



香港排球總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

2021 幼苗排球培訓計劃 友賽章程

計劃宗旨：

- 增加青少年對排球運動的興趣及培養其良好的體育精神。
- 透過有系統及循序漸進式的訓練，發掘有潛質之運動員接受進一步培訓。

友賽目的：

- 以比賽模式使學員運用在計劃中所學到的排球技巧，與其他學員交流。
- 以多場比賽，引發樂趣及鼓勵學員積極參與排球運動。

1. 日期/時間/地點：

男子組

2021 年 12 月 4 日 (星期六)

上午 8 時至下午 6 時

小西灣體育館

女子組

2021 年 12 月 5 日 (星期日)

上午 8 時至下午 6 時

青衣體育館

2. 組別：

- 男子小學組及初中組 (2008 年至 2012 年出生)
- 女子小學組及初中組 (2008 年至 2012 年出生)

3. 報名：

- 請各區教練於 2021 年 11 月 29 日或之前將填妥的報名表電郵至 san.tsui@vbahk.org.hk 或傳真至 2834 6510。
- 所有報名的球員必須是 2021 幼苗排球訓練計劃該區之學員。

4. 參加者注意事項：

- 如活動前兩小時內發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號、紅或黑色暴雨警告信號，活動將會取消及候補日期另行通知。
- 參加者必須遵照防疫指引【2019 新型冠狀病毒病 – 排球比賽防疫指引】。
- 參加者須穿著合適運動服裝、護墊及不脫色運動鞋。
- 本會不負責參加者來往場地之路途及活動期間所發生的任何意外事故。如參加者於活動時受傷須送往醫院，本會只會負責護送往醫院，並不負責有關醫療費用。
- 本會保留修改/解釋此章程的權利，參加者不得異議。

5. 友賽項目制度：

- 本項目以分組形式進行多場賽事，詳情請見賽程 (附件一)。
- 每場兩局 25 分，Deuce 上限為 30 分，得分較失分高者勝。
- 比賽規則： 採用國際排球協會六人制排球規則。
每局設一次暫停，時間為 1 分鐘。
- 比賽評判： 本會活動總監。
- 網高規定： 男子組：2.20 公尺 女子組：2.10 公尺
- 上訴： 本次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準。
- 所有參與比賽的球員必須帶備有個人相片之任何身份證明文件到達場地報到及核實身份。(例如香港居民身份証或學生手冊)。
- 所有參賽球隊之球員，必須於法定比賽時間前十五分鐘向當值場監報到，否則作棄權論。
- 教練規定： 各隊比賽時務必由幼苗教練帶領，並且須全程於比賽之中為球隊於比賽之中的事務負責。比賽時教練可向球員提供指示。
- 獎勵： 每班每組別設立優秀學員以獎勵在課程及友賽中有良好表現的學員。

6. 本章程如有未盡善者，賽會有權修改之。

7. 凡有關本比賽所發生之任何事情，賽會有權處理之。

2021 幼苗排球培訓計劃

友賽賽程

地點: 小西灣體育館

日期: 2021 年 12 月 4 日

時間: 08:00 - 18:00 (午膳: 12:30 - 13:30)

對賽組別 (B1 小西灣體育館 vs B4 荔景體育館)

時段: 08:00-12:30

	A 場地	B 場地
08:20 - 09:10	小西灣 A 組 vs 荔景 A 組	熱身 / 觀賽區域
09:10 - 09:20	休息 & 準備下場	
09:20 - 10:10	小西灣 A 組 vs 荔景 A 組	熱身 / 觀賽區域
10:10 - 10:20	大合照 / 頒獎	
10:30 - 11:20	小西灣 B 組 vs 荔景 B 組	熱身 / 觀賽區域
11:20 - 11:30	休息 & 準備下場	
11:30 - 12:20	小西灣 B 組 vs 荔景 B 組	熱身 / 觀賽區域
12:20 - 12:30	大合照 / 頒獎	

對賽組別 (B2 青衣體育館 vs B3 九龍城體育館)

時段: 13:30-18:00

	A 場地	B 場地
13:50 - 14:40	青衣 A 組 vs 九龍城 A 組	熱身 / 觀賽區域
14:40 - 14:50	休息 & 準備下場	
14:50 - 15:40	青衣 A 組 vs 九龍城 A 組	熱身 / 觀賽區域
15:40 - 15:50	大合照 / 頒獎	
16:00 - 16:50	青衣 B 組 vs 九龍城 B 組	熱身 / 觀賽區域
16:50 - 17:00	休息 & 準備下場	
17:00 - 17:50	青衣 B 組 vs 九龍城 B 組	熱身 / 觀賽區域
17:50 - 18:00	大合照 / 頒獎	

A 組 : 12-13 歲 (2008 年 1 月 1 日以後出生至 2009 年 12 月 31 日之前出生)

B 組 : 9-11 歲 (2010 年 1 月 1 日以後出生至 2012 年 12 月 31 日之前出生)

2021 幼苗排球培訓計劃

友賽賽程

地點: 青衣體育館

日期: 2021 年 12 月 5 日

時間: 08:00 - 18:00 (午膳: 12:30 - 13:30)

對賽組別 (G2 青衣西南體育館 vs G3 石硤尾公園體育館)

時段: 08:00-12:30

	A 場地	B 場地
08:20 - 09:10	青衣西南 A 組 vs 石硤尾公園 A 組	熱身 / 觀賽區域
09:10 - 09:20	休息 & 準備下場	
09:20 - 10:10	青衣西南 A 組 vs 石硤尾公園 A 組	熱身 / 觀賽區域
10:10 - 10:20	大合照 / 頒獎	
10:30 - 11:20	青衣西南 B 組 vs 石硤尾公園 B 組	熱身 / 觀賽區域
11:20 - 11:30	休息 & 準備下場	
11:30 - 12:20	青衣西南 B 組 vs 石硤尾公園 B 組	熱身 / 觀賽區域
12:20 - 12:30	大合照 / 頒獎	

對賽組別 (G1 港島東體育館 vs G4 屯門蝴蝶灣體育館)

時段: 13:30-18:00

	A 場地	B 場地
13:50 - 14:40	港島東 A 組 vs 蝴蝶灣 A 組	熱身 / 觀賽區域
14:40 - 14:50	休息 & 準備下場	
14:50 - 15:40	港島東 A 組 vs 蝴蝶灣 A 組	熱身 / 觀賽區域
15:40 - 15:50	大合照 / 頒獎	
16:00 - 16:50	港島東 B 組 vs 蝴蝶灣 B 組	熱身 / 觀賽區域
16:50 - 17:00	休息 & 準備下場	
17:00 - 17:50	港島東 B 組 vs 蝴蝶灣 B 組	熱身 / 觀賽區域
17:50 - 18:00	大合照 / 頒獎	

A 組: 12-13 歲 (2008 年 1 月 1 日以後出生至 2009 年 12 月 31 日之前出生)

B 組: 9-11 歲 (2010 年 1 月 1 日以後出生至 2012 年 12 月 31 日之前出生)