



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2022 香港男子成年排球代表隊補選

運動員申請表格

推薦單位：

教練姓名：

教練簽署：

教練電話：

選拔時間：

1. 技術測試

	日期	時間	地點
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 17 日 (一)	晚上 8 時至 11 時	保榮路體育館
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 20 日 (四)	晚上 9 時至 11 時	荃灣西約體育館
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 24 日 (一)	晚上 8 時至 11 時	保榮路體育館
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 27 日 (四)	晚上 9 時至 11 時	荃灣西約體育館

2. 體能測試

	日期	時間	地點
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 19 日 (三)	晚上 7 時至 10 時	香港浸會大學附屬學校王錦輝中 小學室內運動場
<input type="checkbox"/>	2022 年 1 月 26 日 (三)	晚上 7 時至 10 時	香港浸會大學附屬學校王錦輝中 小學室內運動場

運動員個人資料：

中文姓名			
英文姓名			
出生日/月/年	/ /	*香港永久性居民	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
*是否持有 香港特區護照	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>		
身高(cm)		體重(kg)	
攔網摸高(cm)		扣球摸高(cm)	
住址			
電郵地址			
聯絡電話			
所屬球隊		排球比賽位置	
室內排球經驗			



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

*運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)

運動員簽署

*請刪去不適用者

請在適當方格內加上“√”號

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

控球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
發球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 (強度、速度、穩度、落點變化)
整體評分及其他評語	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

B. 體能測試

掌上壓 (1 分鐘)	次
仰臥起坐 (1 分鐘)	次
跳躍單手摸高 (助跑)	cm
跳躍雙手摸高 (立定)	cm
立定跳遠	cm
投擲藥球度距離	cm
T-靈巧度測試	seconds
YOYO test (間歇性耐力來回跑測試)	seconds

C. 模擬比賽

對抗賽臨場應變能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
場感	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
處理能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
積極態度	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10