

2019 暑期初級排球訓練班

宗旨：發展排球運動，培養新一代排球運動員。

參加資格：

- 凡年齡由 12 至 18 歲 (2001 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日出生者)，對排球運動有興趣者均可報名參加。
- 初級班：對排球運動有興趣者。
- 進階班：具基本排球技術者。(本會將就申請人的資歷，考慮其報讀進階班的資格。)

課程：共 8 節，每節 2 小時。

課程內容：初級班：排球六大基本技術、排球比賽的基本戰術和知識、排球基本體能的教學。

進階班：強化排球六大基本技術的訓練，學習排球比賽應用技術和中級排球比賽技能。

導師：由本會註冊排球教練擔任。

名額：

- 每班 30 人，額滿後收到的報名將列作候補名單。
- 本會網頁將不定期更新所有班別之報名名單 (以收齊報名表格 / 網上表格、課程費用及所需文件為準)，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。

報名日期：由 2019 年 5 月 20 日至 2019 年 6 月 6 日止。

課程費用：每位港幣 \$100

報名方法：

1. 入選名額以抽籤形式分配。
2. 同一申請人不可同時報名上課日期、時間有任何重疊的班別。
3. 以任意一項方式填寫報名表格，遞交表格後，須依報名方法第 4 項之指示遞交餘下文件。
 - 網上填表 (Google 表格)：請瀏覽本會網站 (www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。
 - 報名表格：可於康文署轄下各體育館或本會辦事處索取
4. 郵寄 (以郵戳為憑) 或親臨本會遞交以下文件至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室香港排球總會有限公司
 - A. 家長同意書
 - B. 申請人身份証或學生証或學生手冊副本 (任意一項)
 - C. 港幣 \$100 劃線支票
 - 請於支票背後寫上申請人姓名、報讀之班別編號及聯絡電話
 - 支票抬頭寫：「香港排球總會有限公司」或
[Volleyball Association of Hong Kong, China Limited]
 - 一張支票只能繳交一人報讀一班之費用
5. 所有落選申請人之報名費支票及報名表格等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。
6. 抽籤將於 2019 年 6 月 13 日中午 12:00 假香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號研習室進行，歡迎申請人出席。中籤及後補名單將於 2019 年 6 月 14 日於本會網頁公佈，不會另函通知。

7. 一經中籤之申請表，選擇之所有課程不得取消、更改、延期或轉讓，而其報名費用亦一概不會發還。
8. 若課程在抽籤後仍有餘額，將以「先到先得」形式接受申請。申請人可於 2019 年 6 月 17 日起親臨或郵遞申請。（本會將先行處理親臨本會報名人士。）
9. 本會不承擔任何郵寄風險。

- 注意事項：**
1. 報讀同一課程，只可遞交一份報名表格，如重覆遞交、填報資料不全/錯誤或欠缺任何上述所需遞交文件，其抽籤資格將被取消。
 2. 不接受現金；不接受期票。
 3. 信封面請註明「2019 SV」。
 4. 若於辦公時間外到訪，請將報名文件投入本會設於奧運大樓詢問處旁的 1007 號郵箱。
 - 本會辦公時間：星期一至五：10:00-13:00；14:00-18:00
 - 本會地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室

- 候查證天氣：**
- 補：**本會將於 2019 年 6 月 24 日或之後以電郵個別通知成功候補者。
- 詢：**電話 2808 1191 或電郵 san.tsui@vbahk.org.hk
- 書：**凡出席課程 70% (6 節) 或以上節數者，均可獲完成證書一張。
- 氣：**
- 如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋警告；紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
 - 若空氣質素健康指數為 7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
 - 若空氣質素健康指數為 8 或以上，該日活動會如期進行，健康風險級別屬於甚高至嚴重水平，應避免體力消耗，參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

- 服備：**
- 節：**參加者須穿着運動服裝及不脫色運動鞋出席課堂。
- 註：**
1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
 2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
 3. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。
 4. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。



上課日期及地點如下 (如果上課地點有更改, 則以康樂及文化事務署通知為準。)

班別編號	組別	地點	日期	星期	時間
SV-01	初級女	港灣道體育館	17,20,24,27,31/7/2019 3,7,10/8/2019	三、六	上午 11 時至下午 1 時
SV-02	初級女	小西灣體育館	18,23,25,30/7/2019 1,6,8,13/8/2019	二、四	下午 2 時至 4 時
SV-03	初級女	振華道體育館	17,19,24,26,31/7/2019 2,7,9/8/2019	三、五	上午 9 時至 11 時
SV-04	初級女	九龍城體育館	17,19,24,26,31/7/2019 2,7,9/8/2019	三、五	上午 11 時至下午 1 時
SV-05	初級女	天瑞體育館	17,19,24,26,31/7/2019 2,7,9/8/2019	三、五	上午 10 時至中午 12 時
SV-06	初級女	保榮路體育館	18,23,25,30/7/2019 1,6,8,13/8/2019	二、四	下午 4 時至 6 時
SV-07	初級女	良田體育館	17,22,24,29,31/7/2019 5,7,12/8/2019	一、三	下午 4 時至 6 時
SV-08	進階女	荔枝角公園體育館	18,23,25,30/7/2019 1,6,8,13/8/2019	二、四	中午 12 時至下午 2 時
SV-09	進階女	青衣體育館	2,6,9,13,16,20,23,27/8/2019	二、五	下午 3 時至 5 時
SV-10	進階女	太和體育館	18,22,25,29/7/2019 1,8,12,15/8/2019	一、四	上午 10 時至中午 12 時
SV-11	初級男	蒲崗村道體育館	18,23,25,30/7/2019 1,6,8,13/8/2019	二、四	上午 11 時至下午 1 時
SV-12	初級男	大角咀體育館	23,25,30/7/2019 6,8,13,20,22/8/2019	二、四	下午 1 時至下午 3 時
SV-13	初級男	坑口體育館	17,19,24,26,31/7/2019 2,7,9/8/2019	三、五	下午 2 時至 4 時
SV-14	初級男	天水圍體育館	2,7,9,14,16,21,23,28/8/2019	三、五	上午 11 時至下午 1 時
SV-15	初級男	龍琛路體育館	6,9,13,16,20,23,27,30/8/2019	二、五	上午 11 時至下午 1 時
SV-16	進階男	士美菲路體育館	6,10,13,17,20,24,27,31/8/2019	二、六	二: 下午 3 時至 5 時 六: 中午 12 時至下午 2 時
SV-17	進階男	荔景體育館	2,7,9,14,16,21,23,28/8/2019	三、五	上午 11 時至下午 1 時

場地	地址	電話號碼
港灣道體育館	香港灣仔港灣道 27 號港灣道體育館	2827 9684
小西灣體育館	香港小西灣道 15 號小西灣綜合大樓二樓	3427 3121
振華道體育館	牛頭角振華道 50 號樂雅苑停車場頂樓 (毗鄰樂華邨)	2318 1767
九龍城體育館	九龍城衙前圍道 100 號九龍城市政大廈 3 樓	2716 1007
天瑞體育館	天水圍天瑞路七號	2446 6609
保榮路體育館	新界上水百和路 19 號	2639 2979
良田體育館	屯門田景邨停車場 4 字樓	2467 1594
荔枝角公園體育館	九龍荔枝角荔灣道 1 號	2307 0429
青衣體育館	新界青衣青綠街 38 號青衣市政大廈 2 字樓	2495 4631
太和體育館	大埔太和邨太和商場平台	2656 3398
蒲崗村道體育館	九龍黃大仙慈雲山蒲崗村道 120 號	2325 3585
大角咀體育館	九龍大角咀福全街 63 號大角咀市政大廈 6 樓	2393 1084
坑口體育館	將軍澳培成路 38 號西貢將軍澳政府綜合大樓 1-3 樓	2623 5928
天水圍體育館	天水圍天柏路一號	2446 4778
龍琛路體育館	新界上水馬會道 155 號	2673 4433
士美菲路體育館	香港堅尼地城士美菲路 12 K 號士美菲路市政大廈 4 樓	2855 7321
荔景體育館	新界葵涌麗祖路 60 號	2744 5678