



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2024 香港女子成年排球代表隊遴選

運動員申請表格

推薦單位：_____ 教練姓名：_____

教練簽署：_____ 教練電話：_____

出席選拔時間:

2024 年 3 月 25 日 (一) 20:00-23:00 界限街體育館

2024 年 3 月 27 日 (三) 20:00-23:00 荃灣體育館 (副場)

運動員個人資料: (*請刪去不適用者；請在適當方格內加上“√”號)

中文姓名		英文姓名	
出生日/月/年	/ /	是否香港永久性居民	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
是否持有香港特區護照	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	如〔否〕請列出原因或列出持有哪個國家護照	
電郵地址 (必須清楚填寫)			
聯絡電話		緊急聯絡人姓名	
職業		緊急聯絡人電話	
住址			
學校 / 班級 (如適用)	(班級:)		
所屬球隊		排球比賽位置	
室內排球經驗			
*運動員(有 / 否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等 (如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
運動員簽署			



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

評核資料:

身高	cm	體重	kg
手長	cm	腳長	cm
腓腸肌與小腿長度比較	_____ cm - _____ cm = _____ cm		
指尖距	cm	手足距	cm
攔網摸高	cm	扣球摸高	cm
原地三級蛙跳	cm	跳繩 (雙搖)	times
36 米折返跑	s	6 米移動	s
藥球擲遠	cm	羽毛球擲遠	cm

發球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
接發球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
扣球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
傳球能力 (二傳)	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
防守能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
攔網能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
整體評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6
其他評語	

評核教練姓名：_____ 簽署：_____

*評核內容可能會因遴選時間長度而作出調整。