

香港排球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 - 聯校沙灘排球訓練課程

章 程

宗旨： 本計劃的目的是推廣沙灘排球在學界中的發展，計劃由香港排球總會(排總)安排資深教練，指導學生進行有系統的沙灘排球訓練如比賽規則及戰術應用等，藉以提升他們的技術水平。

參加資格：

1. 參加者須現為該校就讀的中學生及其排球技術達校隊或以上水平，並由學校老師推薦參加；
2. 參加者如同時報讀第一及第二期課程，將可獲**第一優先資格**；
3. 參加者如曾參與排總所舉辦之沙灘排球訓練課程或參與校隊訓練達兩年或以上將可獲**第二優先資格**。

課程安排： 聯校沙灘排球訓練課程共包括以下兩個訓練單元：

第一期： 基本技術 - 主要教授「**防守**」技術 (共 8 小時)

第二期： 基本技術 - 主要教授「**攻擊**」技術，包括發球，扣球及拍位技術(共 8 小時)

訓練場地、日期及時間：

| | 訓練班編號 | 班別 | 日期 | 時間 | 地點 |
|-----|----------------|-------|--|-----------|-----------------|
| 第一期 | Bva/20/NT/G01 | 女子訓練班 | 2020年4月18及25日(星期六) 和 2020年5月3及10日(星期日) <i>[如遇惡劣天氣課堂取消，補課將安排於5月17日舉行，時間及地點不變。總會將另行通知。]</i> | 2pm - 4pm | 葵涌運動場 沙灘排球場 |
| | Bva/20/NT/B01 | 男子訓練班 | | 4pm - 6pm | |
| 第二期 | Bva/20/KLN/G02 | 女子訓練班 | 2020年5月9,16,23及30 (星期六) <i>[如遇惡劣天氣課堂取消，補課將安排於6月6日舉行，時間及地點不變。總會將另行通知。]</i> | 2pm - 4pm | 彩虹道遊樂場 沙灘排球場 |
| | Bva/20/KLN/B02 | 男子訓練班 | | 4pm - 6pm | |

教練： 由排總安排資深教練任教。

費用： 每名學生每期課程費用\$115。

名額： 每班 20 名

報名日期： 即日起至 3 月 18 日(以郵戳為準)

報名辦法及須知：

1. 參加者如同時報讀第一及第二期課程，在遞交申請表時須夾附兩張分別繳交兩期課程的支票。

2. 請把填妥的報名表格，連同繳付報名費的劃線支票，於報名日期內寄回康樂及文化事務署「學校體育推廣小組」。信封面請註明申請「聯校沙灘排球訓練課程」(地址：沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓)。所有申請以郵戳日期計算。
3. 劃線支票抬頭書「香港排球總會有限公司」，背面請清楚寫上學校及學員名稱。
4. 若按申請人的優先資格取錄學員後，所剩名額不足以取錄餘下的申請人，主辦機構將以抽籤方式決定入選學員。未被取錄的申請人亦會抽籤排序以作候補名單的先後次序。若有人選學員退出，主辦機構將依次序補上。
5. 名額抽籤於 2020 年 3 月 23 日上午 10 時 30 分在康樂及文化事務署總部 201 室(學校體育推廣小組辦事處)舉行。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
6. 若有關課程報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
7. 報名一經本署接納，報名費將不會發還。
8. 學校及參加者提供的資料只用於康文署及香港排球總會舉辦的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如學生欲更改或查詢經由學校申報的個人資料，需經由學校與本署職員聯絡。如以個人方式報名，可直接與本署職員聯絡。
9. 學校如於 3 月 30 或以前仍未收到傳真回覆的課程安排，請即致電 2601 7615 或 2601 7603 聯絡本署職員。

參加者須知：

1. 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時出席訓練。
2. 各參加者必須穿著合適運動服，並請帶備拖鞋，防曬用品及後備衣襪替換。
3. 請參加者帶備足夠飲用清水。
4. 惡劣天氣的安排
 - (i) 如活動舉行前 2 小時天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告、或教育局宣布停課，活動將會取消。
 - (ii) 如環境保護署公布在舉行的活動地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達「嚴重」水平(即 10+級)，活動將會取消。
 - (iii) 如活動當日天文台發出雷暴警告，各參加者仍須到場，活動會視乎實際情況而決定是否繼續進行。
 - (iv) 如活動因惡劣天氣被取消，香港排球總會將另行通知參加者有關補課安排。

查詢電話： 2601 7603 / 2601 7648



學校體育推廣計劃 —
聯校 **沙灘排球** 訓練課程
報名表格

【報讀課程】(請以✓號表示)

- 只報第一期 (新咖啡灣泳灘沙灘排球場)(每位\$115)
 只報第二期 (彩虹道遊樂場沙灘排球場) (每位\$115)
 同時報讀第一及第二期 (每位\$230 - 請夾附兩張各\$115 的支票)

劃線支票抬頭：香港排球總會有限公司

【申請人資料】

學生姓名(中文)：_____ 性別：男 女 出生年份：_____

學生聯絡電話 / 手提電話：_____

就讀學校：_____

就讀學校傳真號碼：_____ (此號碼用作收取此活動通訊文件)

就讀班別：_____

(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電_____聯絡人：_____)

【排球經驗】 (請以✓號表示有以下經驗)

- 曾參與排總所舉辦的沙灘排球訓練課程
(上一次參與的課程日期_____ (月/年) 及名稱_____)
 兩年 / _____ 年以上的排球校隊經驗

【聲明】

年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

我聲明：我的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

申請人簽署：_____

日期：_____

未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

我聲明：_____ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動。

家長/監護人簽署：_____

日期：_____

【學校老師推薦書】

老師姓名：_____ (先生/女士) 聯絡電話 / 手提電話：_____

- 本人願意推薦上述學員參加聯校沙灘排球訓練課程，並確認上述學員【排球經驗】一欄內的資料正確。
- 本人明白若按申請人的優先資格取錄學員後，所剩名額不足以取錄餘下的申請人，主辦機構將以抽籤方式決定入選學員。

老師簽署：_____ 日期：_____ 學校蓋章：_____

注意事項： 你提供的資料，只作康文署及香港排球總會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與康樂及文化事務署職員聯絡，查詢電話：2601 7615/2601 7603。