



## 2019-20 年度青苗排球培訓計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選報到時遞交)

### 一) 個人資料 (學生填寫)

中文姓名		性別*	M / F	甄選編號	
英文姓名				出生年份	
聯絡電話	家長/監護人聯絡電話				
聯絡電郵					
甄選日期			甄選地點		
所選訓練地點			慣用手*	左手 / 右手	
比賽位置*	主攻手 (大鎗)	副攻手 (快攻)	接應二傳 (後二)	二傳手 (setter)	自由防守 (Libero)

\* (請圈出比賽位置/慣用手/性別)

### 二) 身體形態測量 (評核員填寫)

身高	cm	體重	kg (學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

### 三) 身體素質測驗 (評核員填寫)

立定摸高	cm	掌上壓	次	仰臥起坐	次
六角跳(順)	秒	六角跳(逆)	秒	10米衝刺跑	秒

### 四) 排球技術評定 (5分為最佳)

下手墊球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
上手傳球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
發球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
接發球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
模擬比賽	
其他評語	