



## 2017-2018 年度青苗排球培訓計劃

### 比賽章程

青苗計劃宗旨：以發展排球運動，提高本港排球運動水平為目的。針對全港 13-18 歲男女子精英排球運動員的排球技、戰術方面的訓練和培養，並希望建立梯隊形式，以逐漸提高不同年齡球員的技、戰術水平，強化比賽意識，以發掘排球新星為目的。同時亦為香港排球隊精英發展培養第二梯隊及接班人。

青苗計劃比賽目的：經過兩階段的練習，提供實際比賽的機會給不同年齡及技術水平的學員，運用在計劃中所學到的排球技巧，和其他地區的學員交流比賽，引發及鼓勵學員積極參與排球比賽。亦可觀察表現較突出的學員，培養成為香港排球運動的接班人。

1. 比賽組別：男子青年組 8 隊 (2000-2002 年出生)  
男子少年組 8 隊 (2003-2005 年出生)  
女子青年組 8 隊 (2000-2002 年出生)  
女子少年組 8 隊 (2003-2005 年出生)
2. 比賽報名：請各區教練於 **2018 年 5 月 15 日或之前** 將報名表電郵至 [john.chung@vbahk.org.hk](mailto:john.chung@vbahk.org.hk) 每隊可報 6-14 名球員 (**每名球員只能參加一個組別**)，B 組之球員可參與 A 組的賽事，A 組之球員只可參與 A 組之賽事。比賽當日將最多 12 名競賽球員填至比賽紀錄紙上，每場比賽均可填報任何最多 12 名球員，但必須要在報名表的 6-14 名球員之內。所有報名的球員必須是 2017-2018 年青苗排球訓練計劃該區之學員。

**特別注意：每名學員只可代表所屬青苗地區參加其中一個組別的比賽，不得中途轉組。**  
**如有發現重覆參加不同組別比賽者，有關比賽成績取消，以棄權方式處理。**

3. 比賽日期：2018 年 5 月 26 日 - 星期六 (男子少年組、女子少年組)  
2018 年 5 月 27 日 - 星期日 (男子青年組、女子青年組)
4. 比賽場地：5 月 26 日 彩虹道體育館 (男子少年組)  
5 月 26 日 元朗體育館 (女子少年組)  
5 月 27 日 屏山天水圍體育館 (男子青年組)  
5 月 27 日 中山紀念公園體育館 (女子青年組)

## 5. 比賽制度：

5.1 本比賽各組別均採用初賽、決賽形式進行。

5.2 本比賽之分組由青苗技術挑戰賽當日的總成績排名，再以(Z)形分組。四個技術比賽中的冠軍隊伍得 10 分，亞軍隊伍得 8 分，季軍隊伍得 6 分，殿軍隊伍得 5 分，第五名得 4 分，第六名得 3 分，第七名得 2 分，第八名得 1 分。總成績最高分、第 4、第 5 及第 8 高分的隊伍列為 A 組，第 2、第 3、第 6 及第 7 高得分隊伍列為 B 組，如遇分數相同的隊伍則以擁有獎牌較高名次者排先，如此類推，再有分數相同者，則由抽籤決定。

5.3 所有比賽採用 3 局 2 勝制，首兩局 25 分制，決勝局 15 分制，所有比賽當比分在 24:24 或 14:14 時，以領先對方兩分者為勝。

初賽： 每一組別分 A、B 兩組，每組 4 隊。每組各進行單循環比賽。勝 2:0 方得 3 分，負 0:2 方得 0 分，勝 2:1 方得 2 分，負 1:2 方得 1 分，棄權得 0 分。遇有隊伍獲勝場數相同時，則以全部對賽比賽中所得之積分較多者獲較高之名次。

i) 如有相同時，全部比賽中所得之局數除以全部比賽中所失之局數，其商數較大者獲較高之名次。

A. 是全部比賽中所得總局數

B. 是全部比賽中所失總局數

C. 所得之商數較高者為勝

ii) 如再有相同時，則全部比賽中所得之分數除以全部比賽中所失之分數，其商數較大者獲較高之名次。

X. 是全部比賽中所得總分數

Y. 是全部比賽中所失總分數

Z. 所得之商數較高者為勝

iii) 如仍未能決定者，則如下計算：

1). 兩隊相同時，以兩隊對賽時得分計，勝者為勝

2). 三隊或以上時，賽會將另行決定各隊名次之辦法

決賽： 初賽 A 組第 4 名與 B 組第 4 名對賽，勝方得第 7 名，負方得第 8 名；  
初賽 A 組第 3 名與 B 組第 3 名對賽，勝方得第 5 名，負方得第 6 名；  
初賽 A 組次名與 B 組次名對賽，勝方得季軍，負方得殿軍  
初賽 A 組首名與 B 組首名對賽，勝方得冠軍，負方得亞軍。

6. 獎勵：各青年組及少年組凡獲冠、亞、季、殿軍，由賽會頒發獎杯乙座，獎牌十二面。亦會於各隊設立 MVP –突出表現球員獎，以獎勵在計劃/比賽中有良好表現的學員。
7. 比賽規則：採用國際排球協會六人制排球規則。  
熱身時間：賽前兩隊各有熱身時間三分鐘。  
法定比賽時間：法定比賽時間，賽隊未能出賽則判為該隊棄權。
8. 網高規定： 男子組：2.35 公尺      女子組：2.20 公尺
9. 改期：如有特別事故，本賽會有權將賽事改期。
10. 上訴：本次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準。
11. 本章程如有未盡善者，賽會有權修改之。
12. 凡有關本比賽所發生之任何事情，賽會有權處理之。
13. 所有參與比賽的球員必須帶備有個人相片之任何身份證明文件到達場地報到及核實身份。  
(例如香港居民身份証或學生手冊)
14. 所有參賽球隊之球員，必須於法定比賽時間前十五分鐘向當值場監報到，否則作棄權論。
15. 棄權的判罰：如有因遲到、比賽服裝問題、證件、球員重覆參賽等問題而被判為“棄權”的球隊，該場比賽將以 0:2 和每局 0:25 為最終結果，並以 0 分計分，以後之比賽可繼續進行。
16. 教練規定：各隊比賽時務必由青苗教練帶領，並且須全程於比賽之中為球隊於比賽之中的事務負責。
17. 比賽服裝：各參賽隊伍必須備有號碼球衣(球衣上的號碼是不能使用任何顏料塗改或使用任何黏貼)及合適運動鞋出賽。

## 2017-2018 年度青苗排球培訓計劃

### 男子組 - 比賽分組及賽程

#### 男子青年組 / 少年組

根據技術挑戰賽排名：黃竹坑(24)，龍琛路(24)，土瓜灣(23)，青衣(20)，摩士公園(18)，  
荃灣西約(17)，富亨(16)，港島東(14)

✧ 黃竹坑與龍琛路同得 24 分，各有 1 冠，黃竹坑有 1 亞，摩士公園有 1 季，所以黃竹坑以較佳成績得第 1 名，龍琛路得第 2 名。

(註：以第一階段練習地點為各隊命名)

A 組	
A1	黃竹坑(1)
A2	青衣(4)
A3	摩士公園(5)
A4	港島東(8)

B 組	
B1	龍琛路(2)
B2	土瓜灣(3)
B3	荃灣西約(6)
B4	富亨(7)

#### 男子少年組 - 彩虹道體育館

Court A				Court B		
08:30 - 09:30	A	黃竹坑 vs 港島東	初賽	A	青衣 vs 摩士公園	
09:30 - 10:30	B	龍琛路 vs 富亨	初賽	B	土瓜灣 vs 荃灣西約	
10:30 - 11:30	A	黃竹坑 vs 摩士公園	初賽	A	青衣 vs 港島東	
11:30 - 12:30	B	龍琛路 vs 荃灣西約	初賽	B	土瓜灣 vs 富亨	
12:30 - 13:30	午膳					
13:30 - 14:30	A	黃竹坑 vs 青衣	初賽	A	摩士公園 vs 港島東	
14:30 - 15:30	B	龍琛路 vs 土瓜灣	初賽	B	荃灣西約 vs 富亨	
15:30 - 16:30	小休					
16:30 - 17:30	5-6 名次	A 組第三名 vs B 組第三名	決賽	7-8 名次	A 組第四名 vs B 組第四名	
17:30 - 18:30	冠軍	A 組首名 vs B 組首名	決賽	季軍	A 組次名 vs B 組次名	
18:30 - 19:00	頒獎典禮					

#### 男子青年組 - 屏山天水圍體育館

Court A				Court B		
08:30 - 09:30	A	黃竹坑 vs 港島東	初賽	A	青衣 vs 摩士公園	
09:30 - 10:30	B	龍琛路 vs 富亨	初賽	B	土瓜灣 vs 荃灣西約	
10:30 - 11:30	A	黃竹坑 vs 摩士公園	初賽	A	青衣 vs 港島東	
11:30 - 12:30	B	龍琛路 vs 荃灣西約	初賽	B	土瓜灣 vs 富亨	
12:30 - 13:30	午膳					
13:30 - 14:30	A	黃竹坑 vs 青衣	初賽	A	摩士公園 vs 港島東	
14:30 - 15:30	B	龍琛路 vs 土瓜灣	初賽	B	荃灣西約 vs 富亨	
15:30 - 16:30	小休					
16:30 - 17:30	5-6 名次	A 組第三名 vs B 組第三名	決賽	7-8 名次	A 組第四名 vs B 組第四名	
17:30 - 18:30	冠軍	A 組首名 vs B 組首名	決賽	季軍	A 組次名 vs B 組次名	
18:30 - 19:00	頒獎典禮					

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。

## 2017-2018 年度青苗排球培訓計劃

### 女子組 - 比賽分組及賽程

#### 女子青年組 / 少年組

根據技術挑戰賽排名：上環(27)，太和(26)，恆安(19)，九龍城(19)，荃景圍(17)，良田(17)，黃泥涌(16)，將軍澳(15)

◇ 恆安與九龍城同得 19 分，恆安有一冠，九龍城則有兩季，所以恆安以較佳成績得第 3 名，九龍城得第 4 名。

◇ 荃景圍與良田同得 17 分，荃景圍有一亞，良田則有兩季，所以荃景圍以較佳成績得第 5 名，良田得第 6 名。

(註：以第一階段練習地點為各隊命名)

A 組	
A1	上環(1)
A2	九龍城(4)
A3	荃景圍(5)
A4	將軍澳(8)

B 組	
B1	太和(2)
B2	恆安(3)
B3	良田(6)
B4	黃泥涌(7)

#### 女子少年組 - 元朗體育館

Court A				Court B		
08:30 - 09:30	A	上環 vs 將軍澳	初賽	A	九龍城 vs 荃景圍	
09:30 - 10:30	B	太和 vs 黃泥涌	初賽	B	恆安 vs 良田	
10:30 - 11:30	A	上環 vs 荃景圍	初賽	A	九龍城 vs 將軍澳	
11:30 - 12:30	B	太和 vs 良田	初賽	B	恆安 vs 黃泥涌	
12:30 - 13:30	午膳					
13:30 - 14:30	A	上環 vs 九龍城	初賽	A	荃景圍 vs 將軍澳	
14:30 - 15:30	B	太和 vs 恆安	初賽	B	良田 vs 黃泥涌	
15:30 - 16:30	小休					
16:30 - 17:30	5-6 名次	A 組第三名 vs B 組第三名	決賽	7-8 名次	A 組第四名 vs B 組第四名	
17:30 - 18:30	冠軍	A 組首名 vs B 組首名	決賽	季軍	A 組次名 vs B 組次名	
18:30 - 19:00	頒獎典禮					

#### 女子青年組 - 中山紀念公園體育館

Court A				Court B		
08:30 - 09:30	A	上環 vs 將軍澳	初賽	A	九龍城 vs 荃景圍	
09:30 - 10:30	B	太和 vs 黃泥涌	初賽	B	恆安 vs 良田	
10:30 - 11:30	A	上環 vs 荃景圍	初賽	A	九龍城 vs 將軍澳	
11:30 - 12:30	B	太和 vs 良田	初賽	B	恆安 vs 黃泥涌	
12:30 - 13:30	午膳					
13:30 - 14:30	A	上環 vs 九龍城	初賽	A	荃景圍 vs 將軍澳	
14:30 - 15:30	B	太和 vs 恆安	初賽	B	良田 vs 黃泥涌	
15:30 - 16:30	小休					
16:30 - 17:30	5-6 名次	A 組第三名 vs B 組第三名	決賽	7-8 名次	A 組第四名 vs B 組第四名	
17:30 - 18:30	冠軍	A 組首名 vs B 組首名	決賽	季軍	A 組次名 vs B 組次名	
18:30 - 19:00	頒獎典禮					

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間、用膳時間的安排。