
A4	葵涌3	黎諾軒	黃朗瑜
B1	天業3	陳駿朗	梁浚熙
B2	葵涌1	張俊泓	李海峰
B3	天業1	李智豪	陳鍵華
B4	葵涌4	黃耀樑	吳梓軒

# Playing Schedule (Women's)

## 賽程表 (女子組)

8隊

		Match No.	POOL	Group		TEAMS	
時間	場地	比賽場號	分組	Match No.		對賽隊	
9:00	Court B	1	A	1	曾係鄭	Vs	葵涌4
9:20	Court B	2	B	1	葵涌2	Vs	SYC
9:40	Court B	3	A	2	澄天嵐天	Vs	葵涌1
10:00	Court B	4	B	2	黑糖波霸	Vs	葵涌3
10:20	Court B	5	A	3	曾係鄭	Vs	葵涌1
10:40	Court B	6	B	3	葵涌2	Vs	葵涌3
11:00	Court B	7	A	4	澄天嵐天	Vs	葵涌4
11:20	Court B	8	B	4	黑糖波霸	Vs	SYC
Lunch							
13:00	Court B	9	A	5	葵涌1	Vs	葵涌4
13:20	Court B	10	B	5	葵涌3	Vs	SYC
13:40	Court B	11	A	6	曾係鄭	Vs	澄天嵐天
14:00	Court B	12	B	6	葵涌2	Vs	黑糖波霸
14:20	Court B	13		四強		Vs	
14:50	Court B	14		四強		Vs	
15:20	Court B	15		季軍戰		Vs	
15:50	Court B	16		冠軍戰		Vs	
頒獎							

註: 各場比賽時間只供參考, 每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行, 以確保整天比賽能順利完成, 敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

### 分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	曾係鄭	鄭斯敏	曾曉琪	董曉靈
A2	澄天嵐天	譚鎧澄	黃蔚嵐	楊裕瑩
A3	葵涌1	陳逸晴	丁芷晴	廖婧雲
A4	葵涌4	陳嘉兒	陳巧妍	
B1	葵涌2	王凱晴	張尹穎	
B2	黑糖波霸	黃寶欣	蔣樂怡	
B3	葵涌3	張樂晴	張樂瑤	
B4	SYC	曾意情	葉淑儀	陸佳希

## Playing Schedule (Men's) 賽程表 (男子組)

8隊

		Match No.	POOL	Group		TEAMS	
時間	場地	比賽場號	分組	Match No.		對賽隊	
9:00	Court A	1	A	1	A1	Vs	A4
9:20	Court A	2	B	1	B1	Vs	B4
9:40	Court A	3	A	2	A2	Vs	A3
10:00	Court A	4	B	2	B2	Vs	B3
10:20	Court A	5	A	3	A1	Vs	A3
10:40	Court A	6	B	3	B1	Vs	B3
11:00	Court A	7	A	4	A2	Vs	A4
11:20	Court A	8	B	4	B2	Vs	B4
Lunch							
13:00	Court A	9	A	5	A1	Vs	A2
13:20	Court A	10	B	5	B1	Vs	B2
13:40	Court A	11	A	6	A3	Vs	A4
14:00	Court A	12	B	6	B3	Vs	B4
14:20	Court A	13		四強		Vs	
14:50	Court A	14		四強		Vs	
15:20	Court A	15		季軍戰		Vs	
15:50	Court A	16		冠軍戰		Vs	
頒獎							

分組表

	隊名	球員1	球員2
A1	天業4	岑耀翔	張鎮濠
A2	天業2	鄭伊成	鍾志強
A3	葵涌2	黃智洋	林宇颺
A4	葵涌3	黎諾軒	黃朗瑜
B1	天業3	陳駿朗	梁浚熙
B2	葵涌1	張俊泓	李海峰
B3	天業1	李智豪	陳鍵華
B4	葵涌4	黃耀樑	吳梓軒

小組賽將採用2局正負得分決勝制，每局11分制，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。如兩局正負得分相同(e.g. 11:8, 8:11)，即時進入黃金一分，由上一球勝方發球，先取一分者勝該場。四強、季軍戰及冠軍戰將採用3局2勝制，首兩局11分，決勝局為7分。每局均設deuce，不設上限。每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長方可要求暫停。不設技術暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

## Playing Schedule (Women's) 賽程表 (女子組)

8隊

時間	場地	Match No.	POOL	Group	Match No.	TEAMS	對賽隊
9:00	Court B	1	A	1	A1	Vs	A4
9:20	Court B	2	B	1	B1	Vs	B4
9:40	Court B	3	A	2	A2	Vs	A3
10:00	Court B	4	B	2	B2	Vs	B3
10:20	Court B	5	A	3	A1	Vs	A3
10:40	Court B	6	B	3	B1	Vs	B3
11:00	Court B	7	A	4	A2	Vs	A4
11:20	Court B	8	B	4	B2	Vs	B4
Lunch							
13:00	Court B	9	A	5	A1	Vs	A2
13:20	Court B	10	B	5	B1	Vs	B2
13:40	Court B	11	A	6	A3	Vs	A4
14:00	Court B	12	B	6	B3	Vs	B4
14:20	Court B	13		四強		Vs	
14:50	Court B	14		四強		Vs	
15:20	Court B	15		季軍戰		Vs	
15:50	Court B	16		冠軍戰		Vs	
頒獎							

分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	曾係鄭	鄭斯敏	曾曉琪	董曉靈
A2	澄天嵐天	譚鎧澄	黃蔚嵐	楊裕瑩
A3	葵涌1	陳逸晴	丁芷晴	廖婧雲
A4	葵涌4	陳嘉兒	陳巧妍	
B1	葵涌2	王凱晴	張尹穎	
B2	黑糖波霸	黃寶欣	蔣樂怡	
B3	葵涌3	張樂晴	張樂瑤	
B4	SYC	曾意情	葉淑儀	陸佳希

小組賽將採用2局正負得分決勝制，每局11分制，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。

如兩局正負得分相同(e.g. 11:8, 8:11)，即時進入黃金一分，由上一球勝方發球，先取一分者勝該場。

四強、季軍戰及冠軍戰將採用3局2勝制，首兩局11分，決勝局為7分。每局均設deuce，不設上限。

每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長方可要求暫停。不設技術暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。