



## 2018 - 2019 年度青苗沙灘排球訓練計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選日報到時遞交)

### 一) 個人資料(學生填寫)

中文姓名		英文姓名	
甄選編號		性別	男 / 女
年級		出生年份	年
聯絡電話		電郵	
所選訓練地點			
家長姓名		家長聯絡電話	
慣用手*	左手 / 右手	球衣尺碼*	XXS / XS / S / M / L / XL / XXL

\*(請圈出慣用手/球衣尺碼)

### 二) 身體形態測試(評核員填寫)

身高	cm	體重	kg(學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

### 三) 身體素質測試(評核員填寫)

米字跑計時	秒		
助跑摸高(單手)	cm	攔網摸高(雙手)	cm

### 四) 排球技術測試 (5 分為最佳)

上手傳球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
下手墊球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
接發球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
發球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
場感	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
配合	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
其他評語	

#### 家長同意書(18 歲以下參加者須填寫)

本人同意 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 參加是次的活動，並聲明參加者健康及體能良好，適宜參加上述活動(甄選日及訓練)。如申請人於參加是項活動時因他/她的疏忽、健康或體能欠佳，而引致任何傷亡，主辦機構及資助機構均無須負責。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

與參加者關係：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_