



香港排球總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

## 青苗沙灘排球培訓計劃 甄選日-參加者須知

- 1) 參加者**必須**按照已編排時間及地點報到。本會有權就違規者(如遲到者) 取消其甄選資格。
- 2) 參加者請帶備附**有近照的身分證明文件正本**(如身分證或學生證)及簡單文具(如原子筆)前往報到處報到。未能提供有效身分證明文件者，本會有權取消其甄選資格。
- 3) 參加者服飾要求：合適運動服裝，切勿穿着泳裝。參加者也可帶備飲用水出席甄選日。
- 4) 甄選日測試內容：包括 身體形態測量、身體素質測驗 (助跑摸高、攔網摸高、米字跑計時)、排球技術評定(上手傳球、下手墊球、發球、接發球、扣球)、排球模擬比賽。  
(詳見甄選內容)
- 5) 如甄選日上午 7 時天文台發出 3 號或以上熱帶氣旋警告信號，黃、紅或黑色暴雨警告信號，活動將會取消。本會將於稍後通知各參加者有關補選日期安排。