



2021-2024 排球暨沙灘排球規則修訂 及

2022年本地比賽計劃

簡介會

2022年6月9日

Hong Kong
China

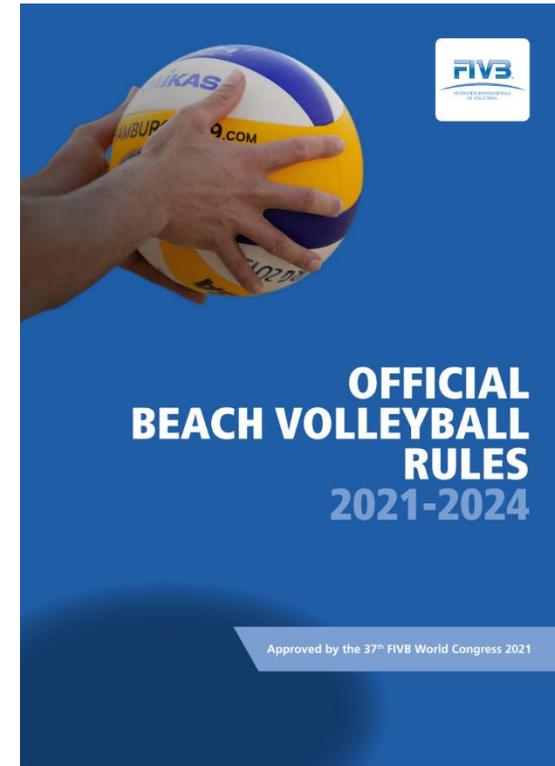
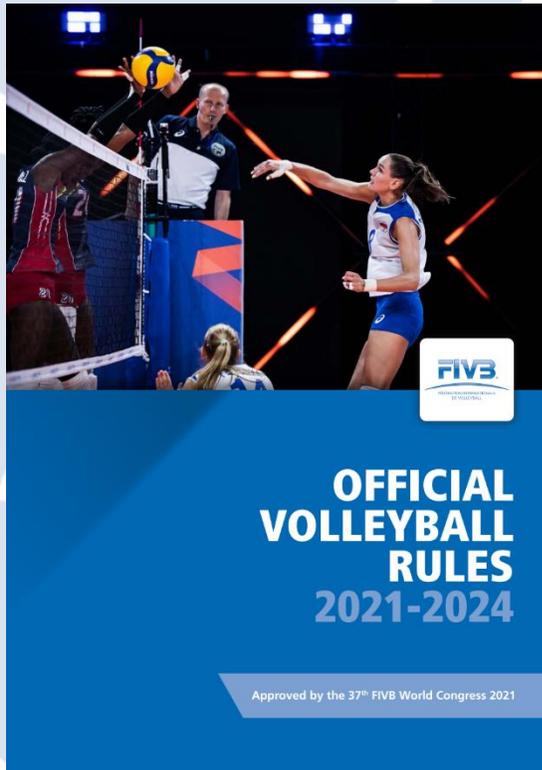
時間	內容
20:00-20:45	2021-2024 排球比賽規則修訂
20:45-21:00	2021-2024 沙灘排球比賽規則修訂
21:00-21:15	本會 2022 下半年度本地比賽計劃
21:15-21:30	問與答環節

China

背景

排球比賽規則 2021 – 2024

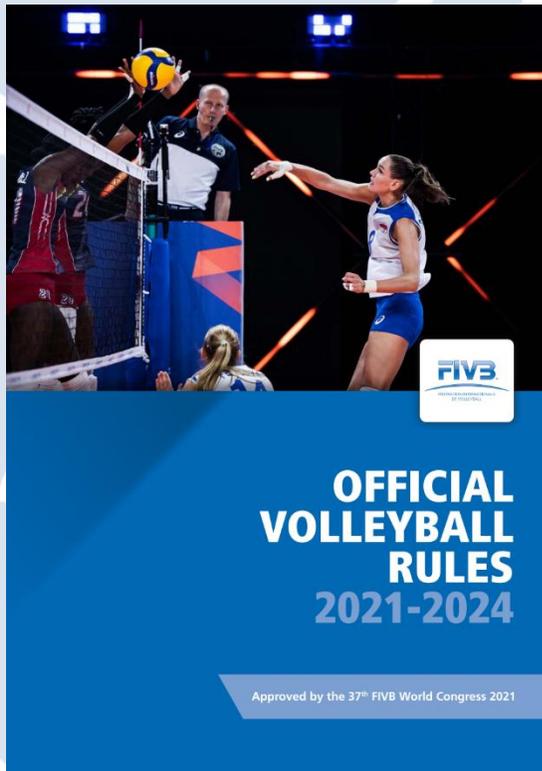
2021 年第 37 屆國際排聯世界代表大會 通過
(6/2/2021)



背景

排球比賽規則 2021 – 2024

2021 年第 37 屆國際排聯世界代表大會 通過
(6/2/2021)

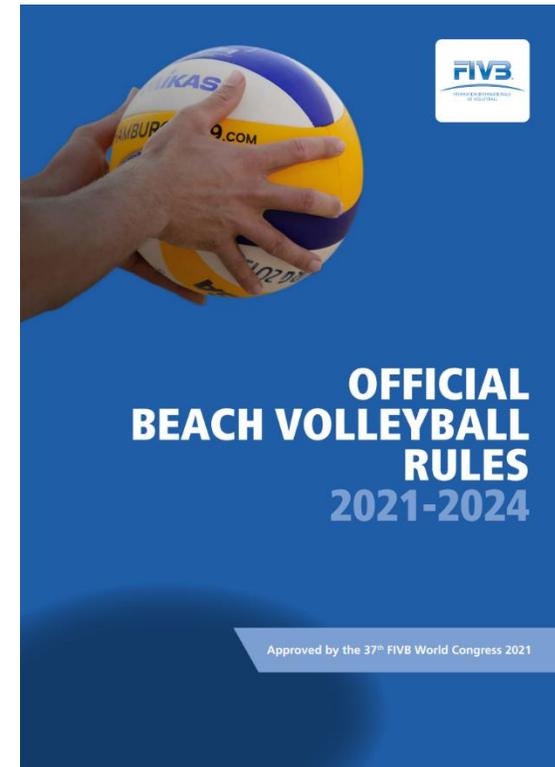


國際賽事

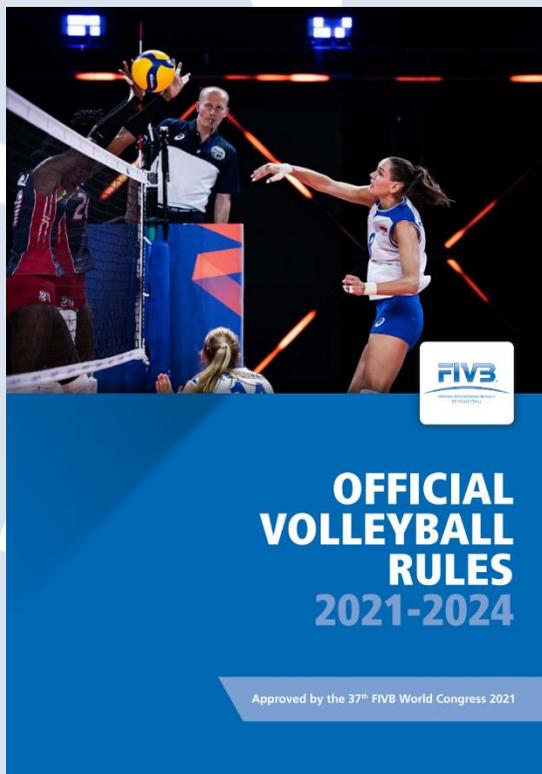
2022年 1 月 1 日開始執行

香港排球總會

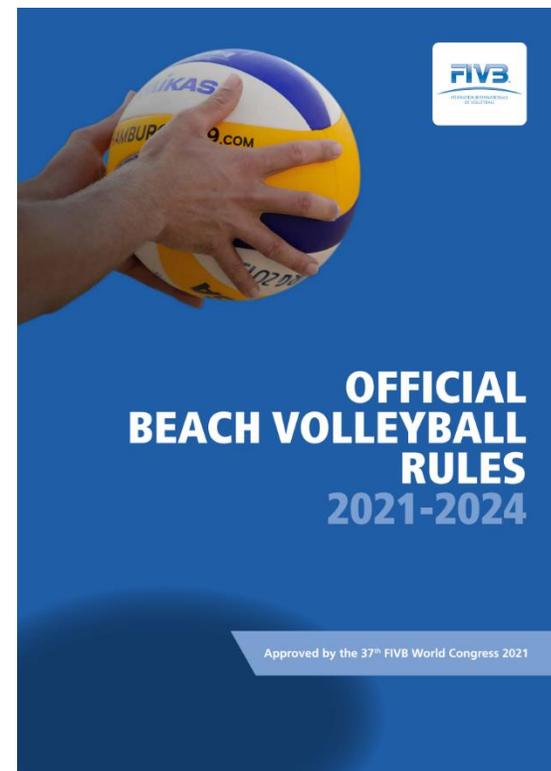
2022年 7 月 1 日開始執行



更改種類



1. Completion 完整性
2. Clarification 澄清
3. Modification 修訂



右上方圖示



此球例在 2021 – 2024 沙灘排球比賽規例
亦作出同樣修改

- 國際比賽適用

1. Completion 完整性

2. Clarification 澄清

3. Modification 修訂



第八屆全港運動會

THE 8TH HONG KONG GAMES

2022-03-04

慶祝2019冠狀病毒病疫情影響下，體育及文化界發展（第八屆）全港運動會第八屆全港運動會（港地聯）



香港排球錦標賽 2022 (丙組) 報名情況 (更新: 2022/5/31)



- #### 最新消息
- 排球 | 2022香港男子青年排球代表隊編組、入選名單 (1753)
2022-05-27
 - 網壇賽 | 香港沙灘排球錦標賽2022 黃金組、比賽章程 (1300)
2022-05-26
 - 訓練班 | 2022 暑期初級排球訓練班 (1212)
2022-05-31
 - 訓練班 | 2022 暑期沙灘排球訓練班 (472)
2022-05-31
 - 訓練班 | 2022 暑期進修排球訓練班 (405)
2022-05-31



首頁 > 球例 (排球)

2021-2024 排球比賽規則

發佈日期: 2022年04月09日



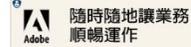
2021-2024 排球比賽規則

經 2021 年第 37 屆國際排聯世界代表大會通過，中文版由香港排球總會裁判委員會翻譯及編審，如有未盡善處，請參照英文原文。

另備 2020 裁判指引和說明及 2020 案例，以供參考：
<http://www.fvb.com.hk/infocentre/en/indirectrefereesguidelines.aspx>

- 2021-2024 排球比賽規則中文版
- 2021-2024 排球比賽規則英文版
- 2017-20 排球比賽規則與 2021-24 排球比賽規則 新舊對照版

- #### 最新消息
- 排球 | 2022香港男子青年排球代表隊編組、入選名單 (1753)
2022-05-27
 - 網壇賽 | 香港沙灘排球錦標賽2022 黃金組、比賽章程 (1300)
2022-05-26
 - 訓練班 | 2022 暑期初級排球訓練班 (1212)
2022-05-31



首頁 > 球例 (沙灘排球)

2021-2024 沙灘排球比賽規則

發佈日期: 2022年04月10日



2021-2024 沙灘排球比賽規則

經 2021 年第 37 屆國際排聯世界代表大會通過，中文版由香港排球總會裁判委員會翻譯及編審，如有未盡善處，請參照英文原文。

另備 2020 裁判指引和說明，以供參考：
https://www.fvb.com.hk/infocentre/en/beachvolleyballthegame_bvb_glossaryrefereeing

- 2021-2024 沙灘排球比賽規則中文版
- 2021-2024 沙灘排球比賽規則英文版
- 2017-20 沙灘排球比賽規則與 2021-24 沙灘排球比賽規則 新舊對照版

- #### 最新消息
- 排球 | 2022香港男子青年排球代表隊編組、入選名單 (1754)
2022-05-27
 - 網壇賽 | 香港沙灘排球錦標賽2022 黃金組、比賽章程 (1300)
2022-05-26
 - 訓練班 | 2022 暑期初級排球訓練班 (1212)
2022-05-31

Hong Kong
China



第一節

設施與器材

FACILITIES AND EQUIPMENT

Hong Kong
China

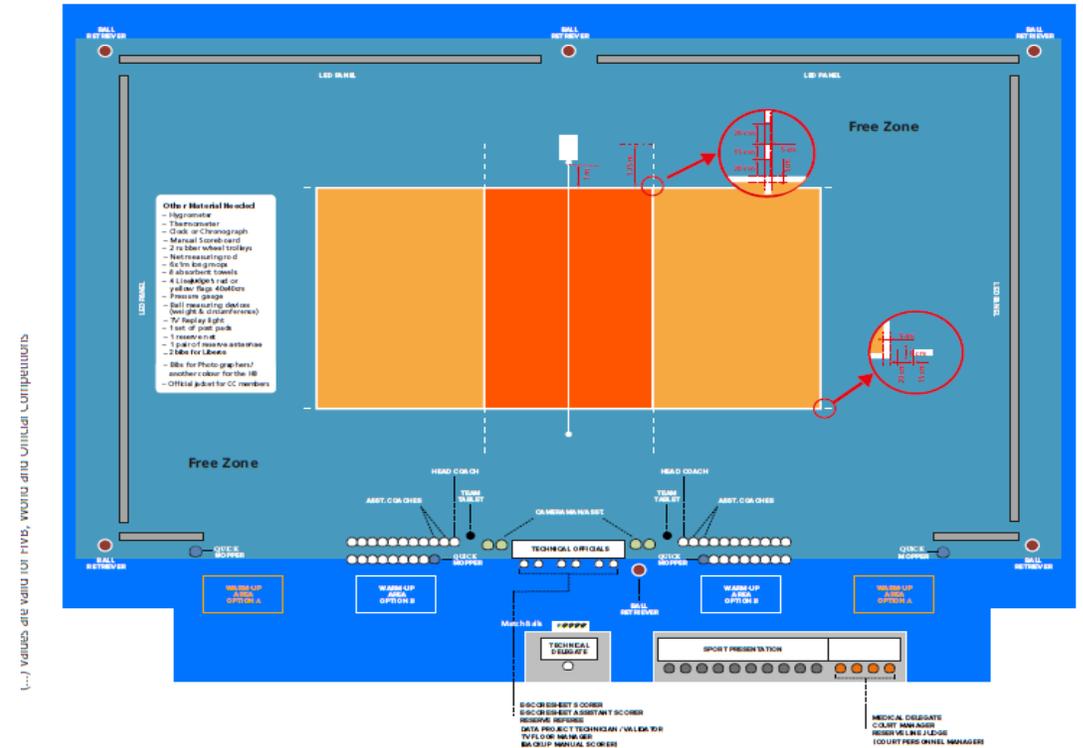
1.2.2 室內球場的場地表面必須是淺色

2017 – 2020 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽：球場界線必須是白色，而球場及無障礙區則分別使用其他不同的顏色。

2021 – 2024 球例

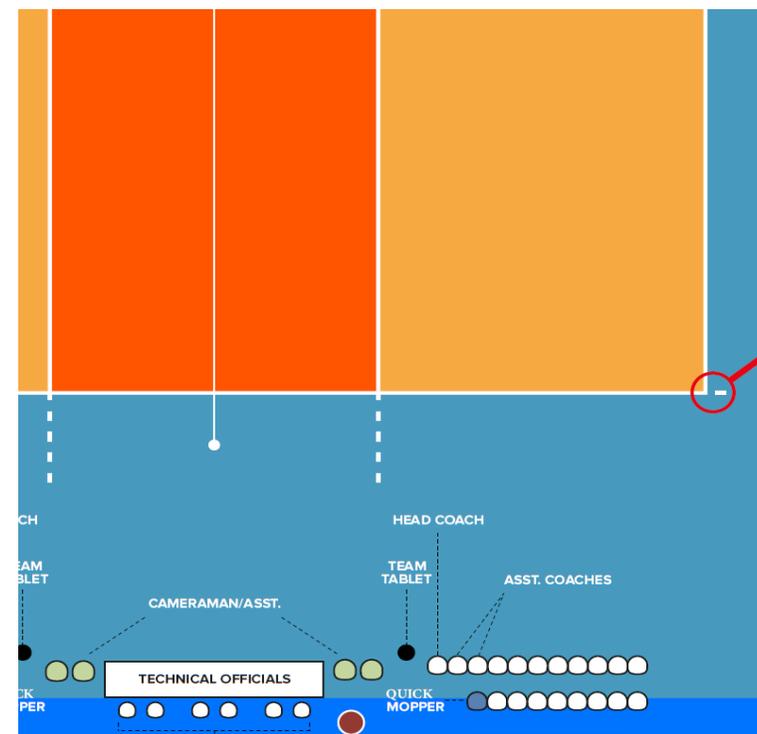
國際排聯級、世界級與正規比賽：球場界線必須是白色，而球場及無障礙區則分別使用其他不同的顏色。**另可用不同顏色區分球場的前場區和後場區。**



1.3.4 攻擊線 “Attack Line ”

2021 – 2024 球例

- 每邊球場在距離中線的軸線之後3米處，劃一條攻擊線，標示着前場區。
- 國際排聯級、世界級與正規比賽：攻擊線以虛線 “Broken Lines” 形式延伸至邊線外，每相隔 20 厘米劃一條長 15 厘米、寬 5 厘米的短線，共五條，全長共 1 米75 厘米。
- 而「教練限制線」 “Coach’s Restriction Line ” (以虛線形式，由攻擊線的末端，以平衡邊線 1 米 75 厘米的距離，延伸至端線) 乃由長 15 厘米、相隔 20 厘米的短線組成，以限制教練的活動範圍。



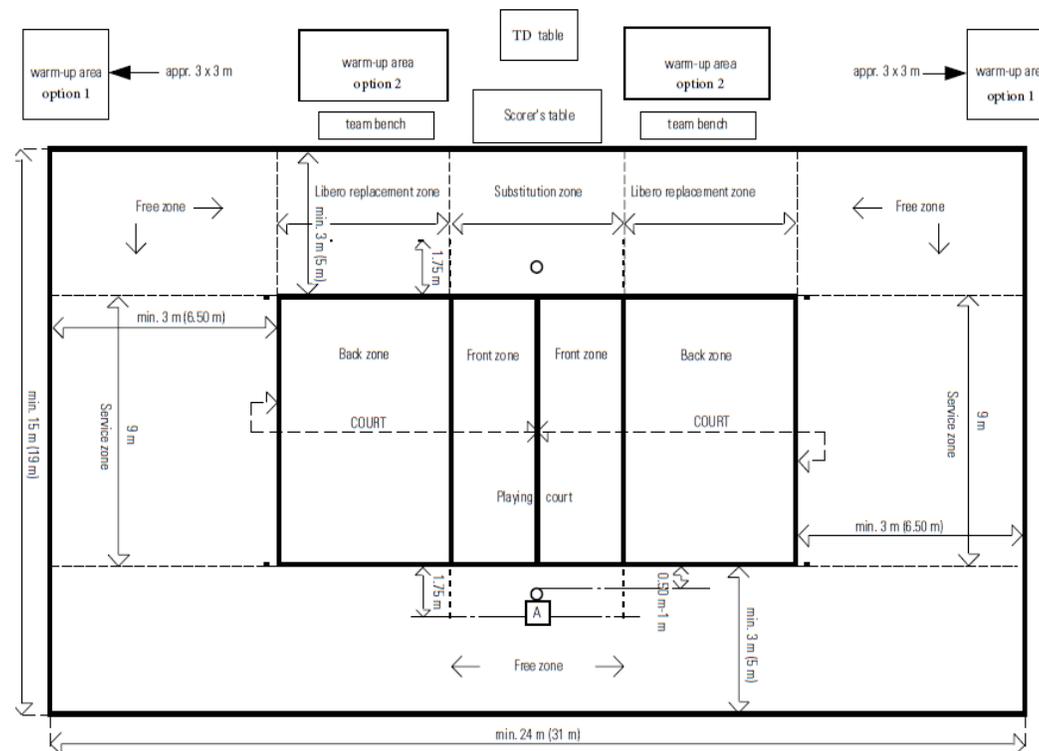
1.4.5 熱身範圍 “Warm-Up Area ”

2017 – 2020 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽：熱身範圍設於無障礙區以外、兩邊球員席旁的角位處，面積約 3 X 3 米。

2021 – 2024 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽：面積約 3 X 3 米的熱身範圍設於無障礙區以外、兩邊球員席旁的角位處，且**不會遮擋觀眾的視線**；或設於球員席後面，而該觀眾席則設於距離地面 2.5 米之上。



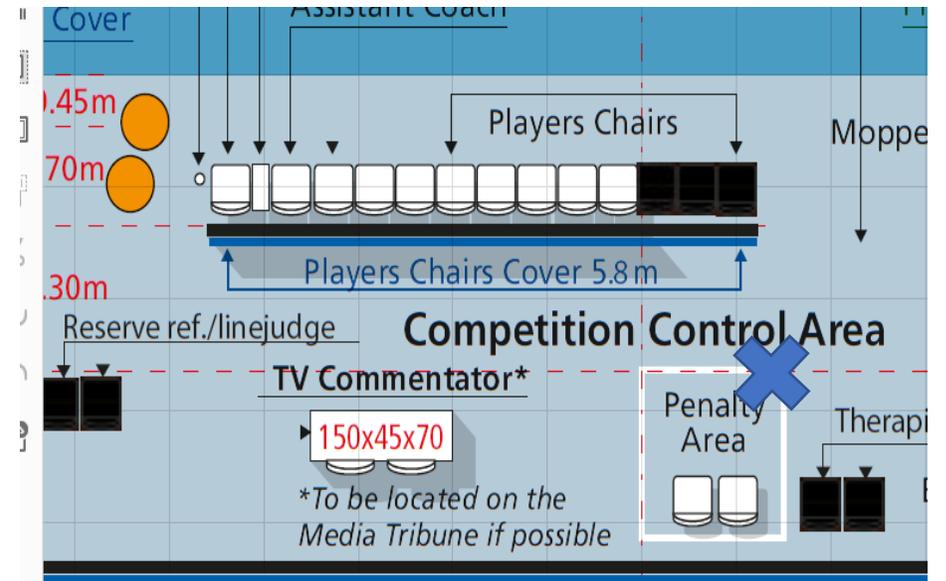
1.4.6 處罰範圍 “Penalty Area”

2017 – 2020 球例

處罰範圍位於管制範圍 “Control Area” 內、每條端線的延長部分以外，面積約 1×1 米，及設置兩張座椅。處罰範圍可由寬5厘米的紅色界線圍繞。

2021 – 2024 球例

處罰範圍位於管制範圍 “Control Area” 內、每條端線的延長部分以外，面積約 1×1 米，及設置兩張座椅。處罰範圍可由寬5厘米的紅色界線圍繞。



1.5 溫度

2017 – 2020 球例

最低氣溫不得低於 10°C (50°F)。
國際排聯級、世界級與正規比賽：
氣溫最高不得高於 25°C (77°F)及
最低不得低於 16°C (61°F)。

2021 – 2024 球例

最低氣溫不得低於 10°C (50°F)。
國際排聯級、世界級與正規比賽：
最高氣溫由該場比賽的國際排聯技
術代表決定。

1.6 照明

2017 – 2020 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽：
於距離比賽場區的地面 1 米處量度，
照明度須有 1000 至 1500 lux。

2021 – 2024 球例

不應低於 300 lux。
國際排聯級、世界級與正規比賽：
於距離比賽場區的地面 1 米處量度，
照明度須不低於 2000 lux。

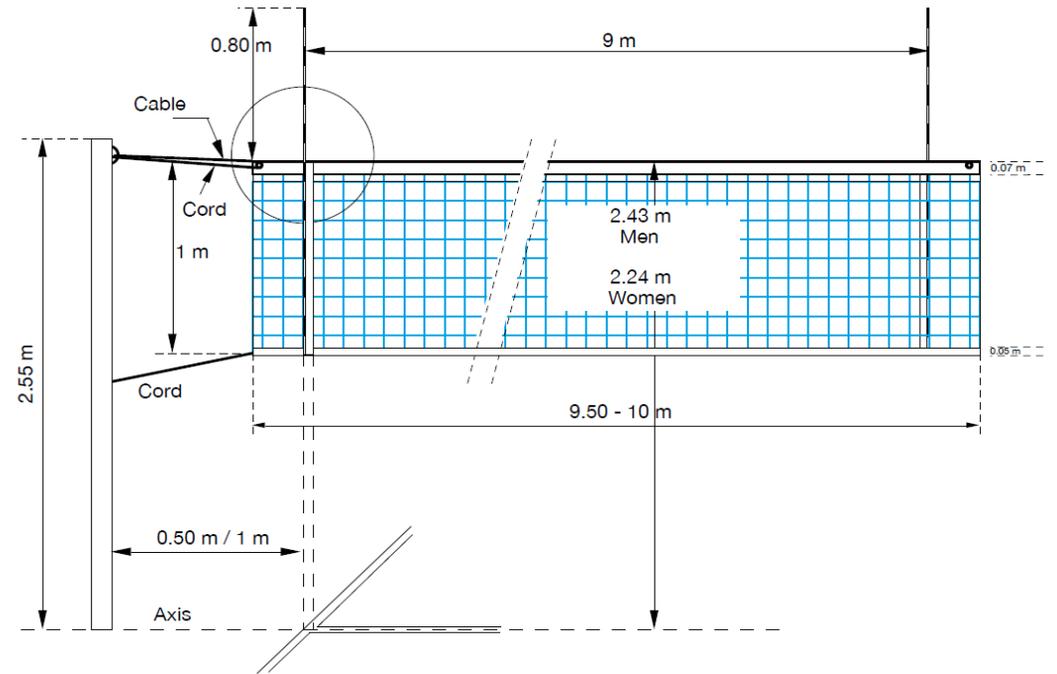
2.2 球網結構

2017 – 2020 球例

球網寬1米及長9米半至10米（每邊標誌帶外25至50厘米），由10厘米丁方的黑色網孔組成。

2021 – 2024 球例

球網寬1米 (+/- 3厘米) 及長9.5米至10米（每邊標誌帶外25至50厘米），由10厘米正方的黑色網孔組成。





第二節

參賽者

Participants

Hong Kong
China

4.1. 球隊的組成

4.1.1

2017 – 2020 球例沒有紅色句子

2021 – 2024 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽：醫生和球隊治療師為球隊的一部分及必須事先獲得國際排聯認可。不過，在國際排聯級、世界級與正規比賽之成年組賽事之中，如果他們不被安排坐在球隊席上，他們必須坐在位於管制範圍內之特定位置中，**或坐在特定比賽手冊中指定的位置**，並得到裁判邀請後才可介入處理球員緊急情況。球隊治療師(即使不被安排坐在球隊席上)可協助球隊熱身直至正式網上熱身時段開始為止。

4.1.2

2017 – 2020 球例

除自由球員 “Libero” 外，其中一名球員為隊長 “Team Captain”；隊長須在記錄表上標明。

2021 – 2024 球例

除自由球員 “Libero” 外，其中一名球員為隊長 “Team Captain”；隊長須在記錄表上標明。



4.2 球隊的位置

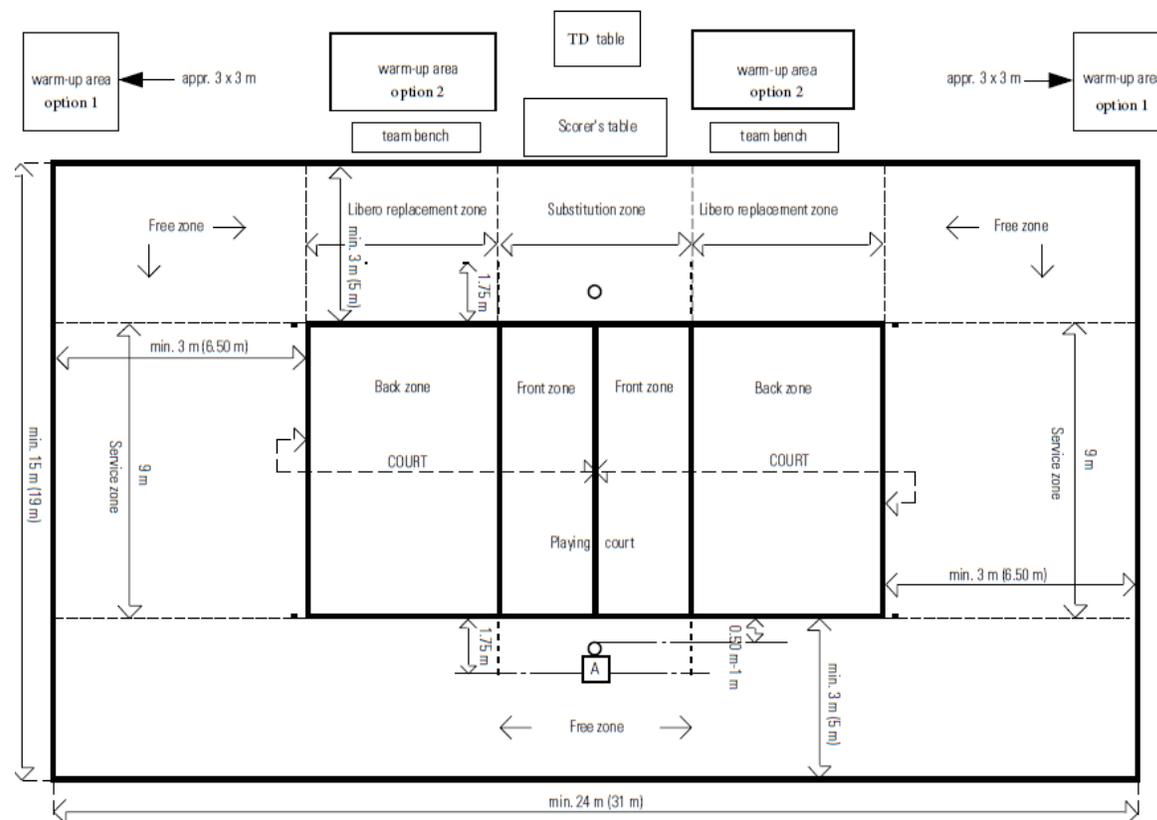
4.2.2

2017 – 2020 球例

只有球隊成員可以在比賽進行中坐在球隊席，以及參與正式熱身時段。

2021 – 2024 球例

只有球隊成員可以在比賽進行中**進入比賽場區**、坐在球隊席，以及參與正式熱身時段。



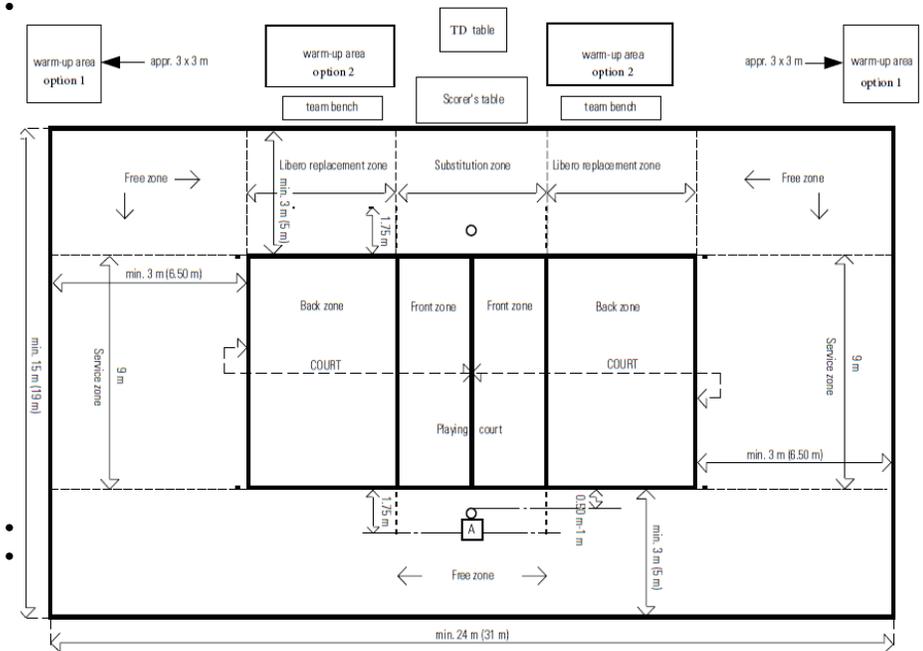
4.2 球隊的位置

2017 – 2020 球例

- 4.2.3 沒有上場比賽的球員可熱身，但不准用球：
- 4.2.3.2 暫停 “Time-Outs” 及技術暫停 “Technical Time-Outs” 期間：在己方球場後方的無障礙區。

2021 – 2024 球例

- 4.2.3 沒有上場比賽的球員可熱身，但不准用球：
- 4.2.3.2 暫停 “Time-Outs” 及技術暫停 “Technical Time-Outs” 期間：在己方球場後方的無障礙區。





此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

4.5 禁止的物件 FORBIDDEN OBJECTS

1. Completion 完整性

2017 – 2020 球例

4.5.3 球員可佩戴壓力式護墊(受傷保護式工具)以作保護或支持。

國際排聯級、世界級與正規比賽之成年組賽事：這些護具顏色必須一致並視作為制服的一部份。可使用黑色、白色或中性顏色。

2021 – 2024 球例

4.5.3 球員可佩戴壓力式護墊(受傷保護式工具)以作保護或支持。

國際排聯級、世界級與正規比賽之成年組賽事：這些護具**視為制服延伸部分，顏色必須與該部分一致。亦可使用黑色、白色或中性顏色，惟所有需要配戴護具的球員必須配戴相同顏色的護具。**





NIKE 排球護膝STREAK膝套加強護墊雙...
buy.line.me



排球護墊 運動護肘四季薄款...
shopee.tw



一對裝
排球專用護小臂
打排球的護手-新人首單立減十...
world.taobao.com



護腕不傷手 中考比賽訓練專用
護腕排球專用新人首單立減十...
world.taobao.com



加厚墊片 緩沖減震
運動必備】LP膝蓋護套排球護膝...
shopee.tw



排球 | 如何挑選適合你的護膝? 3...
decathlon.com.hk



排球護墊 運動護肘四季薄款...
shopee.tw



NIKE 排球護膝STREAK膝套加強護...
buy.line.me



AQ3552運動護具排球護膝手球...
item.jd.com



NIKE 排球護膝STREAK膝套加強護...
buy.line.me



NIKE 排球護膝STREAK膝套加強護墊雙...
buy.line.me



排球護墊, 運動產品, 運動與...
carousell.com.hk



NIKE 耐吉」STREAK VOLLEYB...
brandsprice.com



日本ZAMST 專業運動護具】...
carousell.com.hk



排球護具< 排球-新太陽運動用品
pcstore.com.tw



Source: <https://www.google.com/search?>



Source: https://worldofvolley.com/latest_news/79144/wov-blog-top-10-volleyball-players-who-wear-jersey-no-9.html



Source: <https://www.offtheblockblog.com/2021/07/top-20-non-u-s-mens-volleyball-players-competing-in-2021-olympics/>

5. 球隊領導者 TEAM LEADERS

2017 – 2020 球例

隊長及教練均須為其球隊成員的行為及紀律負責。自由球員不可當隊長或競賽隊長。

2021 – 2024 球例

隊長及教練均須為其球隊成員的行為及紀律負責。自由球員可當隊長或競賽隊長。



自由球員亦可擔任隊長或競賽隊長

5.1 隊長 CAPTAIN

2017 – 2020 球例

5.1.1 比賽之前，隊長在記錄表上簽名及代表其球隊參加擲毫。

??



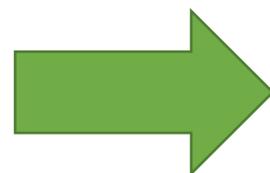
Source: <https://worldofvolley.com/>

2021 – 2024 球例

5.1.1 比賽之前，隊長代表其球隊參加擲毫，然後在記錄表上簽名。



Source: <https://worldofvolley.com/>



先擲毫，後簽名

5.1 隊長 CAPTAIN

2017 – 2020 球例

5.1.2 比賽進行期間，若隊長 "Team Captain" 在場上比賽時即為競賽隊長 "Game Captain"。當隊長不在場上比賽時，教練或隊長須任命另一名在場上比賽的球員（自由球員除外）擔任競賽隊長。此競賽隊長須履行其職責直至被替補，或隊長重回比賽場上，或該局結束為止。

2021 – 2024 球例

5.1.2 比賽進行期間，若隊長 "Team Captain" 在場上比賽時即為競賽隊長 "Game Captain"。當隊長不在場上比賽時，教練或隊長須任命另一名在場上比賽的球員（自由球員除外）擔任競賽隊長。此競賽隊長須履行其職責直至被替補，或隊長重回比賽場上，或該局結束為止。

- 自由球員亦可擔任競賽隊長

5.1 隊長 CAPTAIN

2017 – 2020 球例

比賽中止時，只有競賽隊長有權與裁判員對話：

5.1.2.3 教練不能執行職務時，由競賽隊長請求暫停及替補。

2021 – 2024 球例

比賽中止時，只有競賽隊長有權與裁判員對話：

5.1.2.3 在教練**或一名已取代教練職務的助理教練**不能執行職務時，由競賽隊長請求暫停及替補。

5.2 教練 COACH

5.2.3 比賽進行時，教練：

2017 – 2020 球例

5.2.3.1 每局開賽前，將已經填妥及簽名的出場位置表 “Line-Up Sheet” 交給第二裁判或記錄員；

2021 – 2024 球例

5.2.3.1 每局開賽前，將已經填妥及簽名的出場位置表交給第二裁判或記錄員；**若使用平板應用程式，透過電子傳遞提交的出場位置將自動被視為正式出場位置表。**

5.2 教練 COACH

5.2.3 比賽進行時，教練：

2017 – 2020 球例

5.2.3.4 與其他球隊成員一樣，可指導在場上的球員。教練可在其球隊席前、由攻擊線的延長線至熱身範圍的地方內，站立或步行指導球員，但不得擾亂或延誤比賽。

國際排聯級、世界級與正規比賽：教練於整場比賽中均不可越過「教練限制線」去履行其職務。

2021 – 2024 球例

5.2.3.4 與其他球隊成員一樣，可指導在場上的球員。**若熱身範圍位於比賽管制範圍的角落處**，教練可在其球隊席前、由攻擊線的延長線至熱身範圍的地方內，站立或步行指導球員，但不得擾亂或延誤比賽。**若熱身範圍位於球隊席後面**，則教練可以從進攻線的延長線移動至己方球場的盡頭，**但不得妨礙司線員的視線。**



**球例1.3.4
取消「教練限制線」**

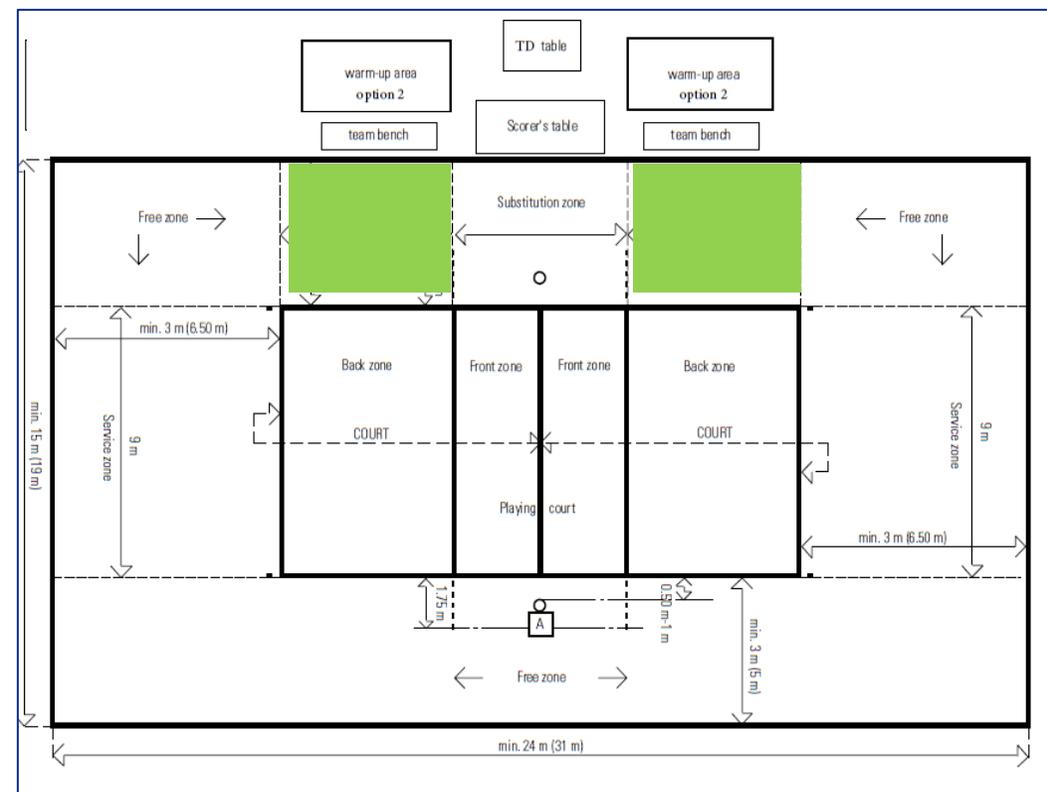
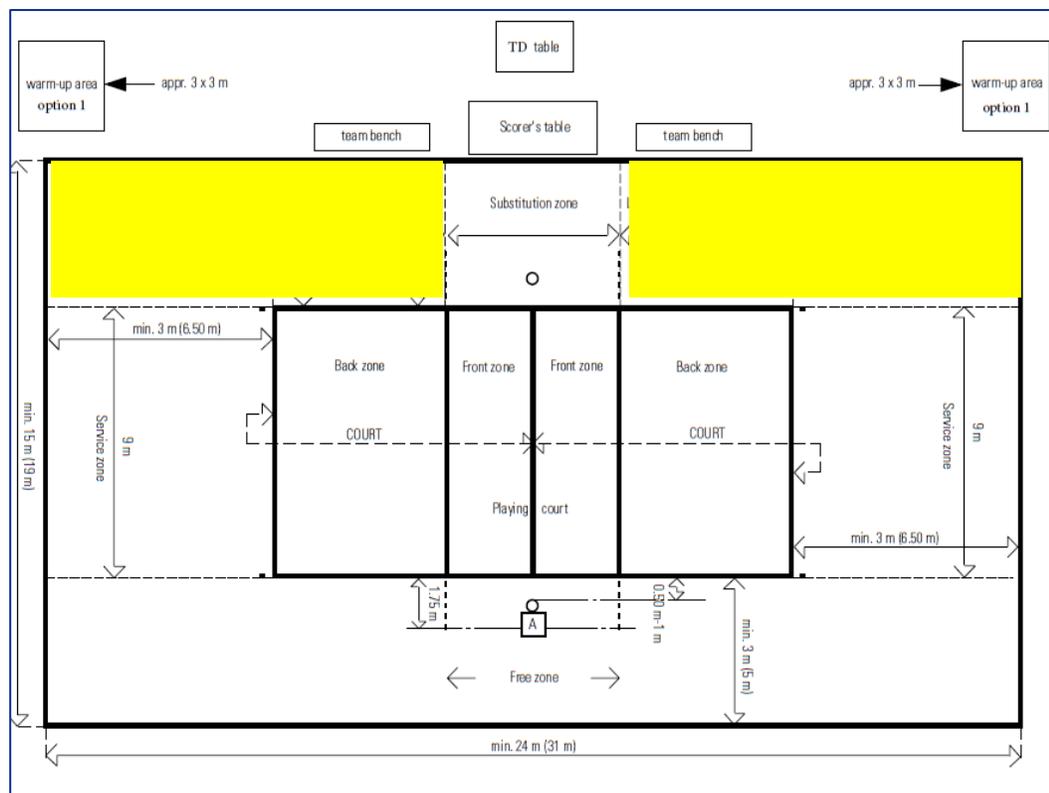
Source: <https://olympics.com/en/news/rio-2016-volleyball-is-a-marathon-for-venue-team>



Source: <https://landor.com/news/landor-partners-fivb-launch-volleyball-nations-league>



教練活動範圍 (參考下圖黃間 / 綠間區域)





第三節

比賽形式

PLAYING FORMAT

Hong Kong
China

7.2 正式熱身時段 OFFICIAL WARM-UP SESSION

2017 – 2020 球例

7.2.3 若分先後正式熱身，首先發球的球隊先使用球網進行正式熱身。

2021 – 2024 球例

7.2.3 若分先後正式熱身，首先發球的球隊先使用球網進行正式熱身。

國際排聯級、世界級與正規比賽：球員必須穿著比賽制服參與整個比賽禮儀程序及熱身。



熱身期間不能穿track suit 或長褲等

Source: <https://www.youtube.com/watch?v=AeBJPEYxKvc>



7.4 球員位置 POSITIONS

7.4.3

2017 – 2020 球例

球員的位置是取決於其接觸地面的足部之位置：

2021 – 2024 球例

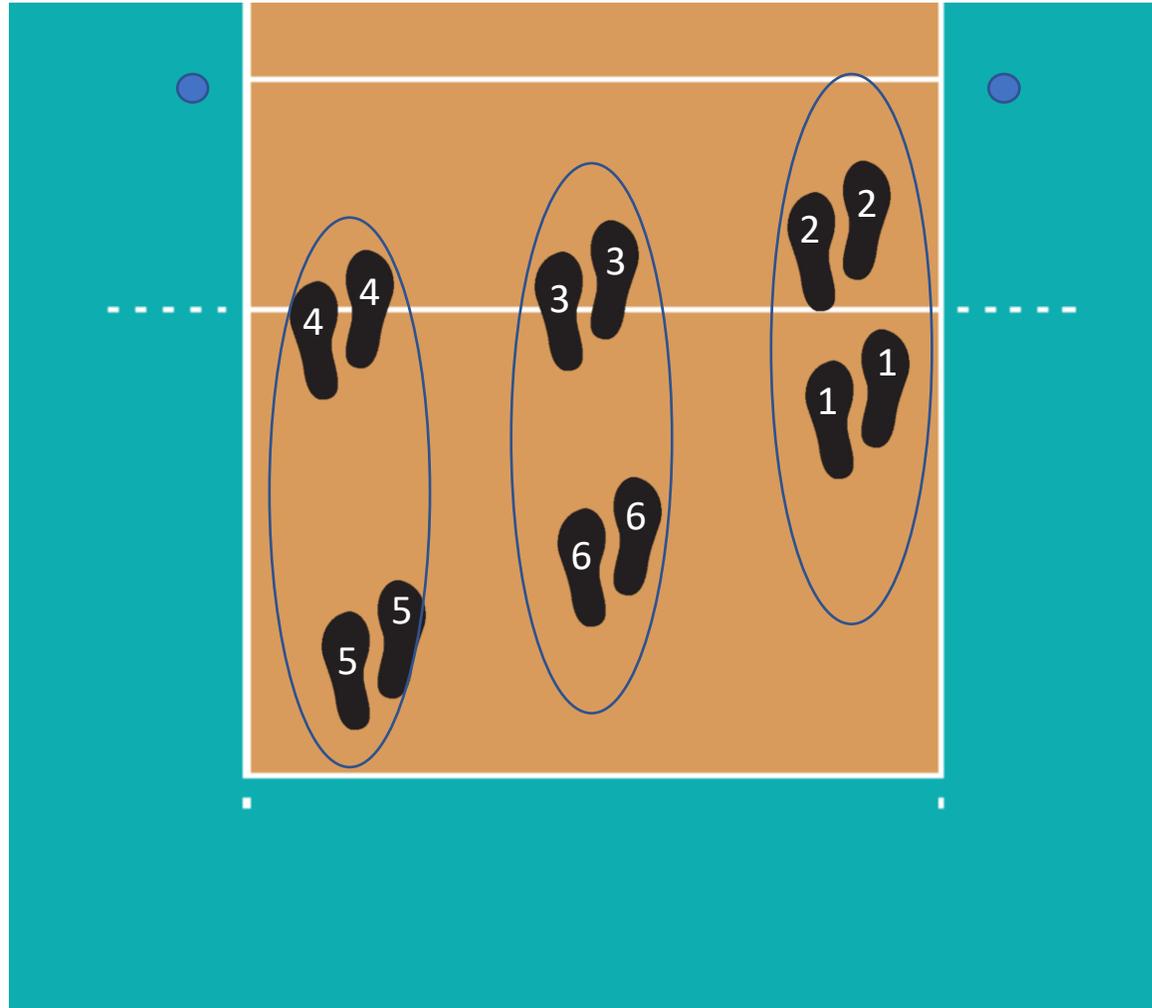
球員的位置是取決於其接觸地面的足部之位置 **(以最後接觸地面時的位置為準)**：

前後排關係

2017 – 2020 球例

7.4.3.1

每一名**前排**球員
必須至少**有部分**
足部，較其相關
之後排球員的**足**
部更靠近中線



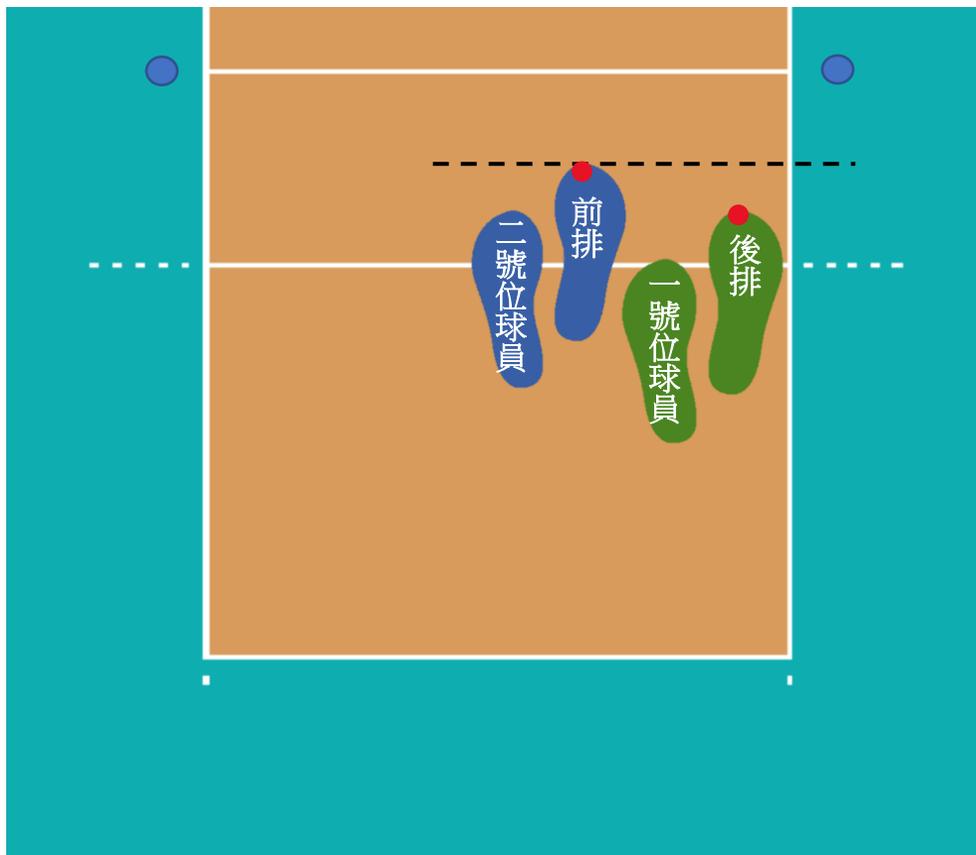
2021 – 2024 球例

7.4.3.1

每一名**後排**球員必
須至少有足部的一
部分，與相關之**前**
排球員的前足**平排**
或更遠離中線

2017 – 2020 球例

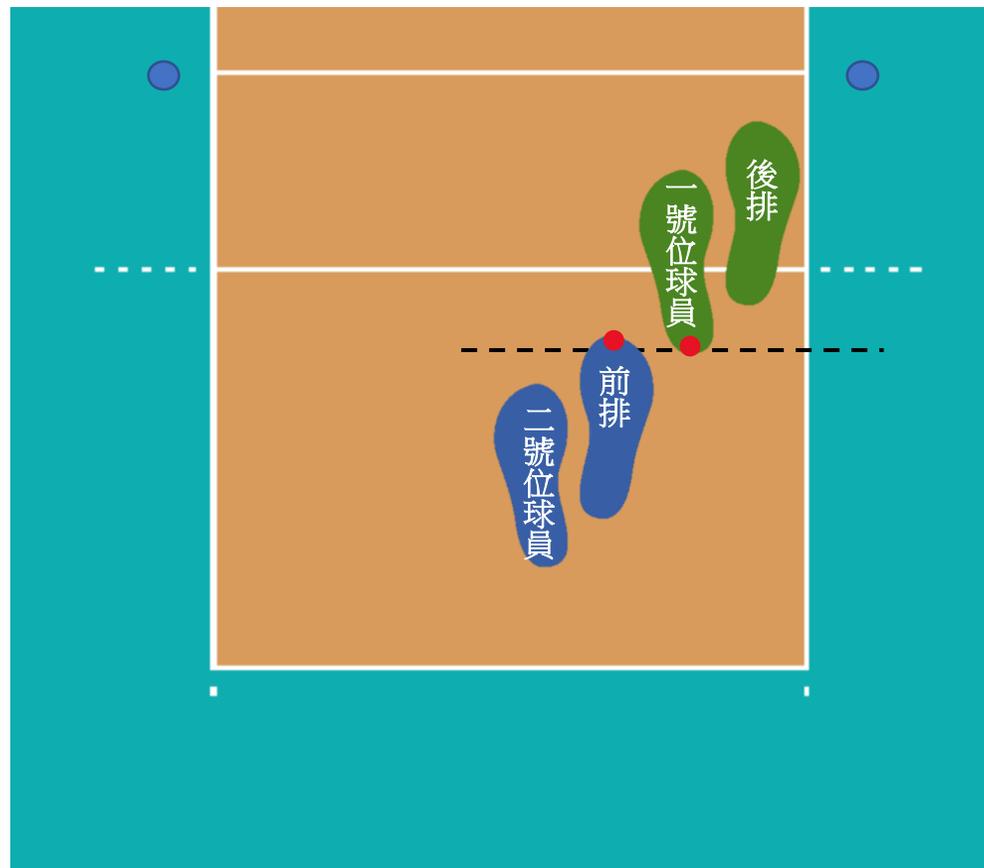
7.4.3.1 每一名**前排**球員必須至少**有部分足部**，較其相關之**後排**球員的**足部更靠近中線**



前後排關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.1 每一名**後排**球員必須至少有足部的一部分，與相關之**前排**球員的前足**平排或更遠離中線**



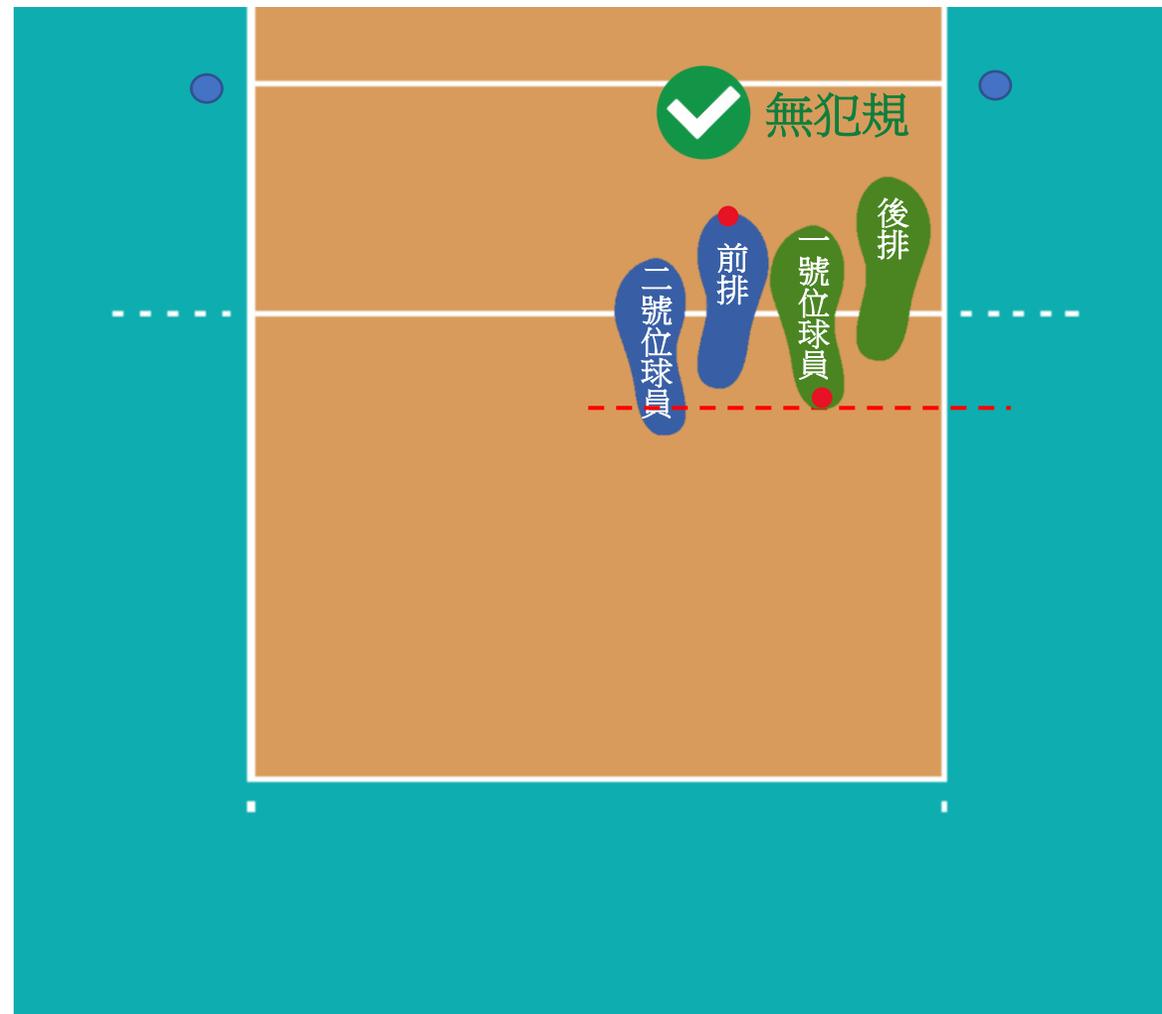
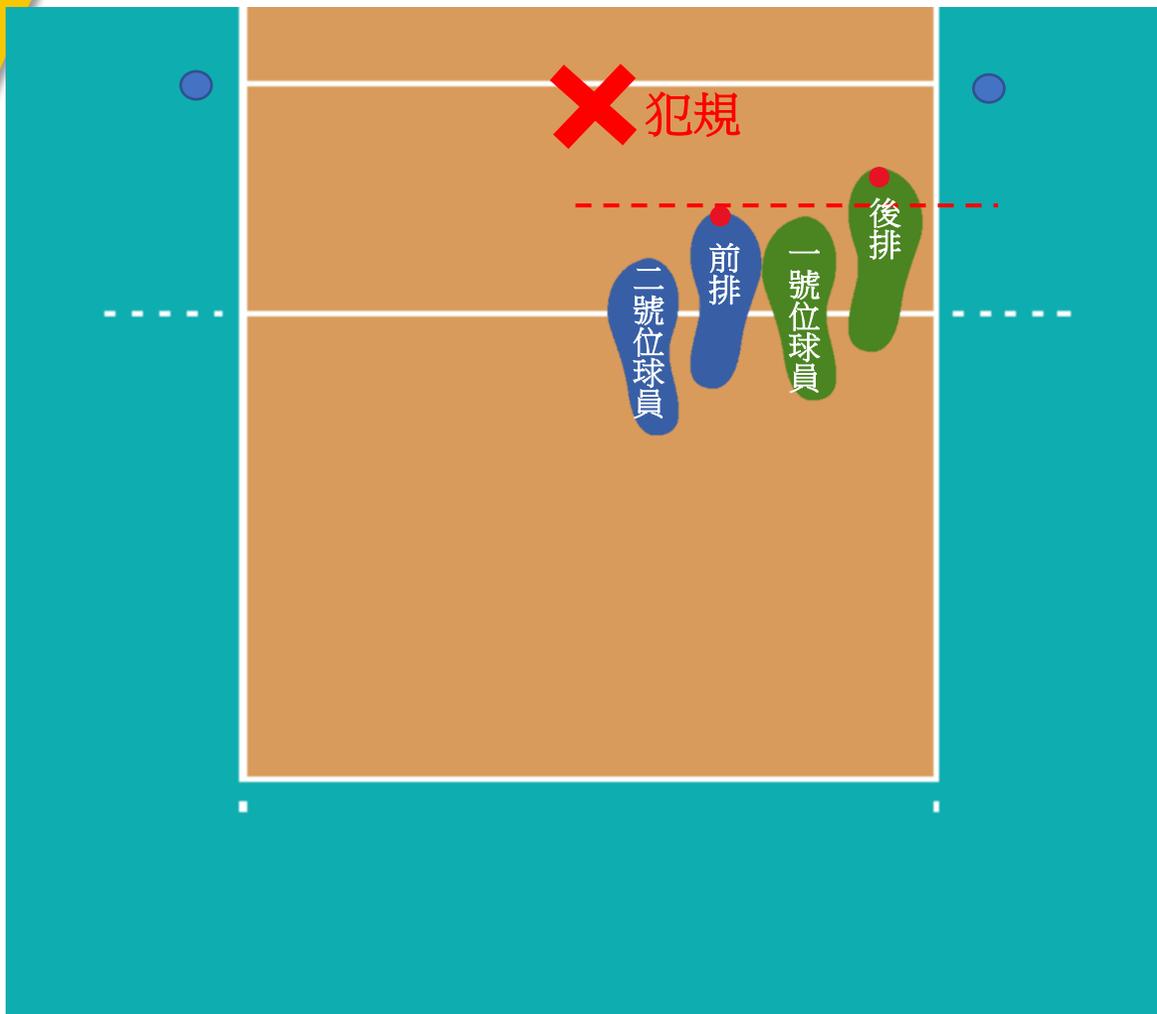
2017 – 2020 球例

前後排關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.1 每一名前排球員必須至少有部分足部，較其相關之後排球員的足部更靠近中線

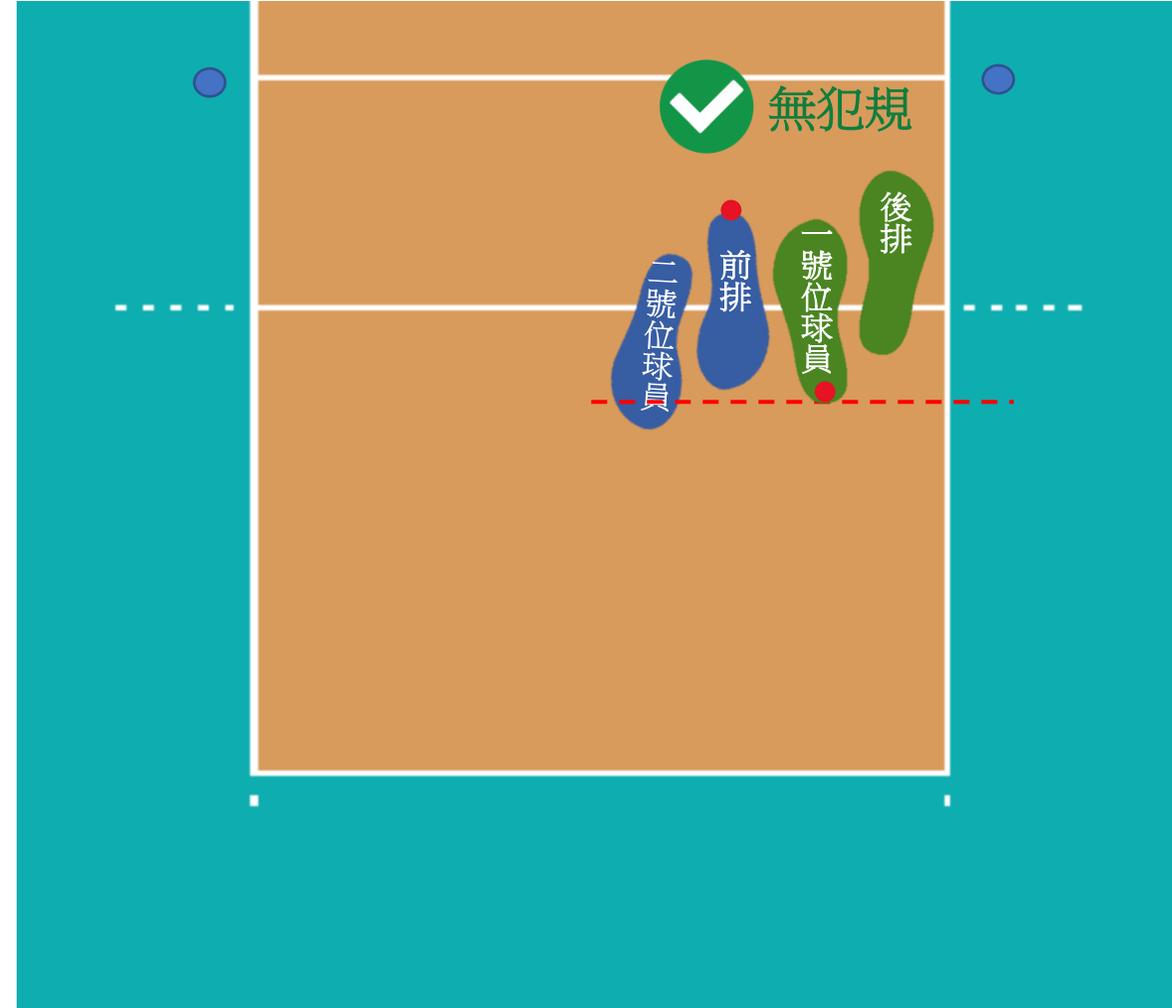
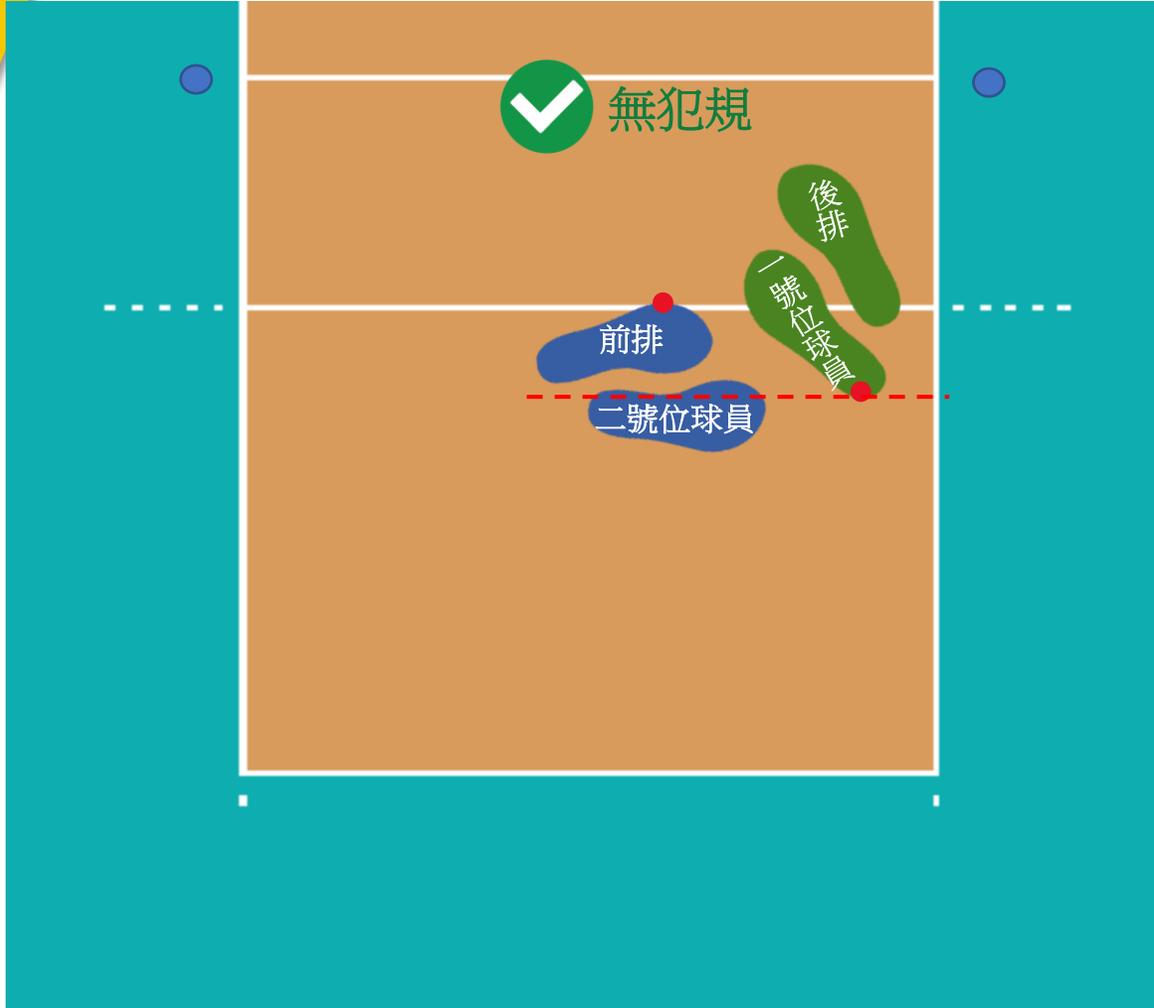
7.4.3.1 每一名後排球員必須至少有足部的一部分，與相關之前排球員的前足平排或更遠離中線



前後排關係 (其他例子)

2021 – 2024 球例

7.4.3.1 每一名**後排**球員必須至少有足部的一部分，與相關之**前排**球員的前足**平排或更遠離中線**



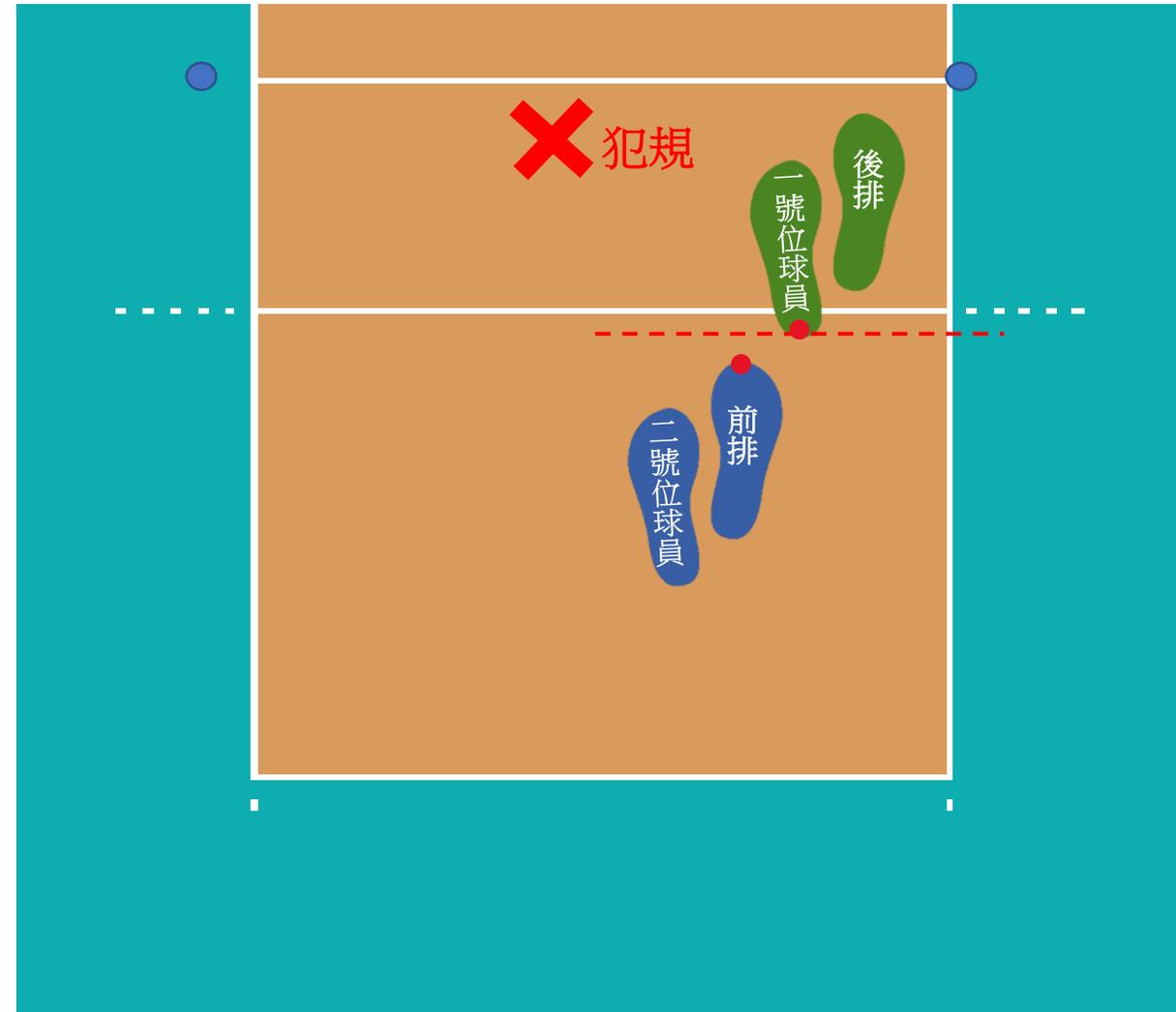
2017 – 2020 球例

7.4.3.1 每一名**前排**球員必須至少**有部分足部**，較其相關之**後排**球員的**足部更靠近中線**

前後排關係

2021 – 2024 球例

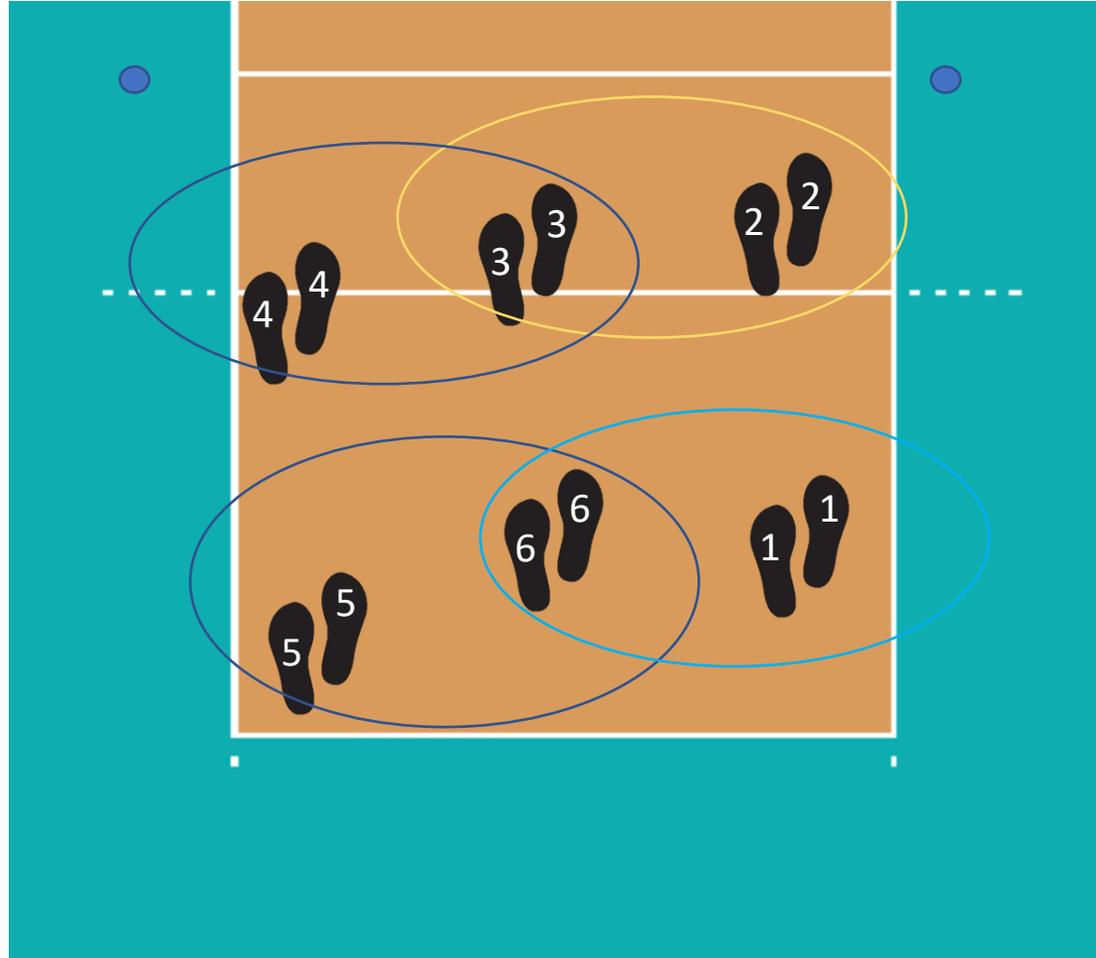
7.4.3.1 每一名**後排**球員必須至少有足部的一部分，與相關之**前排**球員的前足**平排或更遠離中線**



同排左右關係

2017 – 2020 球例

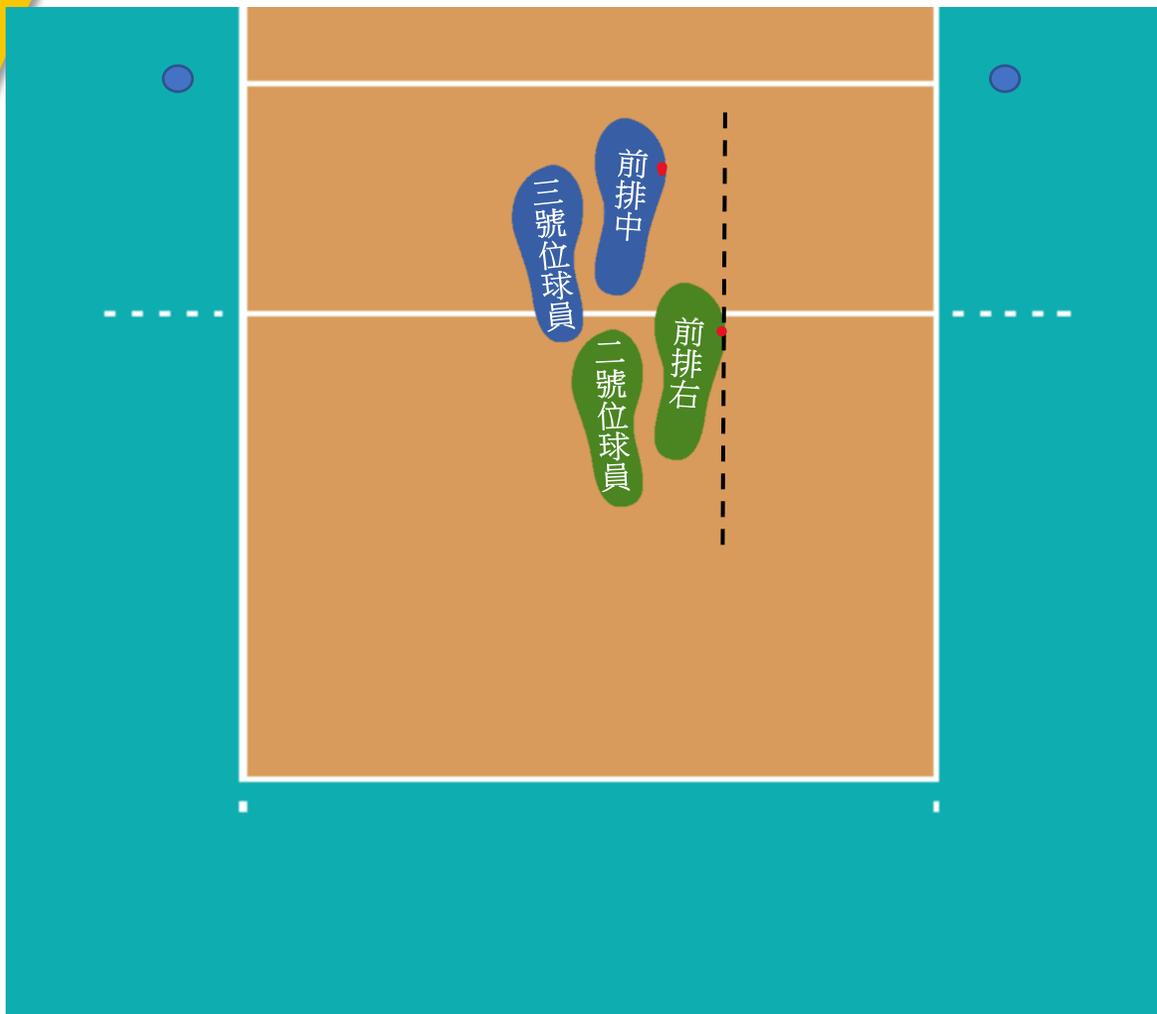
7.4.3.2 每一名右邊
(左邊) 球員必須
至少有部分足部，
較其同排中間之球
員的足部更靠近右
邊(左邊) 邊線。

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊
(左邊) 球員必須**至少**
有足部的一部分，與
其同排其他球員**遠離**
右邊(左邊) 邊線的足
部**平排或更靠近右邊**
(左邊) 邊線。

2017 – 2020 球例

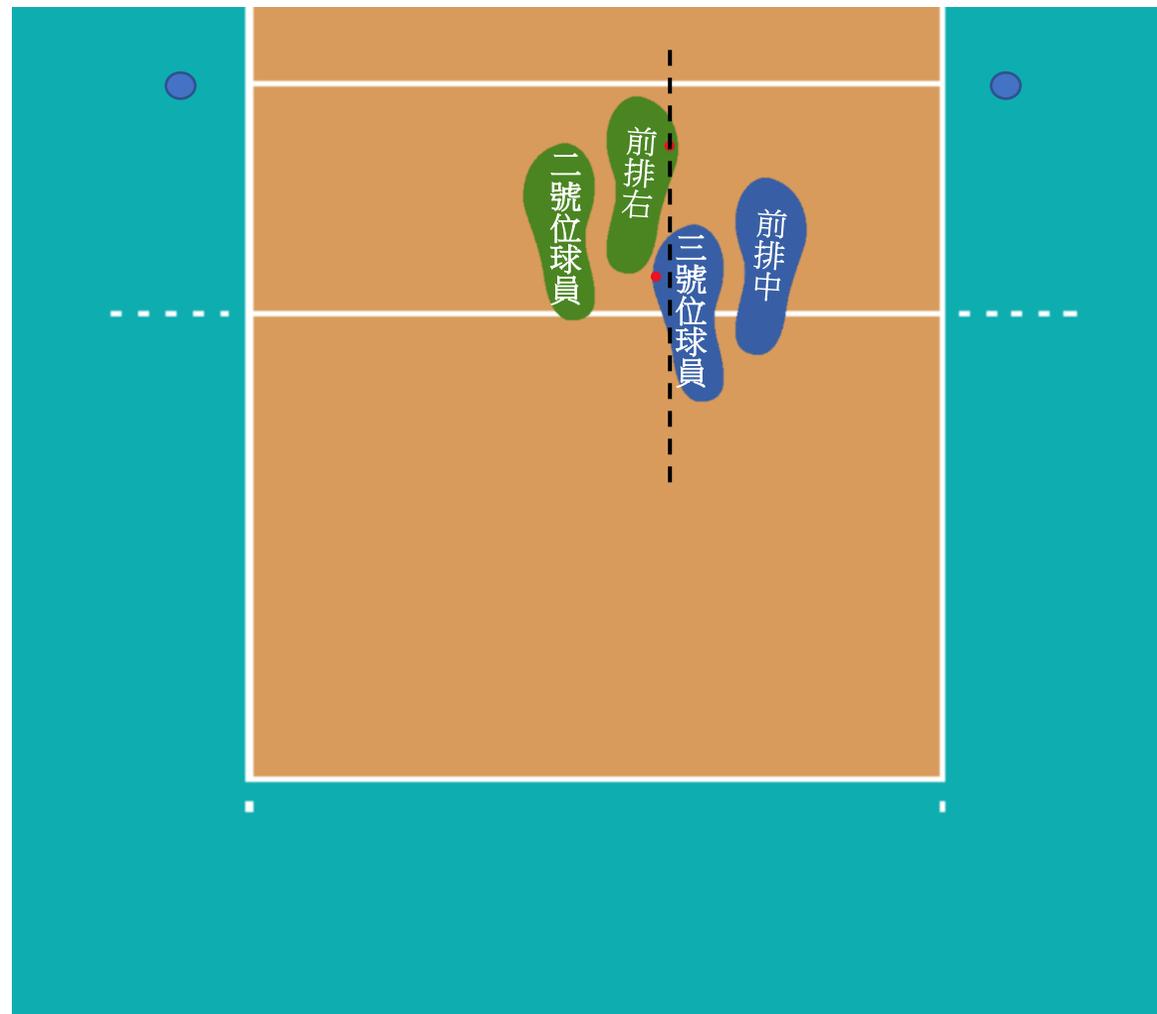
7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。



同排左右關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平行**或**更靠近右邊(左邊)邊線**。



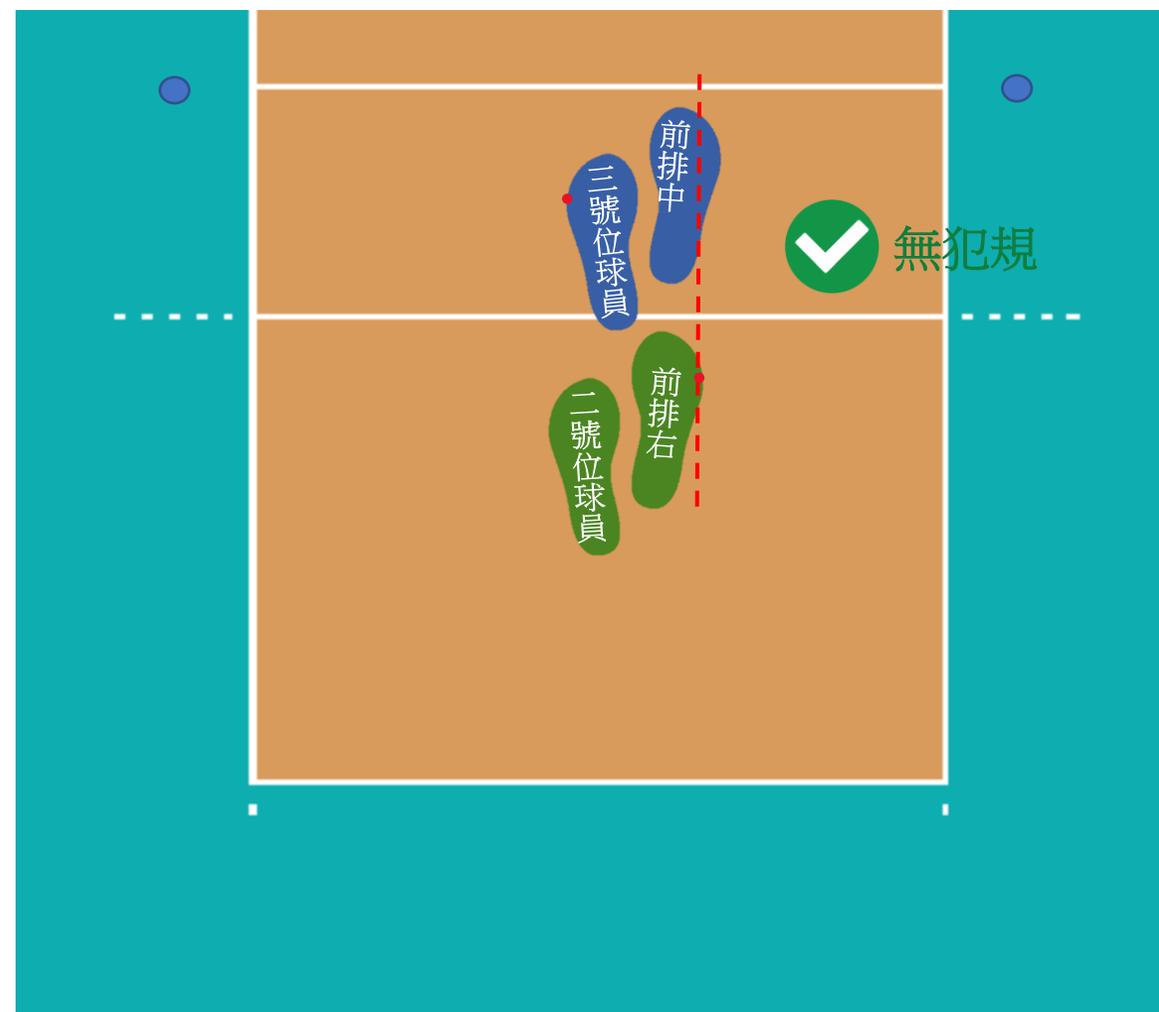
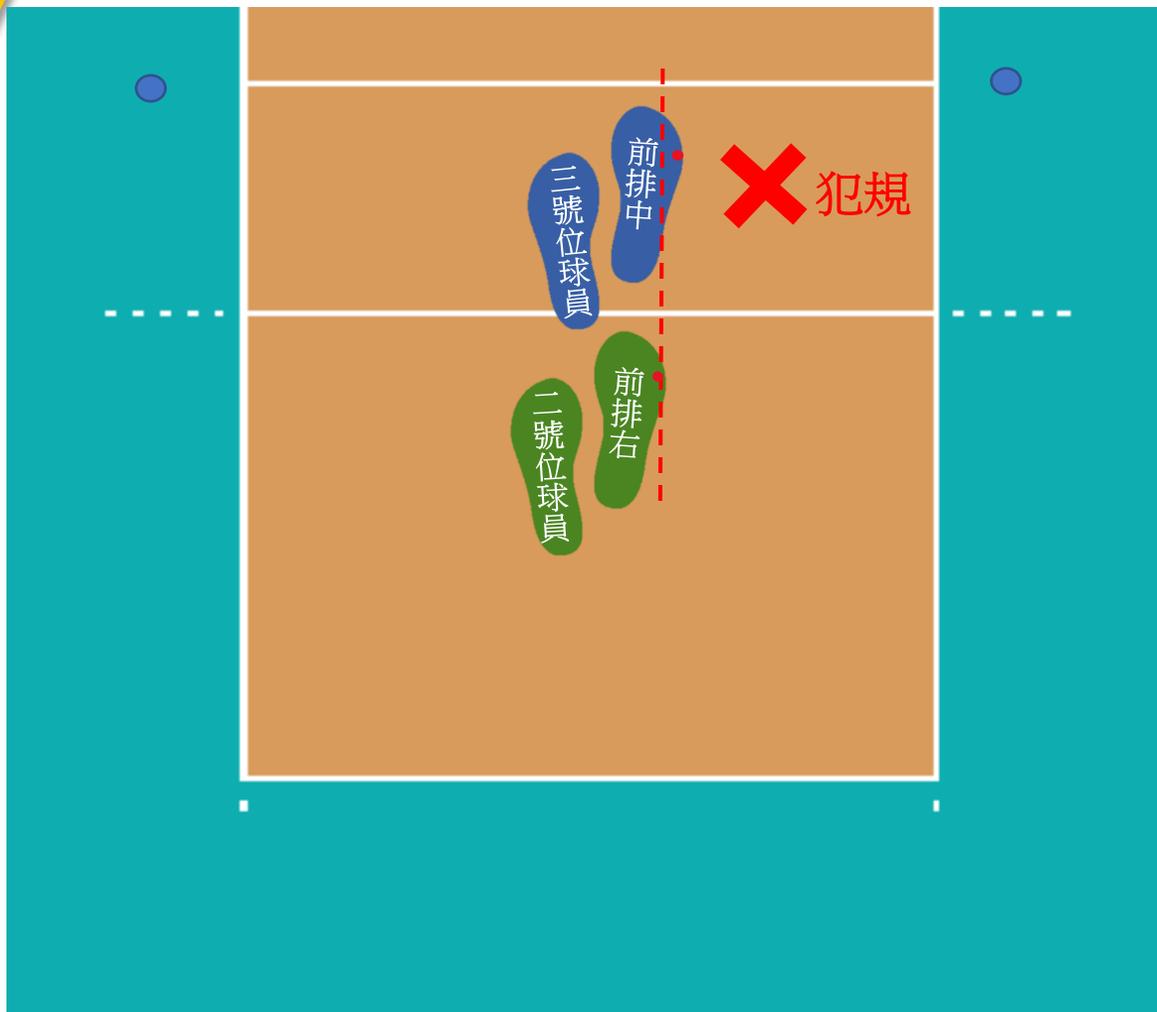
2017 – 2020 球例

7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。

同排左右關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平排或更靠近右邊(左邊)邊線**。



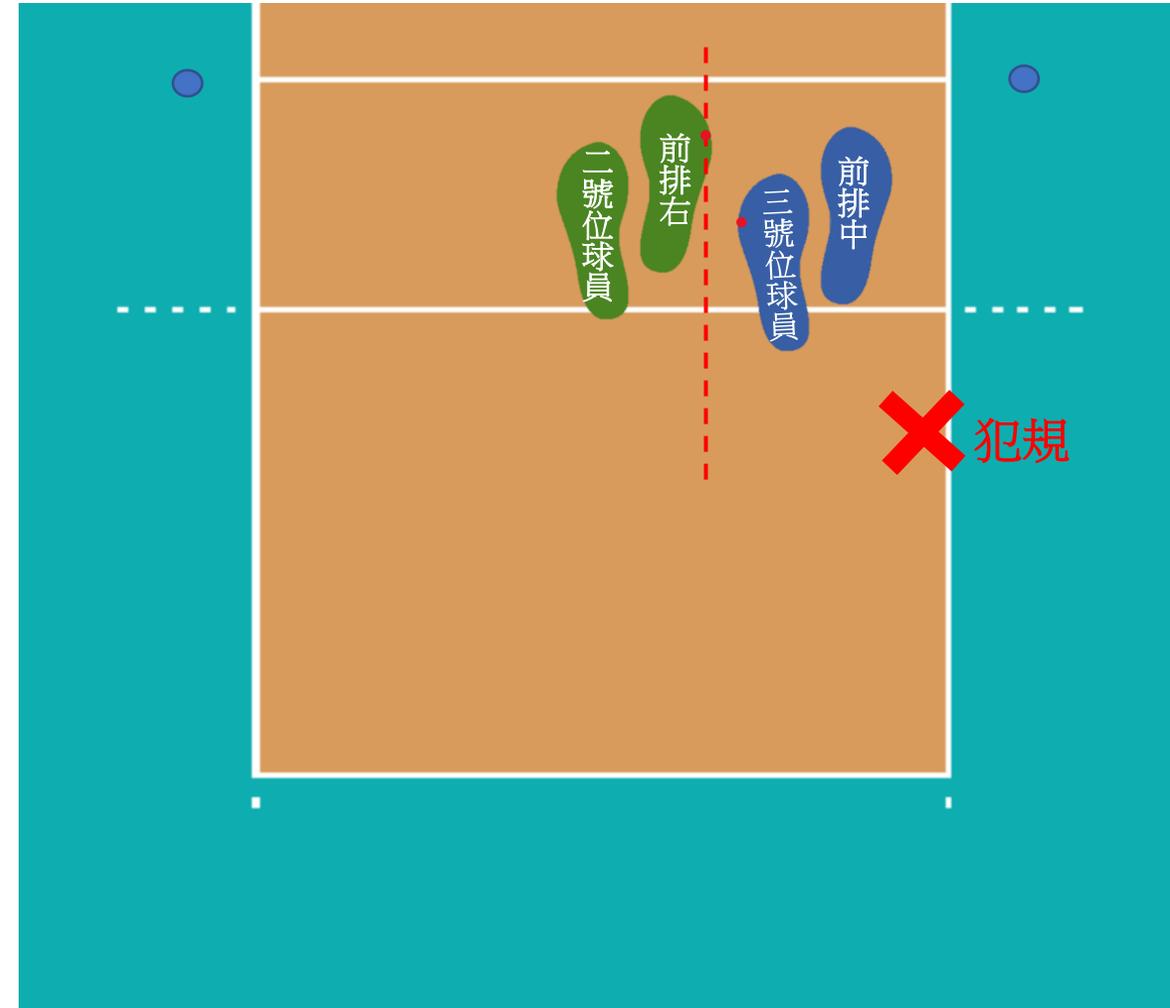
2017 – 2020 球例

7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。

同排左右關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平行**或**更靠近右邊(左邊)邊線**。



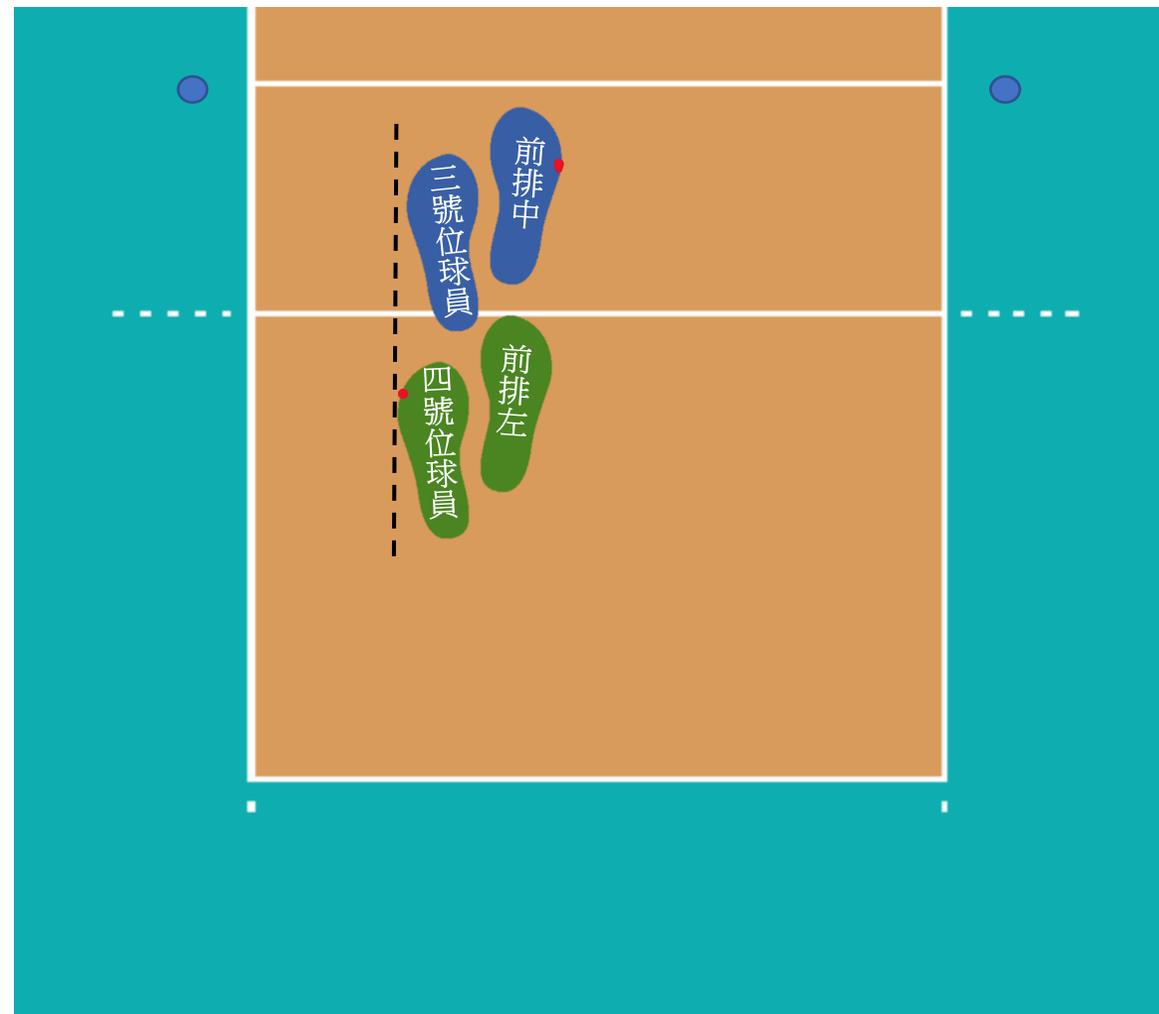
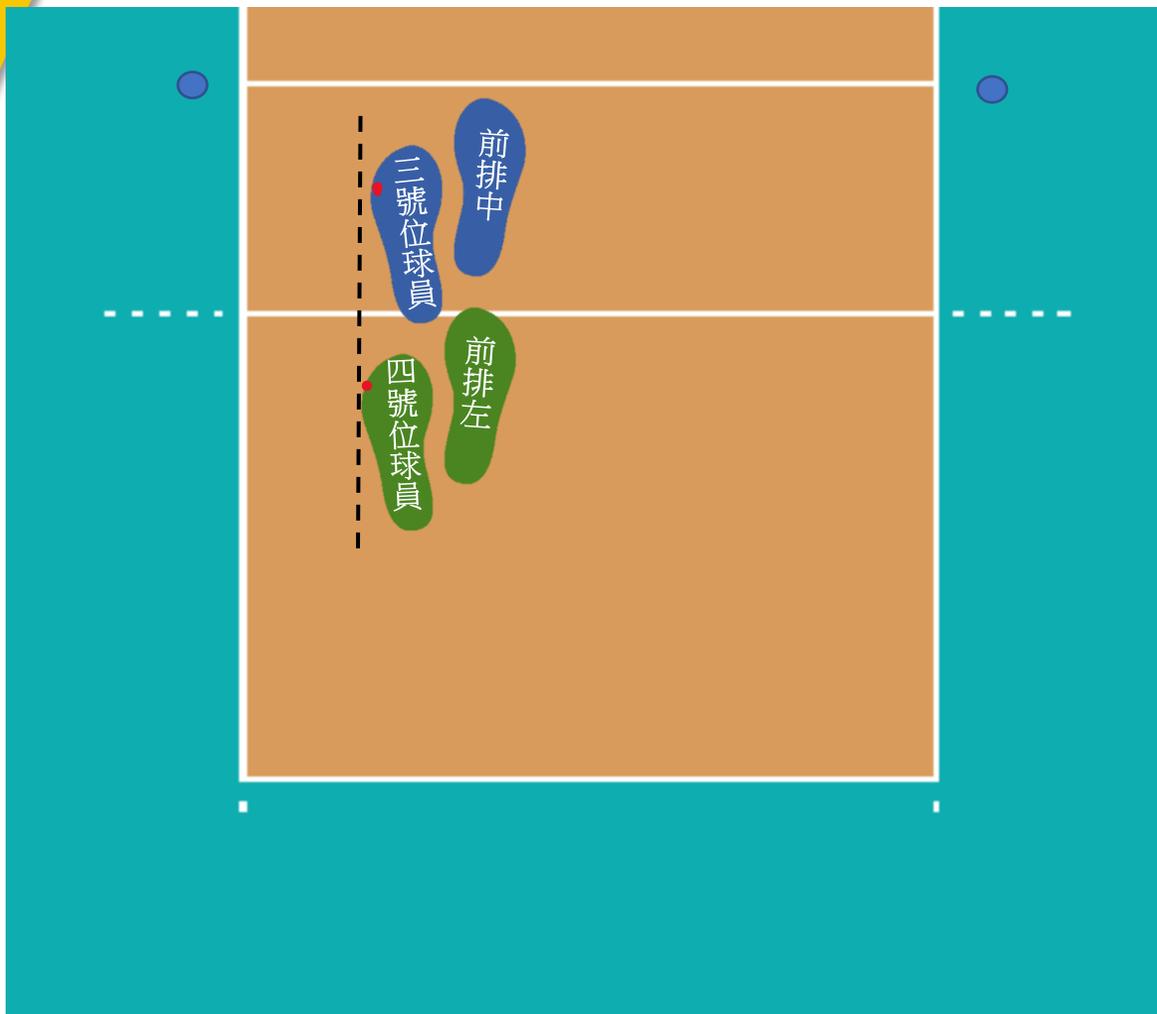
2017 – 2020 球例

同排左右關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。

7.4.3.2 每一名右(左)邊球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右(左)邊線的足部**平排或更靠近右(左)邊線**。



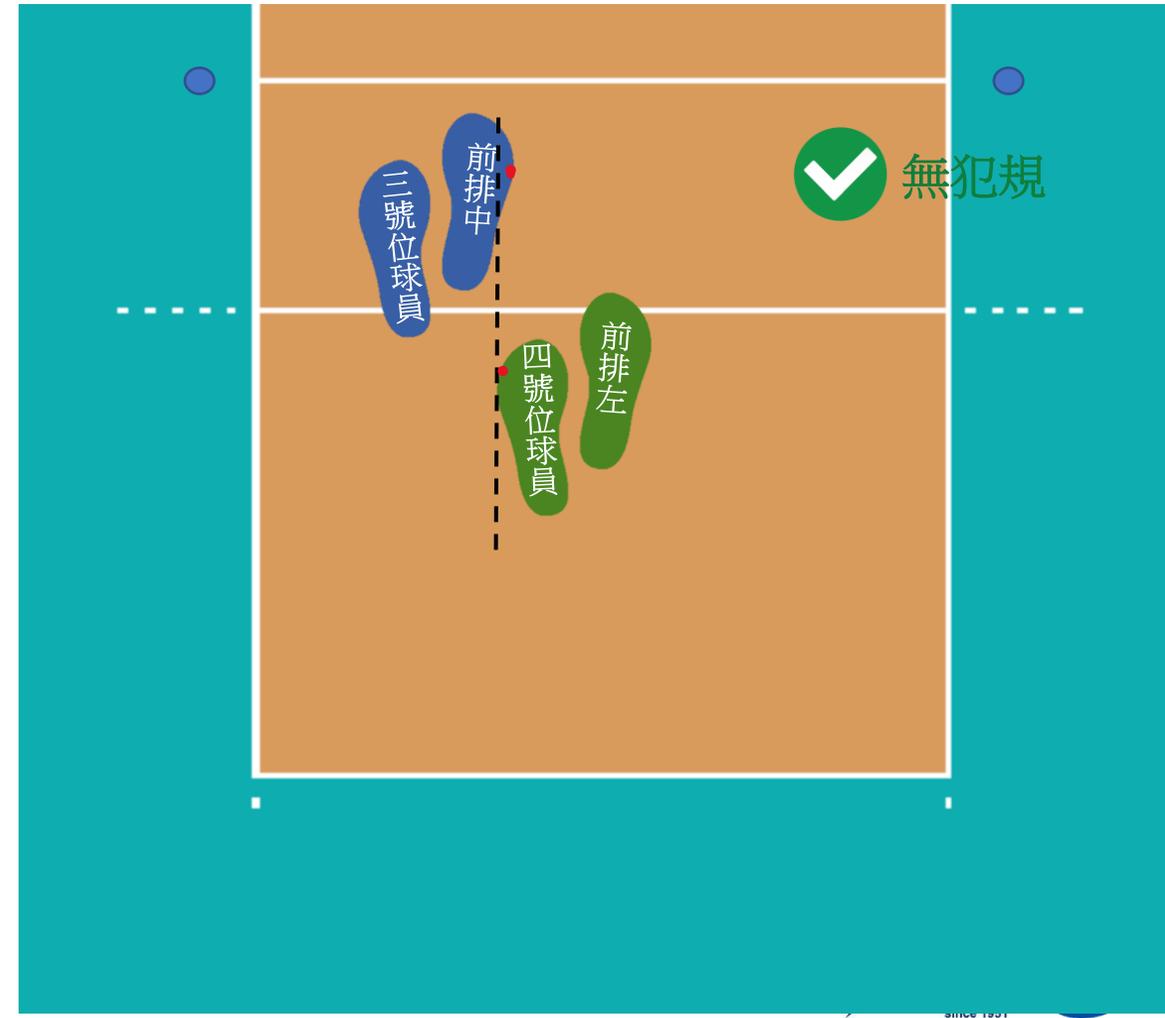
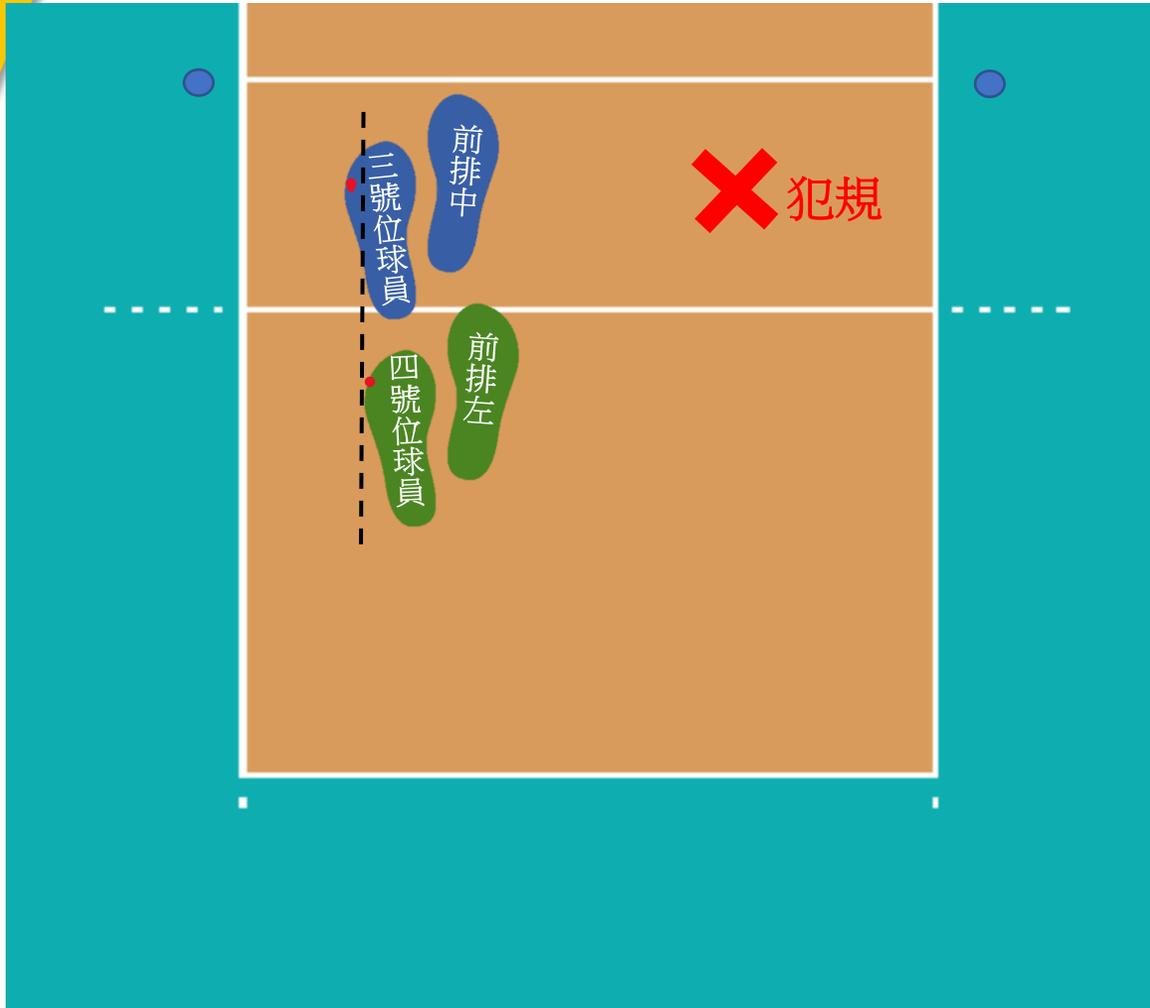
2017 – 2020 球例

同排左右關係

2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平行**或**更靠近右邊(左邊)邊線**。



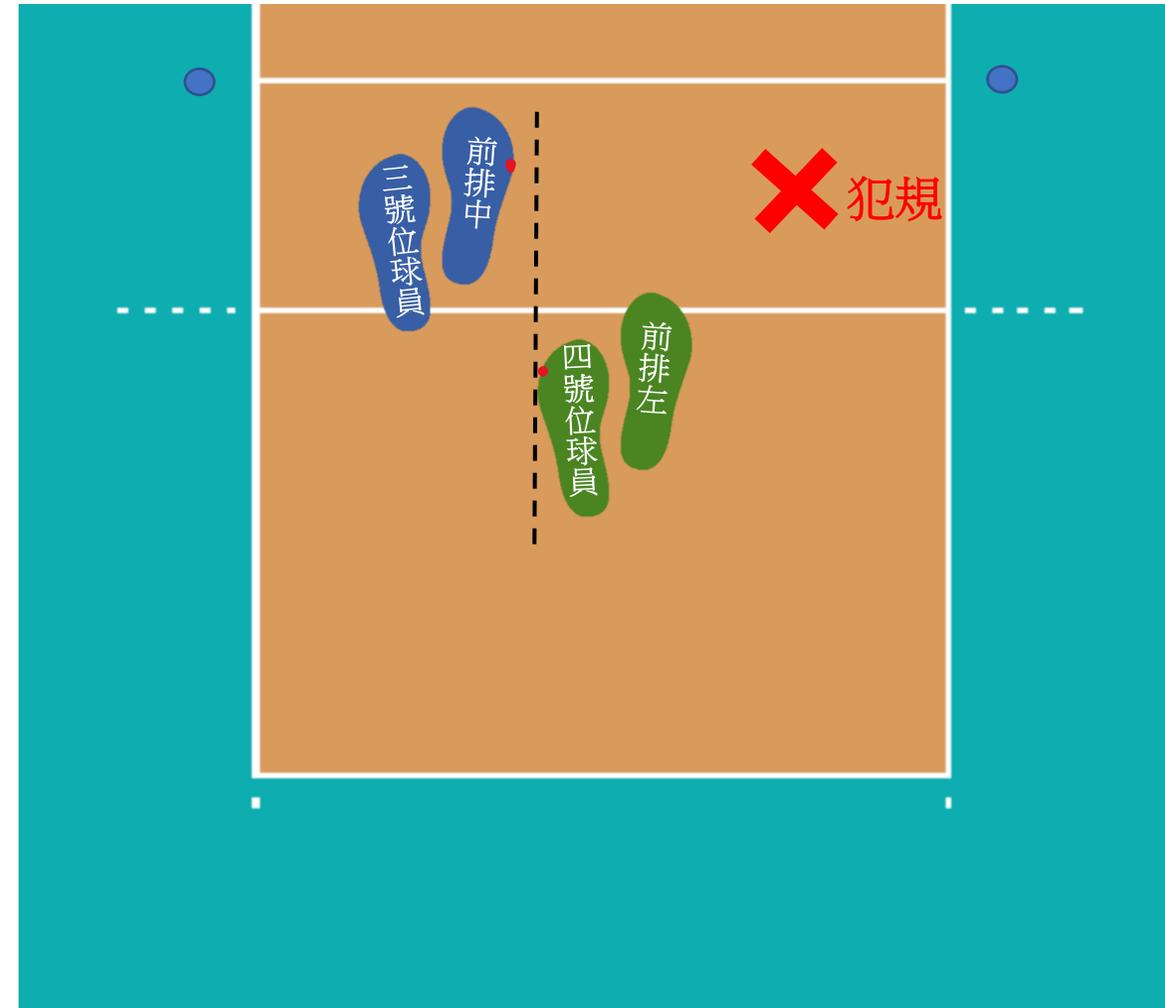
2017 – 2020 球例

7.4.3.2 每一名右邊（左邊）球員必須至少有部分足部，較其同排中間之球員的足部更靠近右邊（左邊）邊線。

同排左右關係

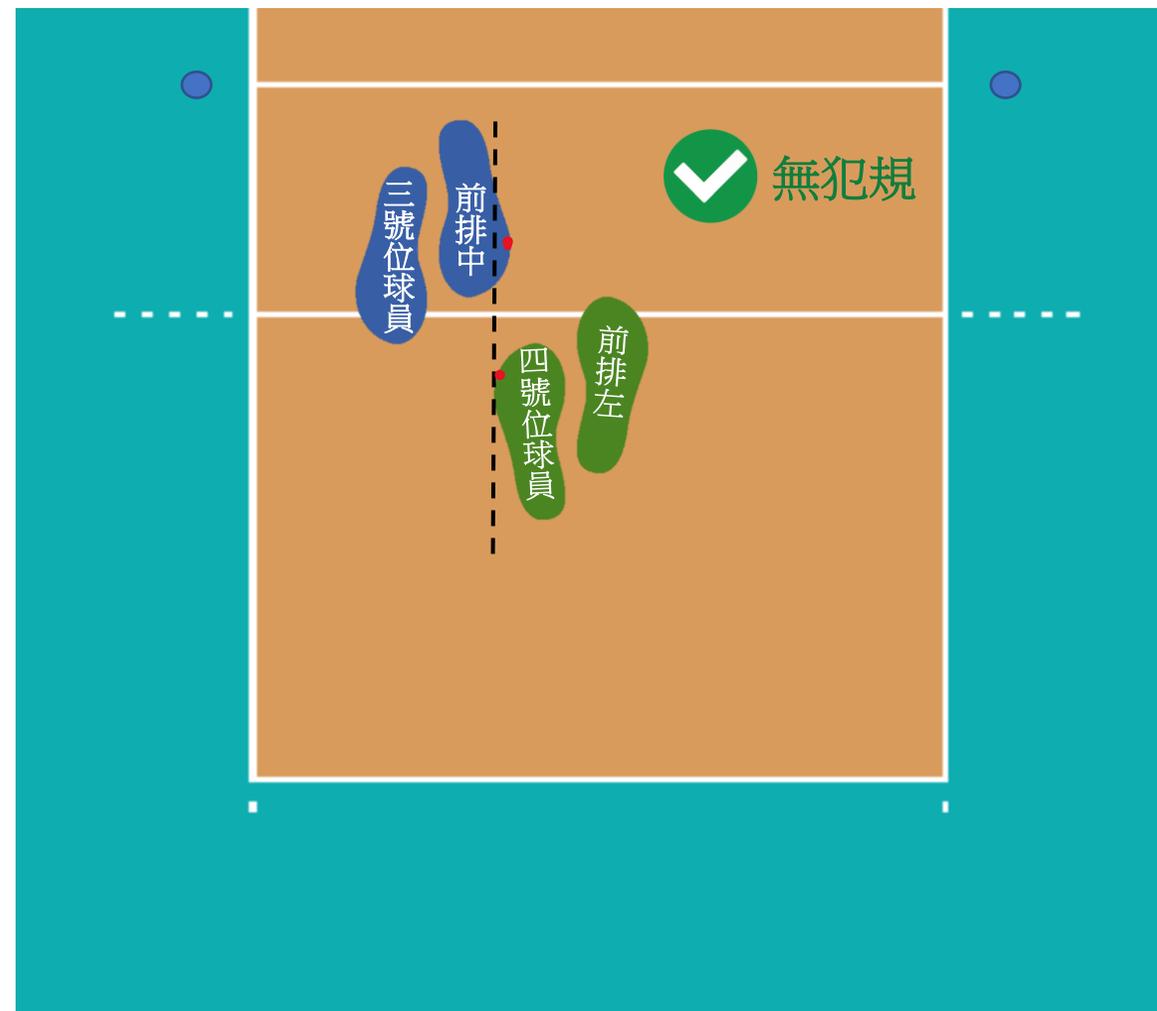
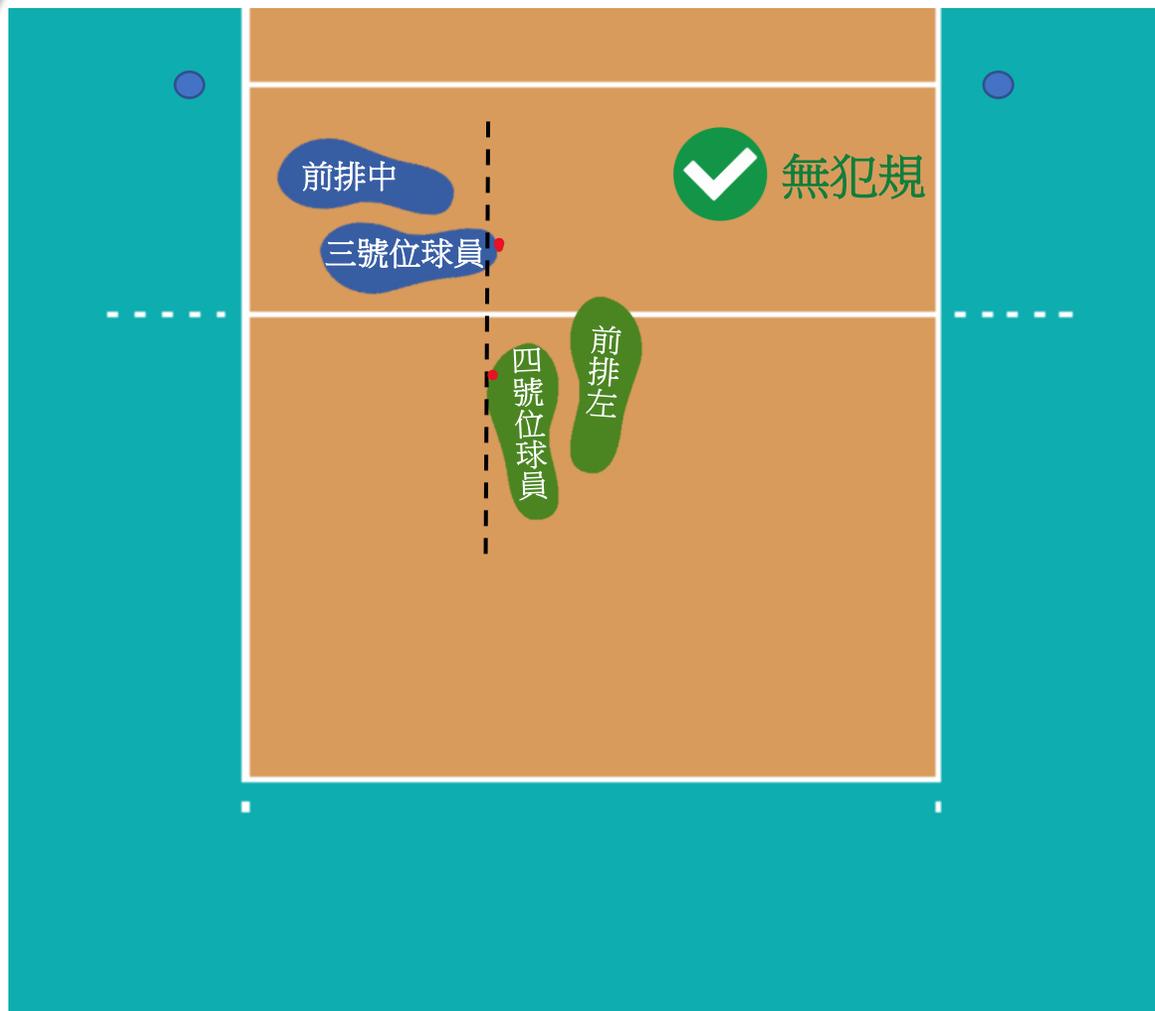
2021 – 2024 球例

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平行**或**更靠近右邊(左邊)邊線**。



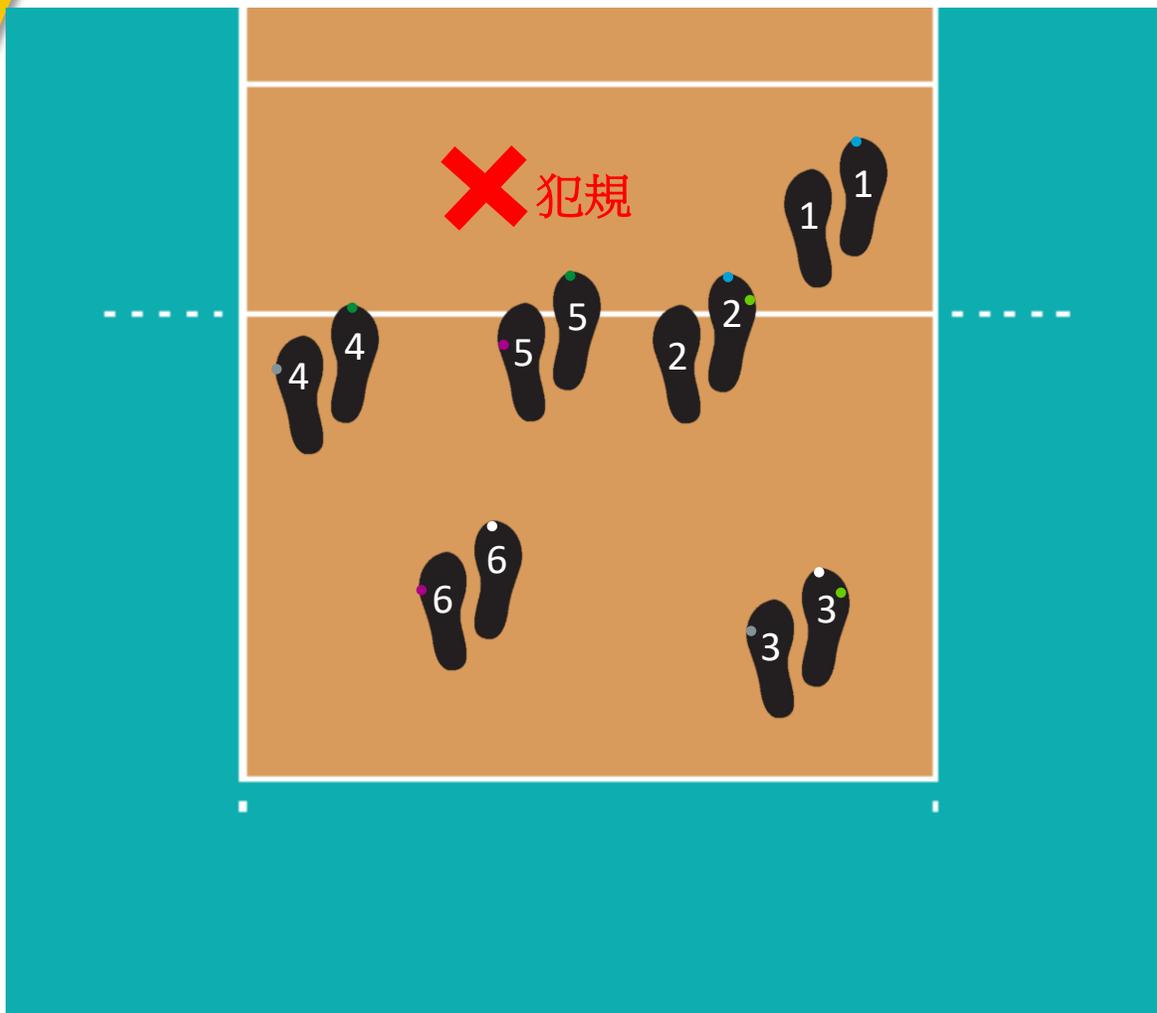
同排左右關係 (其他例子)

7.4.3.2 每一名右邊(左邊)球員必須**至少有足部的一部分**，與其同排其他球員**遠離**右邊(左邊)邊線的足部**平排**或**更靠近右邊(左邊)邊線**。



2017 – 2020 球例

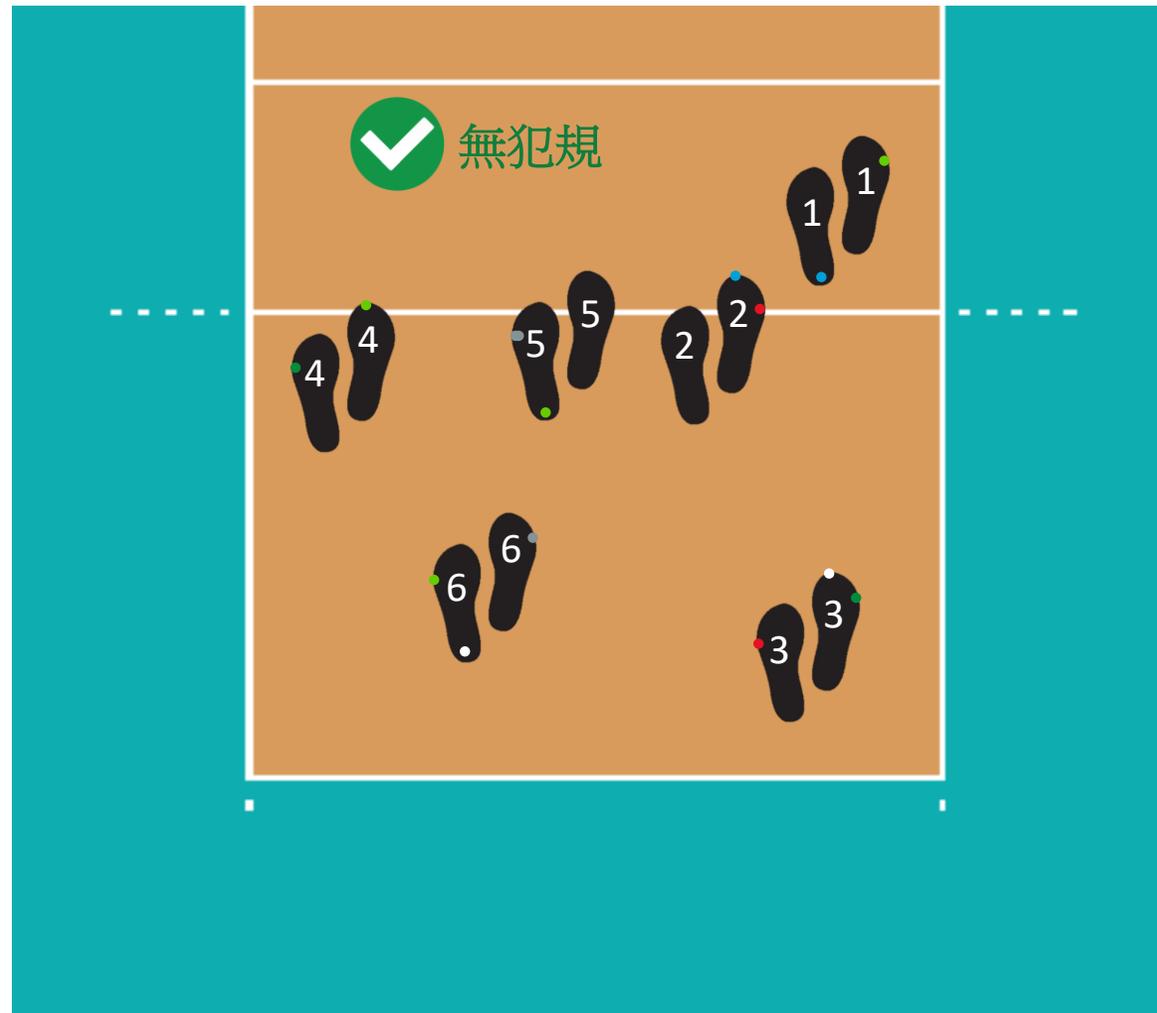
- 1號位球員(後排右) 足部比2號位球員(前排右) 更接近中線
- 3號位球員(前排中) 足部比2號位球員(前排右) 更接近右邊邊線
- 5號位球員(後排左) 足部比4號位球員(前排左) 更接近中線
- 6號位球員(後排中) 足部比3號位球員(前排中) 更接近中線
- 6號位球員(後排中) 足部比5號位球員(後排左) 更接近左邊邊線



舉例

2021 – 2024 球例

- 新球例下，後排球員只要足部有一部分與相關前排球員的前足平排或更遠離中線，便不算犯規。
- 右(左)邊球員只要足部有一部分與同排其他球員遠離右(左)邊邊線的足更接近右(左)邊邊線，便不算犯規。





第四節

比賽動作

PLAYING ACTIONS

Hong Kong
China



此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

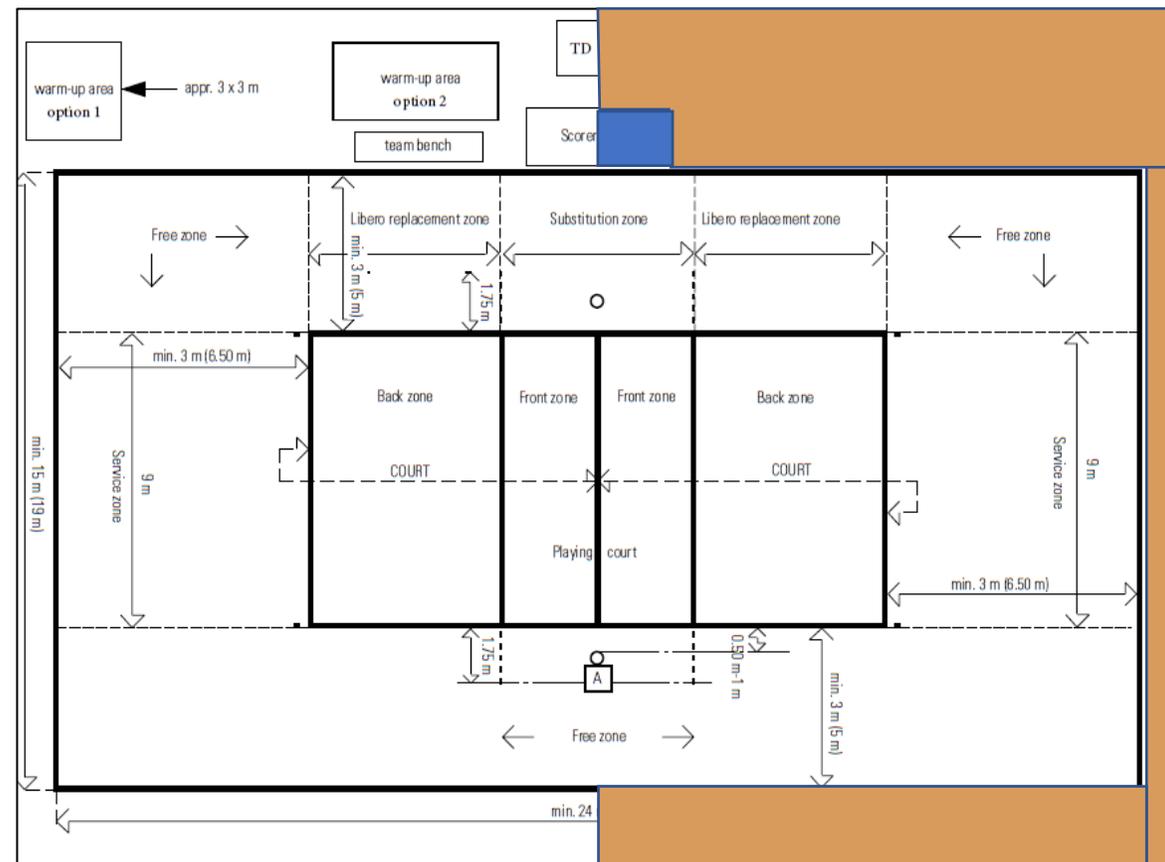
9 擊球

2017 – 2020 球例

每支球隊必須在己方場區及比賽空間內進行比賽（規則10.1.2除外），但可以救回超越己方無障礙區的球。

2021 – 2024 球例

每支球隊必須在己方場區及比賽空間內進行比賽（規則10.1.2除外），但可以救回超越己方無障礙區**和記錄檯上方**的球。





此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

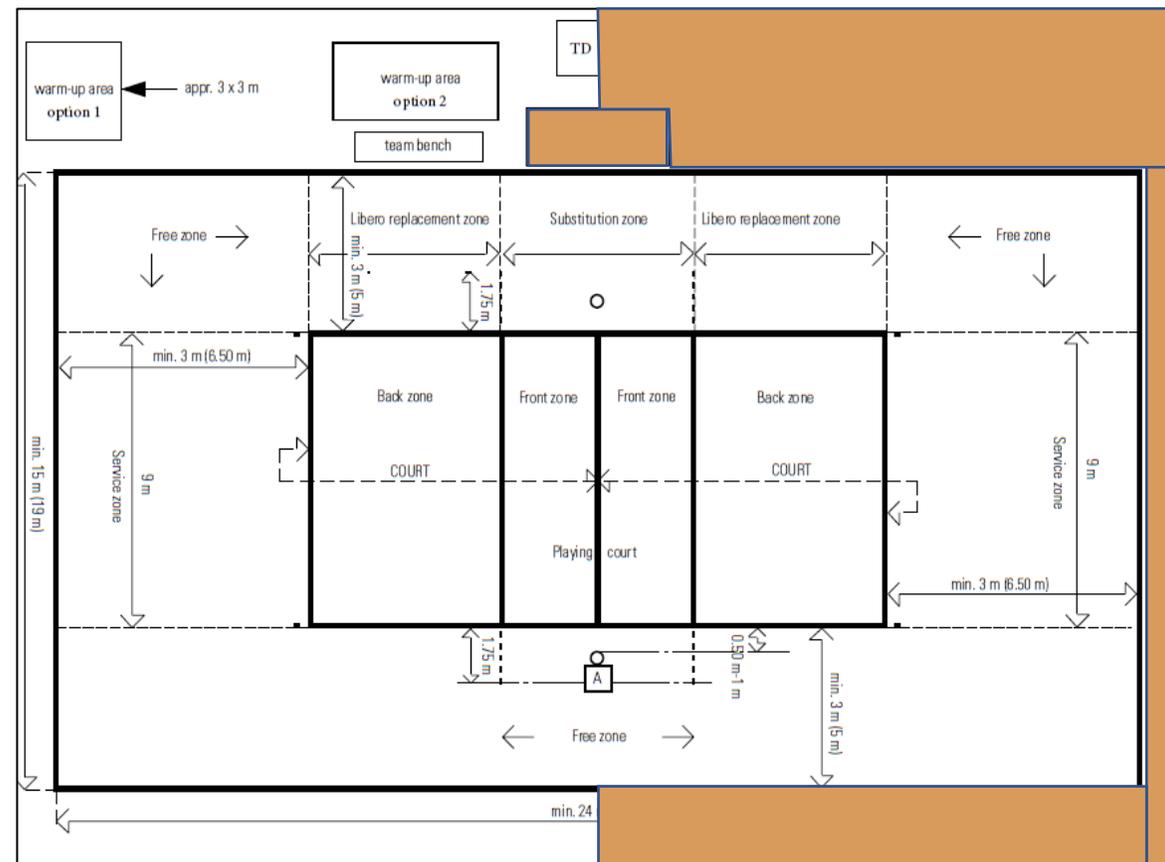
9 擊球

2017 – 2020 球例

每支球隊必須在己方場區及比賽空間內進行比賽（規則10.1.2除外），但可以救回超越己方無障礙區的球。

2021 – 2024 球例

每支球隊必須在己方場區及比賽空間內進行比賽（規則10.1.2除外），但可以救回超越己方無障礙區**和記錄檯上方**的球。





此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

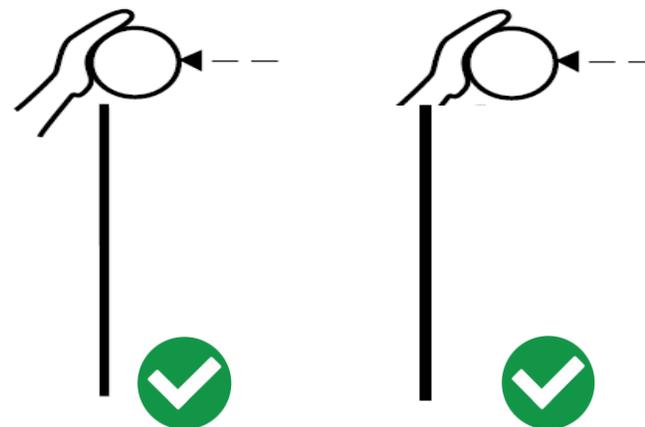
11.1 越過球網 REACHING BEYOND THE NET

2017 – 2020 球例

11.1.1 攔網時，攔網球員可以越過球網到對區觸球，但不得在對方擊球前或擊球的同時干擾對方比賽。

2021 – 2024 球例

11.1.1 攔網時，攔網球員可以越過球網到對區觸球，但不得在對方擊球前干擾對方比賽。



11.2 網下侵入 PENETRATION UNDER THE NET

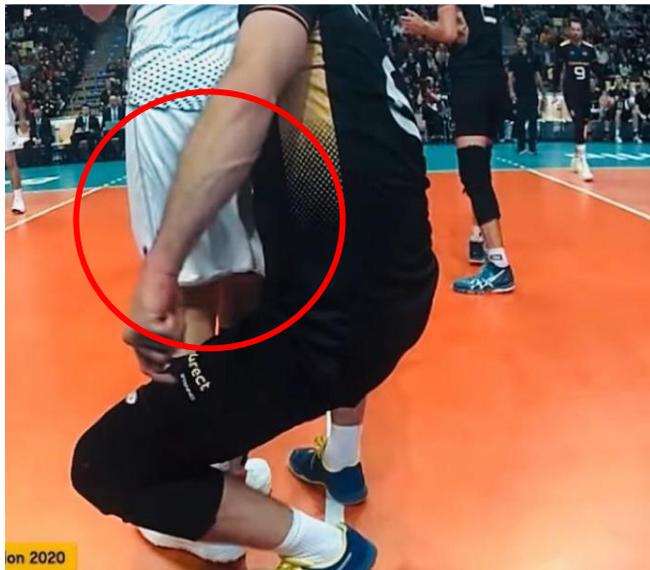
2017 – 2020 球例

11.2.2.1 准許單（雙）足觸及對方場地，但侵入對方場地的單（雙）足，須仍有一部分與中線接觸或在中線的正上方；

2021 – 2024 球例

11.2.2.1 准許單（雙）足觸及對方場地，但侵入對方場地的單（雙）足，須仍有一部分與中線接觸或在中線的正上方**及不可干擾對方比賽**；

✘ 犯規





此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

11.3 觸網 CONTACT WITH THE NET

11.3.2

2. Clarification 澄清

2017 – 2020 球例

球員可以觸及網柱、繩或任何於標誌杆外的其他物體——包括球網本身，但不得干擾比賽。

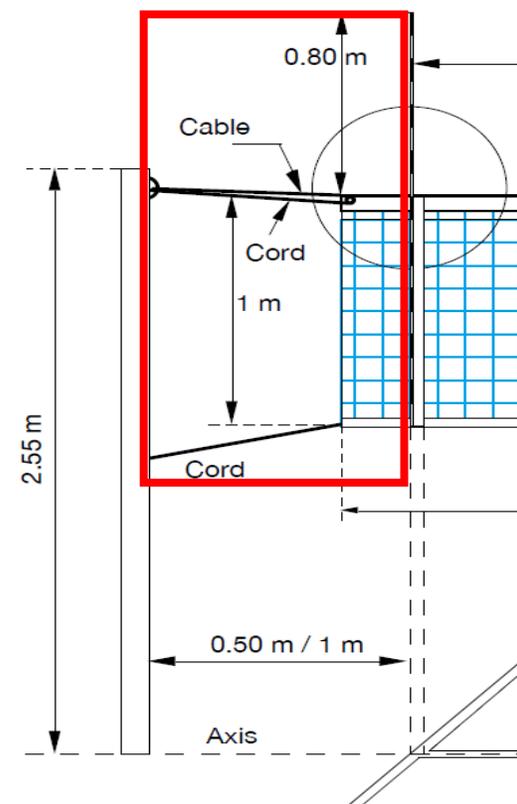
2021 – 2024 球例

球員可以觸及網柱、繩或任何於標誌杆外的其他物體，包括球網本身，但不得干擾比賽 **(規則9.1.3除外)**。

- 9.1.3 輔助擊球 “Assisted Hit”

在比賽場區內，球員不得借隊友或任何外物輔助去擊球。

可是，球員可以阻止或拉回將構成犯規的隊友（如將觸網或越過中線等）。





此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

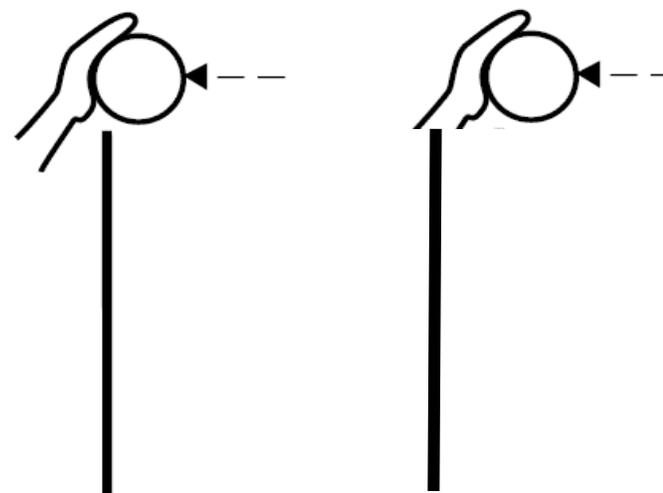
11.4 近網球員犯規 PLAYER'S FAULTS AT THE NET 11.4.1

2017 – 2020 球例

球員於對方進行攻擊性擊球之前或同時，在對方空間觸及球或對方球員。

2021 – 2024 球例

球員於對方進行攻擊性擊球之前，在對方空間觸及球或對方球員。





此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

2. Clarification 澄清

12.5遮擋 SCREENING

2017 – 2020 球例

12.5.1 發球隊的球員不得以個人或集體遮擋方式，阻礙對方注視發球員和球的飛越路線。

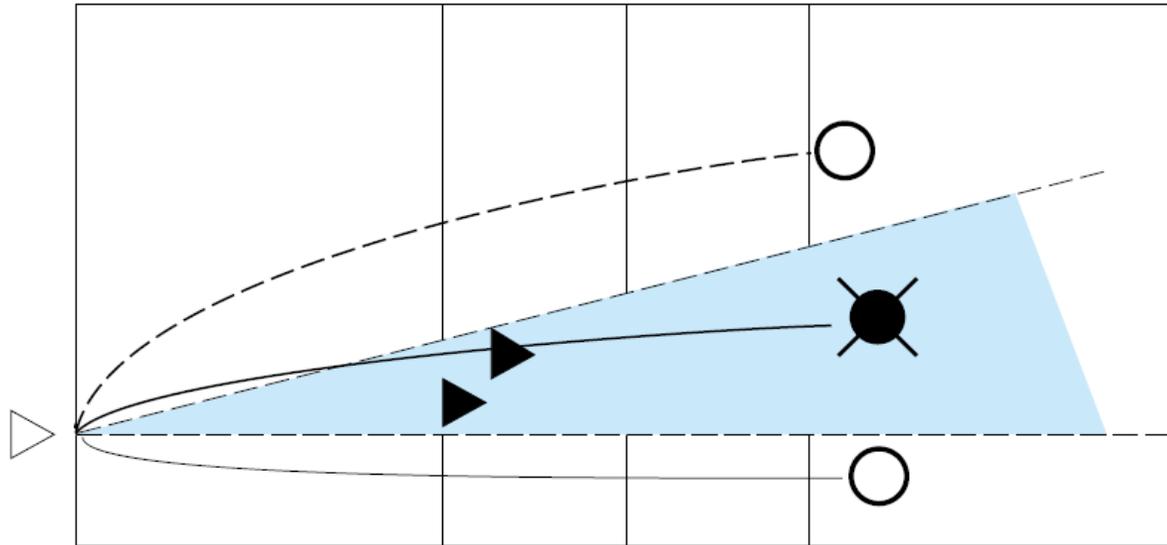
12.5.2 發球時，若發球隊的一名球員或一組球員揮動手臂、跳起、側向移動，或以集體站位的方式，掩護了發球員和球直至飛越網頂的路線，即為遮擋。

2021 – 2024 球例

12.5.1 發球隊的球員不得在發球時，以個人或集體遮擋方式，阻礙對方注視擊球和球的飛越路線。

12.5.2 發球時，若發球隊的一名球員或一組球員揮動手臂、跳起、側向移動，或以集體站位的方式，掩護擊球和球直至飛越網頂的路線，即為遮擋。若發球擊球或球的飛越路線能被接發球隊見到，則不是遮擋。





https://worldofvolley.com/latest_news/othercountries/70551/wov-blog-screening-rule-in-volleyball.html





此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

14.3 在對方空間內攔網

2017 – 2020 球例

攔網時，攔網球員可以將手或手臂伸過球網，但不可干擾對方比賽。因此，對方實施攻擊性擊球後，球員才可越過球網觸球。

2021 – 2024 球例

攔網時，攔網球員可以將手或手臂伸過球網，但不可干擾對方比賽。因此，不可早於對方實施攻擊性擊球之前越過球網觸球。





此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

14.6 攔網犯規 BLOCKING FAULTS

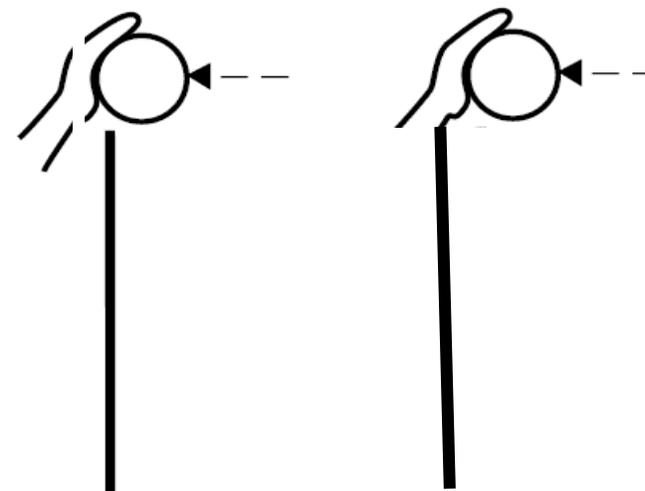
14.6.1

2017 – 2020 球例

攔網球員在對方空間並於對方攻擊性擊球之前或同時觸球。

2021 – 2024 球例

攔網球員在對方空間並於對方攻擊性擊球之前觸球。



第五節

比賽間斷、延誤與局間休止
INTERRUPTIONS, DELAYS
AND INTERVALS

Hong Kong
China



此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂 New Rule

15.2 連續的常規比賽間斷

2021 – 2024 球例

15.2.4 不容許在請求被拒絕及施予「延誤警告」制裁的同一次比賽間斷後（即未完成下一球「完成一球」前）請求常規比賽間斷。

- 常規比賽間斷 “Regular Game Interruptions” 是指暫停 “Time-Outs” 與替補 “Substitutions” 。



15.3 請求常規比賽間斷

2017 – 2020 球例

15.3.1 只有教練可以請求常規比賽間斷；若教練不能執行職務，則由競賽隊長提出請求。

2021 – 2024 球例

15.3.1 只有教練可以請求常規比賽間斷；若教練不能執行職務，則**只可由助理教練或**競賽隊長提出請求。(5.1.2.3)



Source: <https://inf.news/en/sport/57b37724c2d1c5b4dfae741e5186644.html>

15.4 暫停及技術暫停 ~~TECHNICAL TIME-OUTS~~

- 排球比賽取消技術暫停

2017 – 2020 球例

15.4.1 國際排聯級、世界級與正規比賽：若得到國際排聯的准許，暫停及技術暫停的時限可因應主辦者的要求作出調節。

15.4.4 暫停期間(包括技術暫停)，場上的球員必須回到接近該隊球隊席的無障礙區。

2021 – 2024 球例

15.4.1 國際排聯級、世界級與正規比賽：若得到國際排聯的准許，暫停的時限可因應主辦者的要求作出調節。

15.4.4 暫停期間，場上的球員必須回到接近該隊球隊席的無障礙區。

15.7 例外替補 EXCEPTIONAL SUBSTITUTION

2017 – 2020 球例

球員因受傷或不適（自由球員除外）而不能繼續比賽，必須先進行合法替補。

如果不可能進行合法替補，可進行例外替補而不受規則15.6所限制。

例外替補是指當球員受傷或不適，任何不在場上比賽的球員（除自由球員 / 次選自由球員或被其替換的球員），可替補該名受傷或不適球員。

被例外替補的受傷或不適球員，不得再參與該場的餘下比賽。

2021 – 2024 球例

球員（自由球員除外）因受傷/不適，**或被驅逐出場/取消資格**而不能繼續比賽，必須先進行合法替補。

如果不可能進行合法替補，可進行例外替補而不受規則15.6所限制。

例外替補是指當球員受傷/不適/**被驅逐出場/取消資格**，任何不在場上比賽的球員（除自由球員 / 次選自由球員或被其替換的球員），可替補該名受傷/不適/**被驅逐出場/取消資格**的球員。

被例外替補的受傷/不適/**被驅逐出場**的球員，不得再參與該場的餘下比賽。

15.8 驅逐出場或取消資格的替補

2017 – 2020 球例

被驅逐出場或取消資格的球員，必須即時進行合法替補；否則判該球隊未能完成比賽。

2021 – 2024 球例

被驅逐出場或取消資格的球員，必須即時進行合法替補。**若不能進行合法替補，球隊有權進行例外替補。**若不能進行例外替補，則判該球隊未能完成比賽。

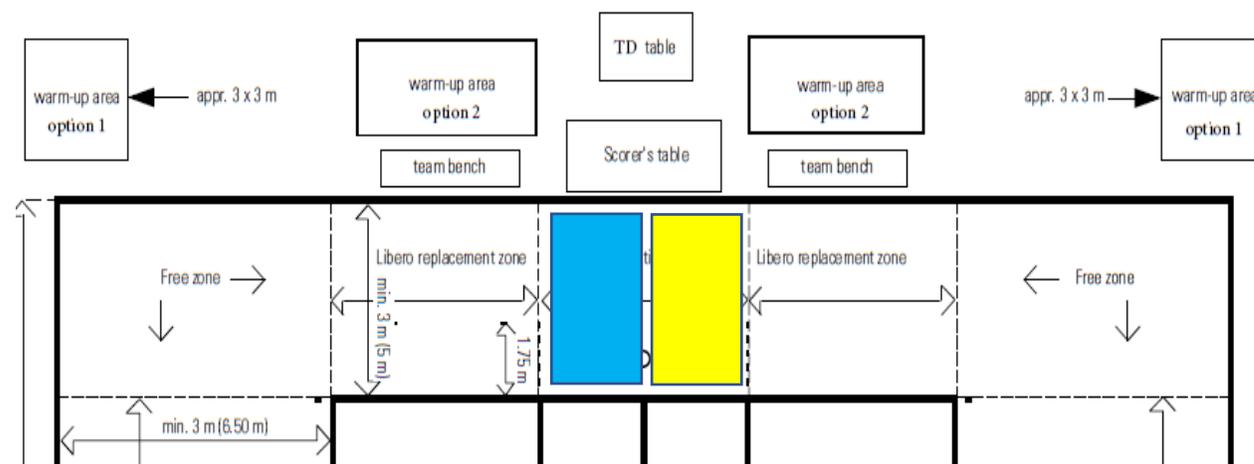
15.10 替補程序

2017 – 2020 球例

15.10.3.2 若替補球員未準備好比賽，則不允許該次替補，並判處該隊「延誤比賽」。

2021 – 2024 球例

15.10.3.2 **在提出替補請求時**，若替補球員未準備好比賽，則不允許該次替補，並判處該隊「延誤比賽」。



15.11 不正當請求

2017 – 2020 球例

15.11.1.3 同一次比賽間斷中，先前請求替補的同一球隊，再次請求替補 (即：在完成一球之前)，除非場上球員受傷或不適；

2021 – 2024 球例

15.11.1.3 同一次比賽間斷中，先前請求替補的同一球隊，再次請求替補 (即在完成下一球之前)，除非場上球員受傷/不適/**被驅逐出場/取消資格**；



第六節

自由球員

THE LIBERO PLAYER

Hong Kong
China

19.2 裝備 EQUIPMENT

2017 – 2020 球例

自由球員的制服（或受重新委派的自由球員的外套或背心），主色必須與同隊隊員明顯不同，並呈鮮明對比。

2021 – 2024 球例

自由球員的制服（或受重新指派的自由球員的外套或背心），主色必須與同隊隊員明顯不同，並呈鮮明對比。**兩名自由球員可以穿不同制服，並必須有別於同隊球員。**



球隊制服



自由球員-1



自由球員-2

19.4 重新指派自由球員

球隊有一名自由球員：

2017 – 2020 球例

19.4.2.5 教練可以委派隊長為自由球員，但隊長自此須放棄所有職權。

2021 – 2024 球例

19.4.2.5 教練可以指派隊長為自由球員。



第七節

參賽者的行為

PARTICIPANTS'

CONDUCT

Hong Kong
China

21.3 制裁尺度

21.3.2 驅逐出場

2017 – 2020 球例

21.3.2.1 被判罰「驅逐出場」的球隊成員，不得參與該局餘下的比賽，並須坐在處罰範圍內而沒有其他的後果。

被驅逐出場的教練於該局喪失參與比賽的權利，並須坐於處罰範圍內。

2021 – 2024 球例

21.3.2.1 **若**被判罰「驅逐出場」的球隊成員**在球場內，須立即進行合法/例外替補，及不得參與該局餘下的比賽，並須前往該隊之更衣室直至該局比賽結束**而沒有其他的後果。

被驅逐出場的教練於該局喪失參與比賽的權利，**並須前往該隊之更衣室直至該局結束**。

21.3 制裁尺度

21.3.3 取消資格

2017 – 2020 球例

被判罰「取消資格」的球隊成員，並須在該場的餘下比賽中，離開比賽的管制範圍而沒有其他的後果。

若被取消資格的球員在場上，則必須馬上進行合法替補。

2021 – 2024 球例

若被判罰「取消資格」的球隊成員在球場內，須立即進行合法/例外替補，並須前往該隊之更衣室直至該場比賽結束而沒有其他的後果。



第八節

裁判員

REFEREES

Hong Kong
China

22 裁判團隊及執法程序

22.1 裁判團隊的組成

2017 – 2020 球例	2021 – 2024 球例
<p>一場比賽的裁判團由下列工作人員組成：</p> <ul style="list-style-type: none">• 第一裁判 "First Referee "• 第二裁判 "Second Referee "• 記錄員 "Scorer "• 四名 (二名) 司線員 "Line Judges " <p>國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名助理記錄員。</p>	<p>一場比賽的裁判團由下列工作人員組成：</p> <ul style="list-style-type: none">• 第一裁判 "First Referee "• 第二裁判 "Second Referee "• 挑戰裁判 "Challenge Referee "• 後備裁判 "Reserve Referee "• 記錄員 "Scorer "• 四名 (二名) 司線員 "Line Judges " <p>國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名挑戰裁判(如使用視像挑戰系統)，一名後備裁判和一名助理記錄員。</p>



此球例在 2021-2024沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

23 第一裁判

2. Clarification 澄清

23.2職權

- 23.2.2 他/她同時控制撿球員及**快速擦地員**的工作。
- 23.3.2 比賽進行時，他/她有權：
 - 23.3.2.3 決定：
 - 2017 – 2020 球例
 - c) 球網以上的犯規，及攻擊方為主的觸網犯規；
 - 2021 – 2024 球例
 - c) 球網以上的犯規，及攻擊方為主**(但不限於)**的觸網犯規；



Source: <https://usavolleyball.org/story/3-usa-referees-appointed-to-2020-tokyo-games/>

24 第二裁判

- 24.2 職權

- 2017 – 2020 球例

24.2.10 他監察處罰範圍內的球隊成員，及向第一裁判報告其不正當行為。
國際排聯級、世界級與正規比賽：由後備裁判 “Reserve Referee” 執行規則 24.2.5 及 24.2.10 的工作。

- 2021 – 2024 球例

24.2.10 國際排聯級、世界級與正規比賽：由後備裁判 “Reserve Referee” 執行規則 24.2.5 的工作。



此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

24 第二裁判

2. Clarification 澄清

- 24.3 職責
 - 24.3.2 比賽進行時，他/她判決、鳴笛及用手號表示：
 - 2017 – 2020 球例
 - 24.3.2.3 攔網方為主的觸網犯規，和觸及他一邊的標誌杆；
 - 2021 – 2024 球例
 - 24.3.2.3 攔網方為主**(但不限於)**的觸網犯規，和觸及他一邊的標誌杆；

- 國際比賽適用



此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂 New Rule

25 挑戰裁判

國際排聯級、世界級與正規比賽：如使用視像挑戰系統，則必須 有一名挑戰裁判。

• 25.1 位置

挑戰裁判於國際排聯技術代表指定位置執行職務。

• 25.2 職責

- 25.2.1 他/她監督挑戰過程，並確保其根據現行挑戰規則進行；
- 25.2.2 挑戰裁判應穿著正式裁判服履行他/她的職責；
- 25.2.3 挑戰過程結束後，他/她將犯規的性質建議給第一裁判。
- 25.2.4 比賽結束後，他/她在記錄表上簽名。

26 後備裁判

國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名後備裁判。

- 26.1 位置

後備裁判於國際排聯特定的指定位置執行職務。

- 26.2 職責

後備裁判員必須：

- 26.2.1 穿著正式裁判服履行職責；
- 26.2.2 在第二裁判缺席、或其無法繼續工作、或其已取代第一名裁判時：取代第二裁判；
- 26.2.3 比賽開始前及局與局之間管理替補號碼牌(如有使用)；
- 26.2.4 局前及局與局之間檢查球員席的平板電腦是否運作正常；
- 26.2.5 協助第二裁判清空無障礙區；
- 26.2.6 協助第二裁判指示被判罰驅逐出場/取消資格的球隊成員前往該隊之更衣室；
- 26.2.7 管理在熱身範圍及球隊席的替補球員；
- 26.2.8 在介紹起始球員後立即將 4 個比賽用球交予第二裁判，並在其完成核對球員站立位置後將 1 個比賽用球交予第二裁判；
- 26.2.9 協助第二裁判指導擦地員的工作。



此球例在 2021-2024 沙灘排球比賽規例亦作出同樣修改

3. Modification 修訂

司線員

2017 – 2020 球例

27.1 國際排聯級、世界級與正規比賽：**必須有四名司線員**。他們分別站在球場四角的無障礙區，向着各自控制的界線，距離界線1至3米的假想延長線上。

2021 – 2024 球例

29.1 國際排聯級、世界級與正規比賽：**如用四名司線員**，他們分別站在球場四角的無障礙區、向着各自控制的界線、距離界線1至3米的假想延長線上。

非硬性規定有四名司線員





沙灘排球專項

Hong Kong
China

3 球制

2017 – 2020 球例

3.3 三球制

國際排聯級、世界級與正規比賽，必須使用**三**個球。故設有六名撿球員位於無障礙區的四周各一名，及於第一裁判與第二裁判的後方各一名。

2021 – 2024 球例

3.3 四球制

國際排聯級、世界級與正規比賽，必須使用**四**個球。故設有六名撿球員位於無障礙區的四周各一名，及於第一裁判與第二裁判的後方各一名。

4.5 禁止之物件

2017 – 2020 球例

4.5.3 可以使用加壓墊（保護受傷部位裝備）來保護或支撐。
國際排聯級、世界級與正規的成人組比賽，這些裝備和外露的內衣必須和球衣部分的顏色一致。

2021 – 2024 球例

4.5.3 可以使用加壓墊（保護受傷部位裝備）來保護或支撐。
國際排聯級、世界級與正規的成人組比賽，這些裝備和外露的內衣必須和球衣部分的顏色一致。

亦可使用黑色、白色或中性顏色，惟所有需要配戴護具的球員必須配戴相同顏色的護具。

15 比賽間斷

15.4 暫停及技術暫停

2017 – 2020 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽，在第一和第二局中，每局有一次附加的「技術暫停」，每次30秒。當兩隊之得分的總和到達21分時自動施行。

2021 – 2024 球例

國際排聯級、世界級與正規比賽，在第一和第二局中，每局有一次附加的「技術暫停」，每次30秒。當兩隊之得分的總和到達21分時自動施行。**若得到國際排聯的准許，暫停和技術暫停的時限可因應主辦者的要求作調節。**

17 例外的比賽間斷

17.1 受傷或不適

2017 – 2020 球例

17.1.2 應給予該傷病球員最多五分鐘復原時間，在一場比賽中同一球員不得多過一次復原時間。裁判必須授權合資格的醫療人員進場治理球員。只有第一裁判可授權球員離開球場而不被處分。若在五分鐘復原時間內完成治療或沒有治療可提供時，比賽必須繼續。第二裁判將鳴笛要求球員繼續比賽。只有該受傷球員可決定能否繼續比賽。

2020 – 2024 球例

17.1.2 應給予該傷病球員最多五分鐘復原時間，在一場比賽中同一球員不得多過一次復原時間。裁判必須授權合資格的醫療人員進場治理球員。只有第一裁判可授權球員離開球場而不被處分。若在五分鐘復原時間內完成治療或沒有治療可提供時，比賽必須繼續。第一裁判將鳴笛要求球員繼續比賽。只有該受傷球員可決定能否繼續比賽。

21 裁判團隊及執法程序

21.1 裁判團隊的組成

2017 – 2020 球例	2021 – 2024 球例
<p>一場比賽的裁判團由下列工作人員組成：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 第一裁判 "First Referee " • 第二裁判 "Second Referee " • 記錄員 "Scorer " • 四名 (二名) 司線員 "Line Judges " <p>國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名助理記錄員。</p>	<p>一場比賽的裁判團由下列工作人員組成：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 第一裁判 "First Referee " • 第二裁判 "Second Referee " • 挑戰裁判 "Challenge Referee" (如適用) • 後備裁判 "Reserve Referee" (如適用) • 記錄員 "Scorer " • 四名 (二名) 司線員 "Line Judges " <p>國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名助理記錄員。</p>

22 第一裁判 及 23 第二裁判

- 22 第一裁判
 - 22.2 職權

2017 – 2020 球例

22.2.2 他同時控制撿球員的工作。

2021 – 2024 球例

22.2.2 他同時控制撿球員**和平沙員**的工作。

- **22.2.6 根據導致該名球員最終受傷/不適的情況，第一裁判授權給予醫療協助和恢復時間。**

22 第一裁判 及 23 第二裁判

- 23 第二裁判
 - 23.2 職權

2017 – 2020 球例

23.2.7 當有球員受傷時，第二裁判授權及控制復原時間

2021 – 2024 球例

23.2.7 當第一裁判授權給予醫療協助予一名球員時，他協助該程序，包括控制復原時間。

25 後備裁判

國際排聯級、世界級與正規比賽：必須有一名後備裁判。

- 25.1 位置

後備裁判於國際排聯特定的指定位置執行職務。

- 25.2 職責

後備裁判員必須：

- 25.2.1 穿著正式裁判服履行職責；
- 25.2.2 在第二裁判缺席、或其無法繼續工作、或其已取代第一名裁判時：取代第二裁判；
- 25.2.3 協助第二裁判清空無障礙區；
- 25.2.4 在介紹起始球員後立即將 4 個比賽用球交予第二裁判
- 25.2.5 在其完成核對發球員後將 1 個比賽用球交予第二裁判；
- 25.2.6 協助第一裁判指導平沙員的工作；
- 25.2.7 當使用視像挑戰系統時，他/她監督記錄員把挑戰系統過程填寫在電子分紙上。



2022年比賽日程計劃

Hong Kong
China

香港排球聯賽2022 - 季前熱身賽

5/6/2022

男子甲二組 (已完成)

男子丙組 (已完成)

19/6/2022

女子甲一



排球

日期	賽事	組別/對象
2022年5月-6月 (進行中)	2022年5月球員註冊期通告	甲組及乙組
2022年7月-12月	香港排球錦標賽 2022 (首階段) *本屆錦標賽不設次階段賽事	乙組及丙組
2022年8月中旬至下旬	香港青少年排球錦標賽 2022 (暫定) *視乎場地情況許可	U14, U16, U18, U20及U23
2022年8月中旬至10月下旬	香港排球總會盃 2022	甲組
2022年11月	2022年11月球員補充註冊期	甲組及乙組
2023年1月-4月	香港排球聯賽 2023	甲組
2023年1月-6月	香港排球聯賽 2023	乙組及丙組



沙灘排球

日期	賽事	組別/對象
2022年6月25及26日	2022 香港少年沙灘排球錦標賽	U13
2022年7月至10月上旬	香港沙灘排球巡迴賽 2022	香港排球總會2021-2022年度之註冊沙灘排球員
2022年8月下旬	第17屆青少盃沙灘排球比賽	U17 及 U21
2022年10月下旬至12月	2022 康文盃沙灘排球公開賽	香港排球總會2021-2022年度之註冊沙灘排球員

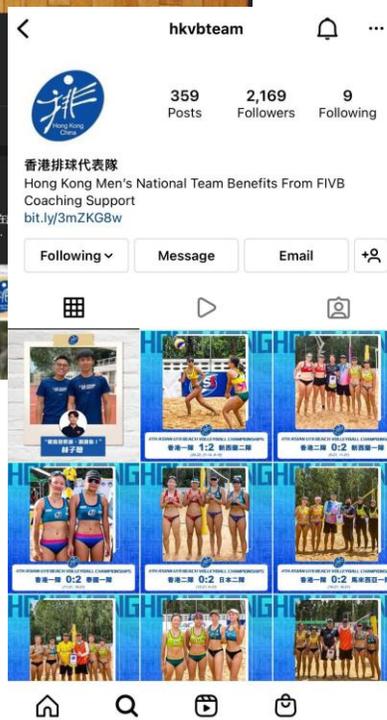


Hong Kong
China

問答環節



 香港排球總會
 @vbahk



 香港排球代表隊
 @hkvbteam



完

多謝各位出席今天活動

Hong Kong
China