

2022成人初級 排球訓練班



宗旨

增加成人對排球運動的興趣及培育其良好的體育精神。

參加資格

🔄 年齡 18 歲或以上 (2004 年 2 月 10 日或之前出生者)，對排球運動有興趣者均可報名參加。

課程

共 8 節，每節 2 小時。

課程內容

介紹排球規則，初步認識如何發球、傳球、接球、升球及殺球。

導師

香港排球總會註冊教練

名額

- 🔄 每班 20 人。(男女合班)(入選名額以抽籤形式分配，額滿後收到的報名將列作候補名單。)
- 🔄 本會網頁將不定期更新所有班別之報名名單(以收齊報名表格 / 網上表格、課程費用及所需文件為準)，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。

報名日期

即日起至 2022 年 2 月 10 日止。(郵寄以郵戳日期為準)

課程費用

港幣 200 元

報名方法

- 以任意一項方式填寫報名表格，遞交表格後，須依報名方法第 2 項之指示遞交餘下文件。
 - 網上填表 (Google 表格)：請瀏覽本會網站 (www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。
 - 報名表格：可於康文署轄下各體育館或本會辦事處索取。
- 郵寄 (以郵戳日期為準) 或親臨本會遞交以下文件 (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室) (信封面請註明「2022 Adult」)。
 - 申請人身份証副本
 - 港幣 200 元劃線支票

- 支票背後寫上申請人姓名、報讀之班別編號及聯絡電話
 - 支票抬頭：「香港排球總會有限公司」或「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」
3. 每位只可報讀一班課程，如重覆遞交、填報資料不全 / 錯誤或欠缺任何上述所需遞交文件，其報名資格將被取消。
 4. 當報名人數超額，入選名額會以抽籤形式分配。
 5. **抽籤將於 2022 年 2 月 16 日中午 12:00 假香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓會議室進行，歡迎申請人出席。入選名單將於 2022 年 2 月 17 日於本會網頁公佈，不會另函通知。**
 6. 於截止報名日期後，所有已報名的課程不得取消、更改、延期或轉讓。一經中籤之申請表，其報名費用亦一概不會退還。
 7. 如入選名單公佈後仍有餘額，該課程將以「先到先得」形式接受申請。申請人可於 2022 年 2 月 18 日起親臨或郵遞申請，本會將先行處理親臨本會報名人士，並於 2022 年 2 月 22 日或之後以電郵個別通知成功候補者。
 8. 所有落選申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。
 9. 如報名人數不足一半，該課程將會取消，所有申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。

注意事項

1. 不接受現金；不接受期票。
2. 本會不承擔任何郵寄風險。
3. 若於辦公時間外到訪，請將報名文件投入本會設於奧運大樓詢問處旁的 1007 號郵箱。
 - 本會辦公時間：星期一至五 10:00-13:00；14:00-18:00
 - 本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室




查詢

電郵至 san.tsui@vbahk.org.hk 或辦公時間內致電 2808 1191。

證書

凡出席課程 70% (6 節) 或以上節數者，均可獲完成證書一張。

天氣

-  如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
-  若空氣質素健康指數為 7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
-  若空氣質素健康指數為 8 或以上，該日活動會如期進行，健康風險級別屬於甚高至嚴重水平，應避免體力消耗，參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

服飾

參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。

備註

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤/不成功，本會概不負責。
3. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。
4. **課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。**
5. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。

上課日期及地點如下 (如有更改，則以康樂及文化事務署通知為準)：

* 如體育館屆時繼續被用作社區檢測中心，該課程將會取消，所有申請人之報名文件將全部銷毀。

班別編號	組別	地點	日期	星期	時間
A1	初級	石硤尾公園體育館	3月2,9,16,23,30 4月6,13,20	三	1200-1400
A2	初級	小西灣體育館	3月2,9,16,23,30 4月6,13,20	三	2000-2200
A3	初級	青衣西南體育館	3月2,9,16,23 4月6,13,20,27	三	1200-1400
A4	初級	天瑞體育館*	3月17,24,31 4月7,14,21,28 5月5	四	1800-2000

場地	地址	電話號碼
石硤尾公園體育館	深水埗南昌街 290 號	2784 7424
小西灣體育館	香港小西灣道 15 號小西灣綜合大樓二樓	3427 3121
青衣西南體育館	新界青衣涌美路 70 號	2341 0102
天瑞體育館	天水圍天瑞路七號	2446 6609

防疫安排

1. 學員必須於每次課堂前填妥健康申報表並於出席時向教練展示確認電郵或表格。如未能提供者，教練可拒絕學員參與當日之課堂。
2. 學員在場地內必須一直佩戴口罩。
3. 學員於休息時盡量避免與他人聚在一起，並與他人保持 1.5 米距離。
4. 其他防疫安排，請參閱「2019 新型冠狀病毒病 — 排球訓練防疫指引」。

疫苗氣泡

政府於 2022 年 1 月 4 日公布將擴大疫苗氣泡措施，並於 2022 年 2 月 24 日起開始執行，範圍包括體育處所，所有進入體育館人士須最少已接種一劑新冠疫苗，而兩類人士可獲豁免：(一) 年齡未符合接種要求 (即 12 歲以下小童)；(二) 因健康理由而不適合接種疫苗的人士，但必須持有有效醫生證明。