



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2022 香港女子青年排球代表隊遴選 - 運動員申請表格

推薦單位： 教練 / 老師姓名：
教練 / 老師簽署： 教練 / 老師電話：
選拔日期：

運動員個人資料

| | | | |
|--|---|------------------------|---|
| 中文姓名 | | 英文姓名 | |
| 出生日/月/年 | / / | 香港永久性居民 | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| 是否持有 香港特區護照 | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | |
| 身高(cm) | | 體重(kg) | |
| 所屬球隊 | | 曾否參加青苗計劃：*有 (年份) / 沒有 | |
| 學校 / 班級 | (班級：) | | |
| 住址 | | | |
| 運動員聯絡電話 | | 家長聯絡電話 | |
| 電郵地址 (必需清楚填寫) | | | |
| 請列明所屬球隊 | | 排球比賽位置 | |
| 室內排球經驗 | | | |
| 運動員* (有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀) | | | |
| 運動員簽署 | | | |

*請刪去不適用者

請在適當方格內加上 “✓” 號



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

| | |
|-----------|--|
| 發球 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 接發球 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 防守 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 升球/二傳 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 扣球 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 攔網 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
| 整體評分及其他評語 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |

B. 體能測試

| | |
|--------------|----|
| 跳躍單手摸高 (助跑) | cm |
| 跳躍雙手摸高 (無助跑) | cm |
| 協調測試 (1 分鐘) | |
| 18 米衝刺 | s |

C. 模擬比賽

| | |
|--------|--|
| 模擬比賽表現 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10 |
|--------|--|