

中國香港排球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

教育局 協辦



學校體育推廣計劃 – 2026/27 聯校沙灘排球訓練課程 (第三期)

章 程

宗旨： 本計劃的目的是推廣沙灘排球在學界中的發展，計劃由中國香港排球總會(排總)安排資深教練，透過第一、二及三期課程，指導學生進行有系統的沙灘排球訓練，如比賽規則及戰術應用等，藉以循序漸進地提升他們的技術水平。

參加資格：

- 1 參加者在課程期間須仍為該校就讀的中學生及其排球技術達校隊或以上水平，並由學校老師推薦參加; 及
- 2 參加者如符合以下資格，可獲優先考慮(其資歷須由學校老師確認):
 - 曾參與排總所舉辦之沙灘排球訓練課程或
 - 參與校隊訓練達兩年或以上。

課程安排： 課程分三期進行，此課程為第三期，主要安排學員進行模擬比賽訓練，藉以幫助學員實踐及靈活運用在第一期及第二期課程中所學的「防守」及「攻擊」技術，並加強及鞏固學生的技術訓練。

訓練場地、日期及時間：

	訓練班編號	組別	日期	時間	地點
第三期	BVA/26/KLN/G03	女子組	2026 年 10 月 10, 24, 31 日 2026 年 11 月 7 日 (星期六)	下午 2:00 – 4:00	彩虹道遊樂場 (地址: 九龍黃大仙區 新蒲崗彩虹道150 號) 沙灘排球場
	BVA/26/KLN/B03	男子組		下午 4:00 – 6:00	

教練： 由中國香港排球總會(排總)安排資深教練任教。

費用： 每名學生每期課程費用**\$115 (共 8 小時)**。

名額： 每班 20 名

報名日期： 由即日起至 2026 年 9 月 10 日(以郵戳日期為準)

報名辦法及須知：

1. 每名申請人須獨立遞交報名表及支票(\$115)。劃線支票抬頭請寫「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」，背面須註明學校名稱及申請人姓名。
2. 請於報名期內將填妥的報名表格連同報名費用之劃線支票按以下方式提交：
 - i. 親身交回填妥的報名表格連同報名費的劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - ii. 郵寄填妥的報名表連同報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組；或
 - iii. 電郵報名表至 applicationssp@lcsd.gov.hk 並郵寄報名費用之劃線支票至沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組。電郵報名則以本署實際收到支票的日期為準。

郵寄信封面請註明「聯校沙灘排球訓練課程」。所有電郵或郵寄的報名表及支票以本署實際收到的日期為準。恕不接受逾期申請。報名一經本署取錄，報名費將不會發還。

3. 排總將會先按申請人的**優先資格**取錄學員。如有餘額，本署將於 2026 年 9 月 17 日上午 10 時在康樂及文化事務署總部 1 樓 學校體育推廣組辦事處以抽籤方式決定入選學員名單及後備名單的先後次序。
4. 若有入選學員退出，將依次序補上。若學員未被取錄，支票將會退還予學校。
5. 若有關課程報名人數不足五成，主辦單位有權取消該課程。
6. 申請人所提供的資料只作「學校體育推廣計劃」活動報名、聯絡、結果公布、統計及意見調查之用，並僅限康樂及文化事務署(康文署)及相關體育總會獲授權人員查閱。提供個人資料純屬自願，惟若資料不全，有關申請或將無法處理。如欲查閱或更正已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組。
7. 學校如於 9 月 30 日或以前仍未收到傳真回覆的「課程確認通知信」或「未獲安排/課程取消通知信」，請即致電 2601 7615 或 2601 7603 與康文職員聯絡。

參加者須知：

1. 成功報名參加本計劃的學員，請珍惜資源，依時出席訓練。
2. 各參加者必須穿著合適運動服，並請帶備拖鞋，防曬用品及後備衣襪替換。
3. 參加者應自備飲用水和個人保護或梳洗用品。(如護膝、毛巾等)。
4. 惡劣天氣的安排
 - (i) 如活動舉行前 2 小時香港天文台發出任何暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告、或教育局宣布停課，活動將會取消。
 - (ii) 如環境保護署公布在舉行訓練地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日活動即告取消。
 - (iii) 如活動當日香港天文台發出雷暴警告，各參加者仍須到場，活動會視乎實際情況而決定是否繼續進行。
 - (iv) 如活動因惡劣天氣被取消，中國香港排球總會將另行通知參加者有關補課或退款安排。

查詢電話：

1. 報名事宜：康樂及文化事務署學校體育推廣小組 (電話：2601 7603 / 2601 7615)
2. 主辦單位：中國香港排球總會 (電話：2771 0989)