



中國香港排球總會有限公司 主辦



康樂及文化事務署 資助



# 暑期 沙灘排球訓練班 2026

# 2026 暑期沙灘排球訓練班

**宗旨：**普及和推廣沙灘排球運動，培育香港青少年沙灘排球運動員。

**參加資格：**凡年齡由 10 至 18 歲 (2008 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生者)，對排球運動有興趣者均可報名參加。

- 男女不限，共同上課。
- 初級班：對沙灘排球有興趣者。
- 進階班：具基本沙灘排球技術者。(本會將就申請人的資歷，考慮其報讀進階班的資格)。

**課程：**共 6 節，每節 2 至 3 小時。

**課程內容：**沙灘排球基本技術、戰術運用、體能訓練、沙灘排球特色。

**導師：**中國香港排球總會註冊教練

**名額：**每班 20 人。

**本會網頁將不定期更新所有班別之報名名單，各申請人可自行查閱或向本會職員查詢。**

**報名日期：**即日起至 2026 年 6 月 15 日止。(郵寄以郵戳日期為準)

**課程費用：**港幣 130 元

- 如支票未能兌現，本會將會收取參加者港幣 100 元之行政費用。

**報名方法及須知：**

1. 請瀏覽本會網站 ([www.vbahk.org.hk](http://www.vbahk.org.hk))，以**網上填表 (Google 表格)** 方式填妥及遞交網上表格。其後須依報名方法第 2 項之指示遞交餘下文件。
2. **郵寄 (以郵戳日期為準) 或親臨本會遞交以下文件 (地址：香港九龍觀塘榮業街 2 號振萬廣場 11 樓 1111-1112 室 或 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1026 室) (信封面請註明「2026 SBV」)。**
  - A. 家長同意書
  - B. 申請人身份證或學生証或學生手冊副本 (任意一項)
    - 如報讀多個課程，只需遞交一份家長同意書及申請人身份證明副本，但必須在文件上空白位置清楚列明所有報讀的課程編號。
  - C. 港幣 130 元劃線支票
    - 支票背後寫上申請人姓名、報讀之班別編號及聯絡電話
    - 支票抬頭：「中國香港排球總會有限公司」或「Volleyball Association of Hong Kong, China Limited」
    - 一張支票只能繳交一人報讀一班之費用
3. 有效報名以本會於報名日期內收齊網上表格、課程費用及所需文件為準。
4. 報讀同一課程，只可遞交一份報名表格，如重覆遞交、填報資料不全 / 錯誤或欠缺任何上述所需遞交文件，其報名資格將被取消。
5. 同一申請人不可同時報名上課日期、時間有任何重疊的班別。(班別包括暑期初級排球訓練班、暑期沙灘排球訓練班和暑期迷你排球訓練班；時間包含交通時間，統一以一小時計算)
6. 當報名人數超額，入選名額會以抽籤形式分配。



- 7. 抽籤將於 2026 年 6 月 23 日中午 12 時假香港九龍觀塘榮業街 2 號振萬廣場 11 樓 1111-1112 室進行，歡迎申請人出席。入選名單將於 2026 年 6 月 24 日於本會網頁公佈，**不會另函通知。****
- 8. 於截止報名日期後，所有已報名的課程不得取消、更改、延期或轉讓。一經中籤之申請表，其報名費用亦一概不會退還。**
- 9. 如入選名單公佈後仍有餘額，該課程將以「先到先得」形式接受候補申請，滿額即止。申請人可於 2026 年 6 月 29 日起親臨或郵遞申請（地址：香港九龍觀塘榮業街 2 號振萬廣場 11 樓 1111-1112 室），本會將於每天中午 12 時前先行處理親臨本會報名人士，並於 2026 年 7 月 2 日或之後以電郵個別通知成功候補者。未有中籤之申請人亦需重新填寫報名表格並電郵通知本會。**
- 10. 所有課程將於個別開班前 7 個工作天不再接受報名。**
- 11. 所有落選申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。**
- 12. 如報名人數於開班前 7 個工作天不足一半，該課程將會取消，所有申請人之報名費支票及報名表等文件，將於所有課程完結後全部銷毀。**

**注意事項：**

1. 不接受現金；不接受期票。
2. 本會不承擔任何郵寄風險。

**查詢：** 電郵至 [suki.yu@vbahk.org.hk](mailto:suki.yu@vbahk.org.hk) 或辦公時間內致電 2771 0688。

**證書：** 凡出席課程 70% (4 節) 或以上節數者，均可獲完成證書一張。

**天氣：**

- 如遇天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 3 號或以上熱帶氣旋警告；黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，該日課程將會取消，不作補課。
- 若空氣質素健康指數為 7，該日活動會如期進行，惟心臟病或呼吸系統疾病患者、兒童及長者應減少戶外體力消耗，以及減少在戶外逗留的時間。參加者在進行體育活動前，亦可先徵詢醫生意見，並在活動期間多作歇息。
- 若空氣質素健康指數為 8 或以上，該日活動將會取消，不作補課。

**服飾：** 參加者須穿着合適運動服裝上課，切勿穿着泳裝；另可自備太陽油、太陽帽等防曬用品。

**備註：**

1. 申請人提供的個人資料，只作報名、統計、聯絡、宣傳本會活動及於活動取消後處理退款時作為核實身份之用。除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。
2. 申請人必須於報名時提供正確及所須的個人資料，如因提交錯誤資料引致申請錯誤 / 不成功，本會概不負責。
3. 如申請人需更改或索取申報的個人資料，請電郵至 [suki.yu@vbahk.org.hk](mailto:suki.yu@vbahk.org.hk)。
4. 活動期間會進行拍攝及影片，以作本會宣傳及推廣之用。
5. 本會不負責參加者來往該課程之體育館之路途所發生的任何意外事故。如參加者於課程教學途中受傷，本會只負責護送至醫院，並不負責有關費用。
6. **課程可能受不同因素影響，請密切留意本會網頁公佈之相關課程安排。**
7. 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改且無須另行通知。

上課日期及地點如下 (如有更改, 則以康樂及文化事務署通知為準。):

班別編號	組別	日期	星期	時間
<b>新咖啡灣泳灘沙灘排球場</b>				
BV-01	初級	7月 20,22,24,27 日	一、三、五	下午 3 時至 6 時
		7月 29,31 日		下午 3 時至 5 時
<b>天業路人造沙灘球場</b>				
BV-02	初級	7月 20,21,24,27 日	一、二、五	下午 3 時至 6 時
		7月 28,31 日		下午 4 時至 6 時
BV-03	進階	8月 4,7,10,11 日	一、二、五	下午 3 時至 6 時
		8月 14,17 日		下午 4 時至 6 時
<b>葵涌運動場沙灘排球場兼手球場</b>				
BV-04	初級	7月 15,16,18,22 日	三、四、六	下午 3 時至 6 時
		7月 23,25 日		下午 4 時至 6 時
BV-05	初級	7月 29,31 日 ; 8月 2,5 日	三、五、日	下午 3 時至 6 時
		8月 7,9 日		下午 4 時至 6 時
BV-06	進階	8月 14,19,21 日	三、五、日	下午 3 時至 6 時
		8月 16 日		下午 1 時至 4 時
		8月 23,26 日		下午 4 時至 6 時
<b>彩虹道遊樂場沙灘排球場</b>				
BV-07	初級	7月 16,18,21,23 日	二、四、六	上午 10 時至下午 1 時
		7月 25,28 日		上午 10 時至中午 12 時
BV-08	初級	7月 30 日 ; 8月 1,3,6 日	一、四、六	下午 3 時至 6 時
		8月 8,10 日		下午 3 時至 5 時
BV-09	進階	8月 14,16 日	三、五、日	上午 10 時至中午 12 時
		8月 19,21,23,26 日		上午 10 時至下午 1 時

場地	地址	電話
新咖啡灣泳灘沙灘排球場	青山公路 18 咪半	2450 6440
天業路人造沙灘球場	新界天水圍天業路	2682 3197
葵涌運動場沙灘排球場兼手球場	新界葵涌興盛路 93 號	2429 8039
彩虹道遊樂場沙灘排球場	新蒲崗彩虹道 150 號	2326 2517