

中國香港排球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦

學校體育推廣計劃 - 2026 聯校沙灘排球訓練課程**章 程**

宗旨： 本計劃的目的是推廣沙灘排球在學界中的發展，計劃由中國香港排球總會(排總)安排資深教練，指導學生進行有系統的沙灘排球訓練如比賽規則及戰術應用等，藉以提升他們的技術水平。

參加資格：

- 1.參加者須現為該校就讀的中學生及其排球技術達校隊或以上水平，並由學校老師推薦參加；
- 2.參加者如同時報讀第一及第二期課程，將可獲**第一優先考慮**；
- 3.參加者如曾參與排總所舉辦之沙灘排球訓練課程或參與校隊訓練達兩年或以上將可獲**第二優先考慮**。

課程安排： 聯校沙灘排球訓練課程共包括以下兩個訓練單元：

第一期： 基本技術-主要教授「**防守**」技術，包括提升移動速度，飛身救球，配合防守技術(共 8 小時)

第二期： 基本技術-主要教授「**攻擊**」技術，包括發球，扣球及處理球技術(共 8 小時)

訓練場地、日期及時間：

	訓練班編號	班別	日期	時間	地點
第一期	Bva/26/NT/G01	女子訓練班	2026 年 4 月 12, 19, 26 及 5 月 3 日 (星期日)	2pm – 4pm	新咖啡灣泳灘 沙灘排球場
	Bva/26/NT/B01	男子訓練班		4pm – 6pm	
第二期	Bva/26/KLN/G02	女子訓練班	2026 年 5 月 10, 17 日 (星期日)及 5 月 23, 30 日(星期六)	2pm – 4pm	彩虹道遊樂場 沙灘排球場
	Bva/26/KLN/B02	男子訓練班		4pm – 6pm	

教練： 由中國香港排球總會安排資深教練任教。

費用： 每名學生每期課程費用**\$115 (共 8 小時)**。

名額： 每班 20 名

報名日期： 由即日起至 2 月 13 日(以郵戳為準)

報名辦法及須知

1. 參加者如同時報讀第一及第二期課程，在遞交申請表時須夾附兩張分別繳交兩期課程的支票。
2. 請將填妥的報名表格，以郵寄(郵寄地址：沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組)或電郵(電郵地址:applicationssp@lcsd.gov.hk)方式交回本辦事處。
3. 請把繳付報名費的劃線支票，於報名日期內寄回康樂及文化事務署「學校體育推廣小組」。信封面請註明申請「聯校沙灘排球訓練課程」(地址：沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓)。所有申請以郵戳日期計算。

4. 劃線支票抬頭書「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」，背面請清楚寫上學校及學員名稱。
5. 名額將於首輪名額分配程序中平均分配予各申請學校。餘下未能均分的名額，本署將進行抽籤決定學校分配次序，再依次平均分配予申請學校。學校獲分配的名額將依學生獲推薦的報名次序取錄。
6. 名額抽籤於 2026 年 3 月 3 日上午 10 時 30 分在康樂及文化事務署 1 樓(學校體育推廣小組辦事處)舉行。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
7. 若有關課程報名人數不足，主辦機構有權取消該課程。
8. 報名一經本署接納，報名費將不會發還。
9. 申請人所提供的資料，只作主辦機構與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲主辦機構及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2601 7602 與康文署職員聯絡。
10. 學校如於 3 月 13 日或以前仍未收到傳真回覆的「課程確認通知信」或「未獲安排/取消訓練通知信」，請即致電 2601 7615 或 2601 7603 聯絡本署職員。

參加者須知：

1. 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時出席訓練。
2. 各參加者必須穿著合適運動服，並請帶備拖鞋，防曬用品及後備衣襪替換。
3. 參加者應自備飲用水和個人衛生用品。
4. 惡劣天氣的安排
 - (i) 如活動舉行前 2 小時香港天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告、或教育局宣布停課，活動將會取消。
 - (ii) 如環境保護署公布在舉行訓練地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，活動將會取消。
 - (iii) 如活動當日香港天文台發出雷暴警告，各參加者仍須到場，活動會視乎實際情況而決定是否繼續進行。
 - (iv) 如活動因惡劣天氣被取消，中國香港排球總會將另行通知參加者有關補課或退款安排。

查詢電話：

1. 康樂及文化事務署學校體育推廣小組 (電話：2601 7603 / 2601 7615)
2. 中國香港排球總會 (電話：2771 0989)