



香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2019 香港女子少年 U16 排球代表隊遴選 - 運動員申請表格

推薦單位：

教練 / 老師姓名：

教練 / 老師簽署：

教練 / 老師電話：

**運動員個人資料**

中文全名		英文全名	
出生日/月/年	/ /	國籍	
是否持有 香港特區護照	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>	如〔無〕請列出原因 或列出持有哪個國家護照	
身高(cm)		體重(kg)	鞋(cm)
所屬球隊	曾否參加青苗計劃: 有 (年分: ) / 沒有		
學校 / 班級	(班級: )		
住址			
學生聯絡電話		家長聯絡電話	
電郵地址 (必需清楚填寫)			
排球比賽位置		球衣尺碼:	
室內排球經驗			
運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
<b>運動員簽署</b>			



香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
接發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
防守	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
升球/二傳	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
扣球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
攔網	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
整體評分及其他評語	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

B. 體能測試

跳躍單手摸高 (助跑)	cm
跳躍雙手摸高 (無助跑)	cm
協調測試 (1 分鐘)	
18 米衝刺	s

C. 模擬比賽

模擬比賽表現	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
--------	--