



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2023 香港女子少年排球代表隊遴選 - 運動員申請表格

推薦單位： 教練 / 老師姓名：
教練 / 老師簽署： 教練 / 老師電話：
選拔日期：

運動員個人資料

中文姓名		英文姓名	
出生日/月/年	/ /	香港永久性居民	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
是否持有 香港特區護照	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>		
身高(cm)		體重(kg)	
曾否參加幼苗/ 青苗排球培訓 計劃	*有 (年份) / 沒有		
學校 / 班級	(班級：)		
住址			
運動員聯絡電話		家長聯絡電話	
電郵地址 (必需清楚填寫)			
所屬球隊		排球比賽位置	
室內排球經驗			
運動員* (有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
運動員簽署			

*請刪去不適用者

請在適當方格內加上 “√” 號



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
接發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
防守	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
升球/二傳	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
扣球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
攔網	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
整體評分及其他評語	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

B. 體能測試

跳躍單手摸高 (助跑)	cm
跳躍雙手摸高 (無助跑)	cm
協調測試 (1 分鐘)	
18 米衝刺	s

C. 模擬比賽

模擬比賽表現	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
--------	--