



香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

**2019 香港男子成年排球代表隊補選 - 運動員申請表格**

推薦單位：

教練姓名：

教練簽署：

教練電話：

出席技術測試選拔日期:

20-5-2019 保榮路體育館  22-5-2019 石硤尾公園體育館  27-5-2019 保榮路體育館

出席體能測試選拔日期:

16-5-2019 土瓜灣體育館  23-5-2019 土瓜灣體育館

**運動員個人資料**

中文全名			
英文全名			
出生日/月/年	/ /	國籍	
是否持有香港特區護照	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>	如〔無〕請列出原因或列出持有哪個國家護照	
身高(cm)		體重(kg)	
攔網摸高(cm)		扣球摸高(cm)	
住址			
電郵地址			
聯絡電話			
所屬球隊		排球比賽位置	
室內排球經驗			
運動員(有/否)遺傳、貧血、心臟病或運動創傷歷史等(如「有」請詳寫年份、程度和現狀)			
<b>運動員簽署</b>			



香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

A. 排球技術評分及評語 (由負責遴選教練填寫)

發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
接發球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
防守	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
升球/二傳	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
扣球	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
攔網	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
整體評分及其他評語	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10

B. 體能測試

跳躍單手摸高 (助跑)	cm
跳躍雙手摸高 (無助跑)	cm
協調測試 (1 分鐘)	組
18 米衝刺 (2 次)	s
掌上壓 (1 分鐘)	次
仰臥起坐 (1 分鐘)	次
羽毛球投擲 (3 次)	m
YOYO test (歇性耐力來回跑測試)	組

C. 模擬比賽

模擬比賽表現	1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9 / 10
--------	--