



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2022 香港男子成年排球代表隊補選

運動員申請表格

推薦單位：

教練姓名：

教練簽署：

教練電話：

選拔時間：

(i) 技術及體能測試：

	日期	時間	地點
*首選/次選/ 兩次全數出席	2022 年 5 月 14 日 (六)	晚上 8 時至 10 時	香港浸會大學附屬學校 王錦輝中小學室內運動場
*首選/次選/ 兩次全數出席	2022 年 5 月 21 日 (六)	晚上 8 時至 10 時	香港浸會大學附屬學校 王錦輝中小學室內運動場

(ii) 運動員個人資料：

中文姓名			
英文姓名			
出生日/月/年	/ /	香港永久性居民	是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>
是否持有 香港特區護照	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>		
身高(cm)		體重(kg)	
住址			
電郵地址			
聯絡電話			
組別	*現役香港甲一或甲二組球隊的註冊球員/ 現役香港青年或少年排球代表隊成員/ 曾經代表香港成年、青年或少年排球代表隊出賽成員/ 個別由香港代表隊教練邀請之球員		
請列明所屬球隊/ 香港代表隊教練姓名		排球比賽位置	
室內排球經驗			
*運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
運動員簽署			

*請刪去不適用者

請在適當方格內加上“√”號



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

控球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
發球能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 (強度、速度、穩度、落點變化)
整體評分及其他評語	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

B. 體能測試

掌上壓 (1 分鐘) Push-Up (1 minute)	次
仰臥起坐 (1 分鐘) Sit-Up (1 minute)	次
跳躍單手摸高 (助跑) Single Hand Vertical Jump (with running)	cm
跳躍雙手摸高 (立定) Both Hand Vertical Jump (without running)	cm
9 米折返跑 (9 米 x 4 次) 9-Meter Shuttle Run (9 meter x 4 times)	seconds

C. 模擬比賽

對抗賽臨場應變能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
場感	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
處理能力	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
積極態度	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10