



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

排球訓練課程 - 參加者注意事項

政府防疫措施

1. 關於「**疫苗通行證**」規定，所有進入或身處指明處所的人士，範圍包括體育處所，均須向處所掌管人主動出示疫苗接種紀錄或豁免證明書及相關二維碼，獲豁免情況除外。
2. 關於「**安心出行**」規定，所有人士進入指明處所前，範圍包括體育處所，必須利用其手機上的「安心出行」流動應用程式掃瞄「安心出行」場所二維碼。
以下 3 類指定人士可以填妥指定表格的方式替代使用「安心出行」，他們為：(一) 65 歲或以上和 15 歲或以下的人士（15 歲或以下人士需由已履行適用的「安心出行」規定陪同下進入表列處所）；(二) 殘疾人士；(三) 其他獲政府或政府授權機構認可的人士。
3. 有關「疫苗通行證」及「安心出行」規定的顧客申報／提供資料指定表格：
https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/vp_dicf.pdf
4. 任何「疫苗通行證」資訊，請以網頁內容為準：<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/vaccine-pass.html>

訓練防疫指引

1. 正接受強制檢疫人士不可出席任何訓練活動；
2. 參加者不論自己或家人若證實或懷疑染上「**新型冠狀病毒病 COVID-19**」，必須立即求診，並通知衛生防護中心。如有發燒、乏力、乾咳及呼吸困難等症狀必須立刻就醫，不可出席訓練，並留在家中休息直到完全康復；
3. 參加者每次出席課堂前必須填寫並簽署健康申報及體溫記錄表，未滿 18 歲的學員之家長／監護人必須簽署及確認內容，並於每次上課時交予教練作記錄；
4. 參加者於進入訓練場地前及訓練完畢後必須自行以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手；
5. 除了做運動期間，全程必須配戴口罩；
6. 避免與他人有肢體接觸；
7. 避免於訓練期間觸摸面部、眼睛及鼻；



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

8. 於休息時盡量避免與他人聚在一起，並與他人保持 1.5 米距離；
9. 如廁後以梘液和清水清徹底清潔雙手；
10. 參加者需經常為訓練常用的私人物品和器材定期進行清潔；
11. 如打噴嚏或咳嗽時請遠離人群，並要用紙巾或雙手掩著口鼻，不要隨地吐痰或亂拋垃圾，痰涎應用紙巾包好，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，及立即前往洗手間以皂液徹底清洗雙手或使用酒精搓手液消毒雙手；
12. 參加者盡量帶備足夠飲品或水，避免使用在場地的共用飲水機，自行帶備毛巾及水樽，不要共用水樽、毛巾等個人用品；
13. 參加者於前往訓練場地或於回家途中（特別在乘坐交通工具）時必須戴上口罩，並時常保持個人衛生；
14. 如何預防「新型冠狀病毒 COVID-19」，請參閱衛生防護中心網頁 <https://www.coronavirus.gov.hk/>

香港排球總會

2022 年 9 月