中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2026 香港男子青年沙灘排球代表隊遴選
運動員申請表格

推薦單位：　　教練 / 老師姓名：

出席選拔時間:

☐ 2026 年 1 月 13 日 (二) 19:30-22:00 葵涌沙灘排球場

☐ 2026 年 1 月 15 日 (四) 20:00-23:00 彩虹道沙灘排球場

運動員個人資料

中文姓名		英文姓名	
出生日/月/年	/ /	國籍	
是否持有 香港特區護照	是☐ 否☐	如〔否〕請列出原因 或列出持有哪個國家護照	
身高(cm)		體重(kg)	
是否曾參加青苗沙灘排球培訓計劃？ 是 (年份:) / 否			
學校 / 班級	(班級:)		
住址			
學生聯絡電話		家長聯絡電話	
電郵地址 (必須清楚填寫)			
室內/沙灘排球經驗 (最近兩項曾參加之訓練班或比賽)：			
運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀) ***運動員簽署***			

評核資料(由總會評核教練填寫)

立定摸高	cm	發球 (10 個)			
攔網摸高	cm	動作評分 (流暢、協調)	/10	質量評分 (落點、貼網)	/10
原地跳高	cm	扣球 (左右各 10 個)			
助跑摸高	cm	動作評分 (步法、時間)	/10	質量評分 (落點、力量)	/10
米字跑步	秒	墊球 (接發及小球各 10 個)			
		動作評分 (移動、肩腳)	/10	質量評分 (成功、落點)	/10
球賽					
場感評分		/10	沙技應用		/10

評核教練姓名：_____簽署：_____