

上課時間：2019 年



香港排球總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

女子組					
編號	訓練場地	第一階段訓練日期	第一階段訓練時間	第二階段訓練日期	第二階段訓練時間
G1	黃泥涌體育館	1月 5,8,12,15,19,22,26,29 2月 2,12,16,19,23,26 3月 2,5	二：6-8pm 六：11-1pm	3月 19,23,26,30 4月 2,6,9,13,16,23,27,30 5月 4,7,11,14	二：6-8pm 六：11-1pm
G2	上環體育館	1月 5,7,12,14,19,21,26,28 2月 2,9,11,16,18,23,25 3月 2	一、六：6-8pm	3月 18,23,25,30 4月 1,6,8,13,15,27,29 5月 4,6,11,13,18	一、六：6-8pm
G3	九龍城體育館	1月 7,14,17,21,24,28,31 2月 11,14,18,21,25,28 3月 4,6,11	一、三、四：6-8pm	3月 25,27 4月 1,3,8,10,15,17,22,24,29 5月 1,6,8,13,15	一、三：6-8pm
G4	良田體育館	1月 5,10,12,17,19,24,26,31 2月 2,14,16,21,23,28 3月 2,7	四：6-8pm 六：5-7pm	3月 21,23,28,30 4月 4,6,11,13,18,25,27 5月 2,4,9,11,16	四：6-8pm 六：5-7pm
G5	荃景圍體育館	1月 5,9,12,16,19,23,26,30 2月 2,9,14,21,23,28 3月 2,7	三：6-8pm 六：2-4pm	3月 21,23,27,30 4月 3,6,8,10,15,17,24,27,29 5月 3,6,11	一、三、四、五：6-8pm 六：2-4pm
G6	將軍澳體育館	1月 2,9,16,19,23,30 2月 9,13,16,20,23,27 3月 6,9,13,16	三：6-8pm 六：5-7pm	3月 19,23,26 4月 2,9,16,23,28,30 5月 7,11,14,18,21,25,28	二、日：6-8pm 六：5-7pm
G7	太和體育館	1月 4,8,11,15,18,22,25,29 2月 1,12,15,19,22,26 3月 1,5	二、五：5-7pm	3月 19,22,26,29 4月 2,5,9,12,16,23,26,30 5月 3,7,10,14	二、五：5-7pm
G8	恆安體育館	1月 5,12,14,16,21,23,28,30 2月 11,13,18,20,25,27 3月 4,6	一/三：6-8pm 六：10-12am	3月 21,23,28,30 4月 4,6,11,13,16,20,18,23,27 5月 4,11,18	二、四：6-8pm 六：11am-13pm

男子組					
編號	訓練場地	第一階段訓練日期	第一階段訓練時間	第二階段訓練日期	第二階段訓練時間
B1	港島東體育館	1月 3,7,10,14,17,21,24,28,31 2月 11,18,21,25,28 3月 7,14	一、四：6-8pm	3月 20,23,27,30 4月 3,6,10,13,17,24,27 5月 4,8,11,15,18	三、六：6-8pm
B2	黃竹坑體育館	1月 5,9,12,16,19,23,26,30 2月 2,9,13,16,20,23,27 3月 2	三：6-8pm 六：11-1pm	3月 20,23,27,30 4月 3,10,13,17,24,26,27 5月 3,4,8,11,15	三、五：6-8pm 六：11-1pm
B3	摩士公園體育館	1月 6,10,13,17,20,24,27,31 2月 10,14,17,21,24,28 3月 3,7	四：6-8pm 日：4-6pm	3月 21,24,28,31 4月 4,7,11,14,18,25,28 5月 2,5,9,12,16	四：6-8pm 日：4-6pm
B4	土瓜灣體育館	1月 2,7,9,14,16,21,23,28,30 2月 11,13,18,20,25,27 3月 4	一、三：6-8pm	3月 18,23,25,29 4月 1,8,12,15,26,29 5月 3,6,10,17,20,24 (待確認)	一、五：6-8pm
B5	青衣體育館	1月 2,9,13,16,20,23,27,30 2月 1,4,8,11,15,18,22,25	三、五：6-8pm	3月 20,22,27,29 4月 1,3,10,12,17,24,26 5月 3,8,10,15,17	一、三、五：6-8pm
B6	天暉路體育館	1月 2,5,9,12,16,19,23,26 2月 2,4,9,16,21,23 3月 2,9	一、三、四：6-8pm 六：4-6pm	3月 18,23,25,30 4月 1,6,8,13,15,20,24,27,29 5月 4,6,11	一、三：6-8pm 六：4-6pm
B7	富亨體育館	1月 4,6,11,13,18,20,25,27 2月 1,3,10,15,17,22,24 3月 1	五、日：6-8pm	3月 18,22,25,29 4月 1,8,12,15,26,29 5月 3,6,10,17,20,24	一、五：6-8pm
B8	龍琛路體育館	1月 4,8,11,15,18,22,25,29 2月 1,12,15,19,22,26 3月 1,5	二、五：6-8pm	3月 19,22,26,29 4月 2,9,12,16,23,26,30 5月 3,7,10,14,17	二、五：6-8pm

技術挑戰賽日期：2019年3月9日(星期六)

青苗計劃比賽日期：2019年5月(日期將稍後通知)。本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。

查詢方法

電郵至 john.chung@vbahk.org.hk 或 於辦公時間內致電 2808 1191 查詢 (辦公時間：星期一至五，上午 10 時至下午 1 時；下午 2 時至 6 時)

備註

- 每人只可填交一份報名表格，違者將被取消資格。
- 如發現申請者不符合資格，該份申請即告無效。
- 你提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
- 若要求更改或索取你申報的個人資料，可與香港排球總會職員聯絡。(電話：2808 1191 或 電郵：john.chung@vbahk.org.hk)
- 你必須於報名時提供正確及所需的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤/不成功，本會概不負責。
- 本會不會為任何郵寄問題負責，包括引致報名錯誤/失敗。
- 如活動前 2 小時內發出八號預警、八號或以上熱帶氣旋警告信號、黑色暴雨警告信號，甄選日與訓練課均會取消。甄選日候補日期另行通知，訓練則不作補課。
- 參加者出席甄選/訓練時須穿著合適運動服裝、護墊及不脫色運動鞋。
- 本會不負責參加者來往場地之路途所發生的任何意外事故。如參加者於活動時受傷須送往醫院，本會只負責護送往醫院，並不負責有關醫療費用。
- 本會保留修改/解釋此章程的權利，參加者不得異議。(參加者請保留本章程作日後)

青苗排球培訓計劃

Young Athletes Volleyball Training Scheme 2018-2019

報名表

(請以清晰字體填寫)

申請編號 (由主辦單位填寫)：	
姓名 (中文)：	(英文)
性別：M / F	
出生年份：	身分證明文件號碼 (首 4 位數字，例子：1234)：
電郵地址： (本會將以電郵提示重要事項，請以正楷填寫)	
聯絡電話：(申請者)	聯絡電話：(家長/監護人)
通訊地址：	
就讀學校：	級別：

請選擇一個訓練地點，於左邊方格加上「✓」號。(每人限交一份報名表及選擇一班)

女子組		男子組	
<input type="checkbox"/> G1 黃泥涌體育館	<input type="checkbox"/> G5 荃景圍體育館	<input type="checkbox"/> B1 港島東體育館	<input type="checkbox"/> B5 青衣體育館
<input type="checkbox"/> G2 上環體育館	<input type="checkbox"/> G6 將軍澳體育館	<input type="checkbox"/> B2 黃竹坑體育館	<input type="checkbox"/> B6 天暉路體育館
<input type="checkbox"/> G3 九龍城體育館	<input type="checkbox"/> G7 太和體育館	<input type="checkbox"/> B3 摩士公園體育館	<input type="checkbox"/> B7 富亨體育館
<input type="checkbox"/> G4 良田體育館	<input type="checkbox"/> G8 恆安體育館	<input type="checkbox"/> B4 土瓜灣體育館	<input type="checkbox"/> B8 龍琛路體育館

參加者簽署：_____ 日期：_____

宗旨

- 透過甄選制度，發掘有潛質的青少年排球運動員進行階段性循序漸進式訓練，以提高青少年對排球運動的認識及培養其良好體育精神。
- 建立晉升階梯，表現良好的學員有機會被挑選參加香港青 / 少年排球隊的訓練，繼而晉升至代表隊，參與不同國內、外的青少年排球賽事。

參加資格

歡迎本港適齡及具備基本排球技術之男女子青少年參加 (* 本計劃不適合初學者 *)

- Grade A : 16-18 歲** (2001 年 1 月 1 日以後出生至 2003 年 12 月 31 日之前出生) 及
- Grade B : 13-15 歲** (2004 年 1 月 1 日以後出生至 2006 年 12 月 31 日之前出生)

名額

甄選名額：不限
(如每班每組別的報名人數超過 18 人，本會不接受即場報名參加甄選；如有組別在截止報名後，人數仍少於 18 人，則只接受該組別即場報名參加甄選。)

第一階段：每班 36 人 第二階段：每班 24 人

教練

由香港排球總會安排本會註冊教練任教

報名日期及方法

- 先到先得。
 - 2018 年 11 月 16 日中午 12 時正至 2018 年 11 月 30 日下午 5 時正
(於上述日子之前所收到之報名表將視收件時間為 11 月 16 日，中午 12 時正) (郵寄以郵戳為準)
 - 網上報名**：為更準確處理申請，鼓勵參加者於網上報名。
以系統收件時間為準，請瀏覽本會網頁 www.vbahk.org.hk，填妥及遞交網上表格。
 - 郵寄報名**：郵寄以郵戳為準，收信時間將被視為郵戳日期當日中午 12 時正。
報名表格可於香港排球總會、康樂及文化事務署 18 區分區辦事處及各區體育館索取。
請將填妥之報名表格於報名日期期間郵寄或親身交到香港排球總會總辦事處 (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1007 室)。信封面請註明「YAT 18/19」(註：報名時暫不用遞交支票)
- ** 注意，不接受傳真或電郵報名 **

費用

不被取錄者，不須繳交任何費用。

甄選日：免費 第一階段：港幣 280 元 第二階段：港幣 280 元

比賽球衣費：港幣 40 元 (於第二階段選擇性購買，但同一比賽隊伍的球員必須穿着相同設計的球衣參賽)。

甄選詳情

甄選地點	日期	時間	
屏山天水圍體育館	8/12/2018 (星期六)	09:00-18:00	甄選日期，地點及報到時間將在截止報名後再作安排。本會將於 30/11 公佈上述資料。
荔枝角公園體育館	15/12/2018 (星期六)	09:00-18:00	
中山紀念公園體育館	16/12/2018 (星期日)	09:00-18:00	
大角咀體育館	16/12/2018 (星期日)	09:00-18:00	

報名期間，本會將於逢星期五下午 5 時或之前於本會網頁 www.vbahk.org.hk 公佈及更新被接納甄選的參加者名單，最後更新至 11 月 30 日。參加者必須攜帶 (1) 學員技術測試表、(2) 已簽妥之家長同意書、(3) 附有近照的身分證明文件正本 (如身分證或學生證) (項目 1 及 2 之表格可自行在本會網頁下載)，出席技術測試 (測試日期及地點由本會分配)，本會有可能因應人數而另行分配參加者出席甄選日之地點及報到時間，請密切留意 11 月 30 日本會網頁最後的甄選名單更新。表現較佳者將獲資格參加第一階段的訓練。

完成甄選之後，本會將於 2018 年 12 月 20 日在本會網頁公佈及更新入圍名單，入圍者必需於 12 月 31 日之前郵寄支票予本會，(支票抬頭：「香港排球總會有限公司」或「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」，請於支票背後寫上學員班別、姓名及聯絡電話)，否則該名額將由後補人士補上 (以郵戳日期為準)。而第二階段及比賽球衣的繳費方法將容後通知。

訓練內容

- 階段 訓練內容
- 一 改進及提高排球基本技術和體能
- 二 加強排球基本技術訓練及比賽戰術運用及訓練

學員完成第一個階段訓練後，須經評核合格方可晉升第二階段的訓練，評核內容以學員的排球潛質和技術、上課表現、紀律及出席率為主。

獎勵

完成兩個階段課程及經評核合格的學員可獲頒合格證書。
此外，青苗排球比賽每區各組別設有最傑出表現球員獎，獲獎者可得獎座乙個。冠、亞、季、殿軍隊伍可得獎牌乙面。