



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

**2026 香港女子青年沙灘排球代表隊遴選**

**運動員申請表格**

推薦單位：

教練 / 老師姓名：

出席選拔時間:

2026 年 7 月 15 日 (三) 20:00-22:00 葵涌運動場沙灘排球場

2026 年 7 月 18 日 (六) 09:00-12:00 新咖啡灣泳灘沙灘排球場

**運動員個人資料**

中文姓名		英文姓名	
出生日/月/年	/ /	國籍	
是否持有香港特區護照	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	如〔否〕請列出原因 或列出持有哪個國家護照	
身高(cm)		體重(kg)	
是否曾參加青苗沙灘排球培訓計劃？ 是 (年份: ) / 否			
學校 / 班級		(班級: )	
住址			
學生聯絡電話		家長聯絡電話	
電郵地址 (必須清楚填寫)			
室內/沙灘排球經驗 (最近兩項曾參加之訓練班或比賽)：			
運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
<b>運動員簽署</b>			

**評核資料(由總會評核教練填寫)**

立定摸高	cm	發球 (10 個)			
攔網摸高	cm	動作評分 (流暢、協調)	/10	質量評分 (落點、貼網)	/10
原地跳高	cm	扣球 (左右各 10 個)			
助跑摸高	cm	動作評分 (步法、時間)	/10	質量評分 (落點、力量)	/10
米字跑步	秒	墊球 (接發及小球各 10 個)			
		動作評分 (移動、肩腳)	/10	質量評分 (成功、落點)	/10
球賽					
場感評分		/10	沙技應用		/10

評核教練姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_