



2020-2021 青苗排球培訓計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選報到時遞交)

一) 個人資料 (學生填寫)

甄選編號：

中文姓名		性別*	M / F	出生年份	
英文姓名				年級	
聯絡電話		家長/監護人聯絡電話			
聯絡電郵					
所選訓練地點		甄選日期			
慣用手*	左手 / 右手		甄選地點		
比賽位置*	主攻手 (大鎚)	副攻手 (快攻)	接應二傳 (後二)	二傳手 (setter)	自由防守 (Libero)

*(請圈出比賽位置/慣用手/性別)

二) 身體形態測量 (評核員填寫)

身高	cm	體重	kg (學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

三) 身體素質測驗 (評核員填寫)

立定摸高	cm	掌上壓	次	仰臥起坐	次
六角跳(順)	秒	六角跳(逆)	秒	10米衝刺跑	秒

四) 排球技術評定 (5分為最佳)

下手墊球	1 / 2 / 3 / 4 / 5	發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5
上手傳球	1 / 2 / 3 / 4 / 5	接發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	1 / 2 / 3 / 4 / 5		
模擬比賽			
其他評語			

家長同意書(18歲以下參加者須填寫)

本人(家長/監護人)_____准許敝子弟(申請人)_____參加「2020-21 青苗排球培訓計劃」及同意章程所列之項目。

並聲明敝子弟的健康及體能良好，並無任何疾病，適宜參與上述活動，如敝子弟在訓練期間發生非主辦機構或資助機構疏忽引致的意外，主辦機構將不會負責。

家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

與參加者關係：_____ 聯絡電話：_____