

2018-2019 年度青苗沙灘排球培訓計劃

比賽章程

青苗沙排計劃宗旨：

以發展排球運動，提高本港排球運動水平為目的。針對全港青少年男女子精英排球運動員的排球技、戰術方面的訓練和培養，並希望建立梯隊形式，以逐漸提高不同年齡球員的技、戰術水平，強化比賽意識，以發掘排球新星為目的。同時亦為香港沙灘排球隊精英發展培養第二梯隊及接班人。

青苗沙排計劃比賽目的：

經過兩階段的練習，提供實際比賽的機會給不同年齡及技術水平的學員，運用在計劃中所學到的沙灘排球技巧，和其他地區的學員交流比賽，引發及鼓勵學員積極參與排球比賽。另亦可觀察表現較突出的學員，培養成為香港沙灘排球運動的接班人。

1. 比賽組別：

男子青少年組 8 隊

女子青少年組 10 隊

2. 比賽報名：根據早前提交的分組名單編組，無須報名。

3. 比賽日期及時間：2019 年 3 月 31 日 - 星期日

報到時間：08:45 比賽時間 09:00-18:00

4. 比賽場地：新咖啡灣沙灘排球場 (地址：青山公路 18 咪半)

5. 比賽制度：

5.1	男子組組別: 2 組 4 隊。A 組 4 隊；B 組 4 隊
5.1.1	進行小組單循環賽，得分較高的首次名晉級。4 隊抽籤，各組首名對次名，同組不會再對賽，進行淘汰賽，賽出 1 至 4 名次。
5.2	女子組組別：A 組 3 隊；B 組 3 隊； C 組 4 隊
5.2.2	3 小組，進行小組單循環賽，得分由高至低依次排名次。 小組首次名晉級，2 隊最佳第三名晉級。 8 隊抽籤進行淘汰賽，賽出 1 至 4 名次。
5.3	賽事採用 2 局正負得分決勝制，每局 11 分制，小組賽每勝一場得 3 分，每負一場得 0 分，得分率較高者勝。每局均設 deuce，不設上限。如兩局正負得分相同(e.g. 11:8, 8:11)，即時進入黃金一分，由上一球勝方發球，先取一分者勝該場。

6. 分組賽對賽名單由秘書處按訓練地區編排。

7. 獎勵：設冠、亞、季、殿軍，由賽會頒發獎牌乙面。

亦設每區 MVP – 突出球員表現獎，以獎勵在計劃 / 比賽中有良好表現的學員。

8. 比賽規則：採用國際沙灘排球協會二人制排球規則。
 - i. 熱身時間：不設熱身時間，請比賽運動員於比賽前進行熱身。
 - ii. 法定比賽時間：法定比賽時間，賽隊未能出賽則判為該隊棄權。
 - iii. 本賽事設有場外指導，唯教練只可於以下時段可對場內球員進行指導
 - a. 技術性暫停期間
 - b. 暫停期間
 - c. 局與局之間
9. 網高規定：男子 2.35 公尺；女子 2.20 公尺。
10. 改期：如有天氣不穩等因素等特別事故，本賽會有權將賽事改期。
11. 上訴：本次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準。
12. 凡有關本比賽所發生之任何事情，賽會有權處理。
13. 所有參與比賽的球員必須帶備有個人相片之任何身份證明文件到達場地報到及核實身份。
(例如香港居民身份証或學生手冊)
14. 所有參賽球隊之球員，必須於法定比賽時間前十五分鐘向場地裁判或當值場監報到，否則作棄權論。
15. 棄權的判罰：如有因遲到、比賽服裝問題、證件、球員重覆參賽等問題而被判為「棄權」的球隊，該局比賽將以 0:11 為最終結果，依比賽賽程，球隊或會被淘汰。
16. 教練規定：各隊比賽時務必由各位沙灘青苗教練帶領，並且須全程於比賽中為球隊於比賽中的事務負責。
17. 本章程如有未盡善者，賽會有權修改之。

如有任何問題，歡迎致電 2808 1191 與鍾先生聯絡；或電郵至：john.chung@vbahk.org.hk