



香港排球總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助

# 幼苗排球 培訓計劃 2018



# 2018 幼苗排球培訓計劃

- 宗旨**
- 提高少年對排球運動的興趣及培養其良好的體育精神。
  - 透過有系統及循序漸進式的訓練，發掘有潛質之運動員接受進一步培訓。

**參加資格** 男女合班

歡迎 9-13 歲，對排球技術略有認識的少年男女參加。

**A 組：**12-13 歲 (2005 年 1 月 1 日以後出生至 2006 年 12 月 31 日之前出生)

**B 組：**9-11 歲 (2007 年 1 月 1 日以後出生至 2009 年 12 月 31 日之前出生)

**費用** **甄選日一免費**

**訓練一港幣 280 元**

比賽球衣費：待定 (選擇性購買，但同一比賽隊伍的球員必須穿着相同設計的球衣參賽)。

**甄選詳情** 接受報名後，本會將逢星期五下午 5 時或之前於本會網頁 [www.vbahk.org.hk](http://www.vbahk.org.hk) 公佈及更新被接納甄選的參加者名單，最後更新至 2018 年 8 月 24 日 (三)。參加者必須攜帶以下文件出席技術測試：

1. 學員技術測試表 (2018 年 8 月 24 日後，請自行在本會網頁下載)
2. 已簽妥之家長同意書 (2018 年 8 月 24 日後，請自行在本會網頁下載)
3. 附相片之身分證證明文件正本 (如學生證或學生手冊)

(甄選日期及地點由本會分配，表現較佳者將獲通知參加訓練。本會有可能因應人數而另行分配參加者出席甄選日之地點及報到時間，請密切留意 2018 年 8 月 24 日本會網頁最後的名單更新。)

完成甄選後，本會將於 2018 年 9 月 15 日在本會網頁公佈入選名單，入選者必需於 2018 年 9 月 27 日前郵寄或親身繳交一報名費及比賽球衣費，以劃線支票予本會 (費用稍後公佈)，(支票抬頭：「香港排球總會有限公司」/ "Volleyball Association of Hong Kong, China Limited."，請於支票背後寫上學員班別、姓名及聯絡電話)，否則該名額將由後補人士補上，不設寬限 (郵寄以郵戳為準)。信封面請註明「PVT 2018」。

不獲取錄者，本會將不收取任何費用。

**名額** **訓練人數：**每班 36 人，男女合班。

**甄選名額：**不限。如報名人數超過每班收生預定名額，不接受即場報名參加甄選，亦不會進行後補甄選。

**教練** 由香港排球總會註冊教練任教

**報名日期** 即日起至 2018 年 8 月 19 日 (郵寄以郵戳日期為準)

**報名辦法** 以任意一項方式遞交表格即可 (不接受傳真及電郵報名；報名時暫不用遞交支票)

**1. 網上報名 (為更準確處理申請，鼓勵參加者於網上報名)：**請瀏覽本會網頁 [www.vbahk.org.hk](http://www.vbahk.org.hk)，填妥及遞交網上表格。(網站路徑：「排球發展→2018 幼苗排球培訓計劃 現正接受報名」，所有幼苗培訓計劃的公告將於上述目錄中公佈)

**1. 填寫報名表格：**報名表格可於香港排球總會總辦事處、康樂及文化事務署 18 區分區辦事處及各區體育館索取。請將填妥之報名表格於截止日期前郵寄或親身交回香港排球總會總辦事處 (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1007 室)。信封面註明「PVT 2018」。

甄選日期	甄選時間	甄選地點
08/09/2018	09:00-17:00	屏山天水圍體育館
09/09/2018	09:00-17:00	大角咀體育館

- 訓練內容**
- 排球基本技術和體能訓練。
  - 比賽戰術運用。

**訓練時間 (2018年10月-11月) 及比賽日期：(男女合班)**

編號	地點	日期	星期	時間
A	港島東體育館	10月8,10,15,17,22,24,29,31日 11月5,7,12,14,19,21,26,28日	一、三	18:00-20:00
B	九龍城體育館	10月5,7,12,14,19,21,26,28日 11月2,4,9,11,16,18,23,25日	五、日	18:00-20:00
C	良田體育館	10月4,6,11,13,18,20,25,27日 11月1,3,8,10,15,17,22,24日	四、六	18:00-20:00
D	青衣體育館	10月3,5,10,12,19,24,26,31日 11月2,7,9,14,16,21,23,28日	三、五	18:00-20:00
E	將軍澳體育館	10月3,5,10,12,19,24,26,31日 11月2,7,9,14,16,21,23,28日	三、五	18:00-20:00
F	保榮路體育館	10月5,8,12,15,19,22,26,29日 11月2,5,9,12,16,19,23,26日	一、五	18:00-20:00

**比賽日期：2018年12月，詳情容後公佈。**

**參加者必須穿著合規格的比賽球衣進行比賽。**

**本會有權就活動場地、教練、上課日期及時間等作出調配，參加者不得異議。**

**獎勵**

出席 11 堂或以上 (70% 或以上) 及經教練評核合格的學員，可獲頒證書。  
比賽設冠、亞、季、殿軍，勝出隊伍可得獎盃一個，隊員得獎牌乙面。

**查詢**

電郵至 [john.chung@vbahk.org.hk](mailto:john.chung@vbahk.org.hk) 或辦公時間內致電 2808 1191。  
(辦公時間：星期一至五，上午 10 時至下午 1 時；下午 2 時至 6 時)  
若要求更改或索取你申報的個人資料，請以電郵方式與本會職員聯絡。

**惡劣天氣  
安排**

1. 如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋預警或警告；紅或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
2. 若空氣質素健康指數為 7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
3. 若空氣質素健康指數為 8 或以上，該日活動會如期進行，健康風險級別屬於甚高至嚴重水平，應避免體力消耗，參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。

**備註**

1. 如發現申請者不符合資格，該份申請即告無效。
2. 你提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
3. 你必須於報名時提供正確及所需的個人資料，如因錯誤的資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
4. 任何郵遞延誤 / 問題，本會概不負責。
5. 參加者出席甄選 / 訓練時須穿著合適運動服裝、護墊及不脫色運動鞋，並自備飲用水
6. 本會不負責參加者來往場地之路途所發生的任何意外事故。如參加者於活動時受傷須送往醫院，本會只負責護送往醫院，並不負責有關醫療費用。
7. 本會保留修改 / 解釋此章程的權利。(參加者請保留本章程作日後參考之用)