

日期	場地	時間	場次	隊伍	對	隊伍	位置		
9/7/2022 (星期六)	蒲崗村道 體育館 (A場)	14:30	1	F358	嶺菁	對	F355	REX	73 場
		15:30	2	F384	Ching Fung Volleyball Team	對	F330	Infinity	74 場
		16:30	3	F370	聯天	對	F319	愷晴	74 場
		17:30	4	F378	Refresh	對	F430	Szeson	75 場
		18:30	5	F426	致逸	對	F346	小國際	75 場
		19:30	6	F345	Pegasus	對	F432	SEAFRONT	76 場
		20:30	7	F427	海聯女子	對	F339	信晴A	76 場
	蒲崗村道 體育館 (B場)	14:30	8	F423	學餘	對	F436	STSB	77 場
		15:30	9	F387	惜之	對	F424	旭少少	77 場
		16:30	10	F428	Shino	對	F393	由心	78 場
		17:30	11	F411	CSVH B	對	F419	凝悅A	78 場
		18:30	12	F416	VTY Youth	對	F431	VIO	79 場
		19:30	13	F365	Normal	對	F397	青楓	79 場
	青衣體育館	20:30	14	F363	SHARKS	對	F412	彗凝	80 場
		14:30	15	F316	Storm	對	F383	Initial	80 場
		15:30	16	F445	海魄	對	F406	StarO	81 場
		16:30	17	F320	靖天	對	F409	HYS	81 場
		17:30	18	F332	Yat Ching	對	F360	香港海鮮商會(少楠)	82 場
		18:30	19	F338	匯心	對	F337	YukSing	82 場
		19:30	20	F401	逆戰	對	F385	蕊凝	83 場
	10/7/2022 (星期日)	荃灣體育館 (G/F, 副場)	20:30	21	F324	魄聯	對	F342	DGS
09:30			22	F311	白朗	對	F367	小希燃	84 場
10:30			23	F404	LYC	對	F315	Tetris	84 場
11:30			24	F399	Tak Ming	對	F381	HOPE	85 場
12:30			25	F369	匯青	對	F368	IEd	85 場
13:30			26	F349	Passion老人院	對	F437	STSA	86 場
14:30			27	F395	Pixy	對	F353	Firstblood	86 場
16:30			28	F327	DY	對	F405	Alison	87 場
17:30			29	F350	VBF	對	F348	Passion Youth	87 場
18:30			30	F331	朗天 ECLAT	對	F310	LENS	88 場
19:30			31	F389	OMG	對	F374	青嵐	88 場
20:30			32	F317	VIVA	對	F361	Ares	89 場

日期	場地	時間	場次	隊伍	對	隊伍	位置
10/7/2022 (星期日)	界限街一號 體育館	09:30	33	F354 Galaxy	對	F314 NVM	89 場
		10:30	34	F407 HKJVC	對	F347 international junior	90 場
		11:30	35	F323 ZITA JR	對	F391 Flare Volleyball Team 熾心排球	90 場
		12:30	36	F402 Chuen Ching Youth	對	F371 LA	91 場
		13:30	37	F400 Upstream	對	F329 NH	91 場
		14:30	38	F359 Namq	對	F434 GATHER	92 場
		16:30	39	F441 YWGS B	對	F304 KLVB	92 場
		17:30	40	F390 家藍	對	F303 凝和	93 場
		18:30	41	F396 Polar	對	F362 SHARKS JR	93 場
		19:30	42	F394 HKP	對	F386 ALL IN	94 場
	20:30	43	F438 SOUK	對	F340 信晴B	94 場	
	15:30	44	F352 Kteens	對	F408 燦耀	95 場	
	16:30	45	F418 SVB	對	F322 ZITA	95 場	
	17:30	46	F326 Meow	對	F392 Cheer Alliance	96 場	
	18:30	47	F325 Freedom	對	F373 C O Team	96 場	
	19:30	48	F372 南青	對	F334 北區體育會 - TOGETHER	97 場	
	20:30	49	F375 NTPN	對	F443 焯嵐	97 場	
	13:30	50	F356 亦風	對	F398 德明	98 場	
	14:30	51	F312 SNOW	對	F414 HeaHea	98 場	
	15:30	52	F417 青庭	對	F321 友聯-小葵青	99 場	
16:30	53	F302 Simple	對	F366 希意	99 場		
17:30	54	F341 甯認	對	F343 璞心	100 場		
18:30	55	F440 YWGS A	對	F306 小暉映	100 場		
19:30	56	F425 小旭青	對	F439 小蘇屋	101 場		
20:30	57	F415 凝心	對	F335 聖心	101 場		
16/7/2022 (星期六)	港島東體育館	15:30	58	F344 SUNDAE	對	F429 德光一隊	102 場
		16:30	59	F442 MYSTERY	對	F309 Synchrony	102 場
		17:30	60	F413 嘉碧	對	F333 飛魂	103 場
		18:30	61	F420 凝悅B	對	F351 KT200+	103 場
		19:30	62	F377 Wui Ching C	對	F305 暉映	104 場
		20:30	63	F422 CYT-B	對	F313 Snappy	104 場

日期	場地	時間	場次	隊伍	對	隊伍	位置	
17/7/2022 (星期日)	荃灣體育館 (G/F, 副場)	09:30	64	F410	CSVH A	對 F308	VTY Sports	105 場
		10:30	65	F307	希燃	對 F328	Dynamite	105 場
		11:30	66	F421	Shining	對 F444	CHILCY	106 場
		12:30	67	F382	瑞希 Raise	對 F379	CQ	106 場
		13:30	68	F318	銀芽	對 F376	華	107 場
		14:30	69	F357	YIK FUNG	對 F380	Pleasant	107 場
		16:30	70	F364	Phoenix	對 F403	Hip Hing Youth	108 場
		17:30	71	F435	飛玥	對 F336	港力	108 場
		18:30	72	F433	國際 ATB	對 F301	毅晞	109 場
		19:30	73	F388	Passion	對 F358	嶺菁	109 場
	20:30	74	F330	Infinity	對 F370	聯天	110 場	
	香港公園 體育館 (A場)	09:30	75	F378	Refresh	對 F346	小國際	110 場
		10:30	76	F345	Pegasus	對 F339	信晴A	111 場
		11:30	77	F423	學餘	對 F387	惜之	111 場
		12:30	78	F393	由心	對 F411	CSVH B	112 場
		13:30	79	F416	VTY Youth	對 F365	Normal	112 場
		14:30	80	F363	SHARKS	對 F316	Storm	113 場
		16:30	81	F406	StarO	對 F320	靖天	113 場
		17:30	82	F332	Yat Ching	對 F338	匯心	114 場
		18:30	83	F385	蕊凝	對 F324	魄聯	114 場
		19:30	84	F311	白朗	對 F315	Tetris	115 場
	20:30	85	F381	HOPE	對 F369	匯青	115 場	
	香港公園 體育館 (B場)	09:30	86	F349	Passion老人院	對 F353	Firstblood	116 場
		10:30	87	F327	DY	對 F350	VBF	116 場
		11:30	88	F310	LENS	對 F374	青嵐	117 場
		12:30	89	F317	VIVA	對 F314	NVM	117 場
		13:30	90	F347	international junior	對 F323	ZITA JR	118 場
14:30		91	F402	Chuen Ching Youth	對 F329	NH	118 場	
16:30		92	F359	Namq	對 F304	KLVB	119 場	
17:30		93	F390	家藍	對 F396	Polar	119 場	
18:30		94	F394	HKP	對 F438	SOUK	120 場	
19:30		95	F352	Kteens	對 F322	ZITA	120 場	
20:30	96	F392	Cheer Alliance	對 F325	Freedom	121 場		
21:30	97	F334	北區體育會 - TOGETHER	對 F375	NTPN	121 場		

日期	場地	時間	場次	隊伍	對	隊伍	位置	
23/7/2022 (星期六)	荃灣體育館 (G/F, 副場)	14:30	98	F398	德明	對 F414	HeaHea	A2
		15:30	99	F321	友聯-小葵青	對 F302	Simple	A3
		16:30	100	F341	甯懿	對 F440	YWGS A	A4
		17:30	101	F439	小蘇屋	對 F415	凝心	B2
		18:30	102	F429	德光一隊	對 F442	MYSTERY	B3
		19:30	103	F333	飛魂	對 F351	KT200+	B4
		20:30	104	F305	暉映	對 F313	Snappy	C2
	紅磡市政大廈 體育館	14:30	105	F410	CSVH A	對 F307	希燃	C3
		15:30	106	F444	CHILCY	對 F382	瑞希 Raise	C4
		16:30	107	F318	銀芽	對 F380	Pleasant	D2
		17:30	108	F364	Phoenix	對 F336	港力	D3
		18:30	109	F433	國際 ATB	對 F388	Passion	D4
		19:30	110	F370	聯天	對 F378	Refresh	E2
		20:30	111	F339	信晴A	對 F423	學餘	E3
24/7/2022 (星期日)	青衣體育館	09:30	112	F393	由心	對 F365	Normal	E4
		10:30	113	F363	SHARKS	對 F320	靖天	F2
		11:30	114	F332	Yat Ching	對 F324	魄聯	F3
		12:30	115	F315	Tetris	對 F369	匯青	F4
		13:30	116	F353	Firstblood	對 F350	VBF	G2
		15:30	117	F374	青嵐	對 F314	NVM	G3
		16:30	118	F347	international junior	對 F329	NH	G4
		17:30	119	F359	Namq	對 F390	家藍	H2
		18:30	120	F438	SOUK	對 F322	ZITA	H3
		19:30	121	F325	Freedom	對 F375	NTPN	H4