



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of
Hong Kong, China Limited

主辦



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

資助

2026 幼苗排球培訓計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選報到時遞交)

一) 個人資料(學生填寫)

甄選編號：

中文姓名		英文姓名	
性別*	M / F	所選訓練地點	
出生年份		甄選組別	
電郵 (主要聯絡方式)			
申請人聯絡電話		甄選日期	
家長 / 監護人姓名		甄選地點	
家長 / 監護人聯絡電話		慣用手*	左手 / 右手
比賽位置 (選填)*	主攻手 (大鎚)	副攻手 (快攻)	接應二傳 (後二)
			二傳手 (Setter)
			自由防守 (Libero)

*(請圈出比賽位置/慣用手/性別)

二) 身體形態測量 (評核員填寫)

身高	cm	體重	kg(學員填寫)
坐高	cm	指距	cm

三) 身體素質測驗 (評核員填寫)

立定摸高	1 st : cm	2 nd : cm	單手拋接球	次
仰臥起立跑	1 st : 秒	2 nd : 秒		

四) 排球技術測試 (5 分為最佳)

傳球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5	發球	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
評語			

五) 模擬比賽 (5 分為最佳)

學員的比賽意識	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
評語	
學員的戰術運用	評分 1 / 2 / 3 / 4 / 5
評語	

家長同意書

本人(家長/監護人)_____准許敝子弟(申請人)_____參加「2026 幼苗排球培訓計劃」及同意章程所列之項目。

本人並聲明敝子弟的健康及體能良好，並無任何疾病，適宜參與上述活動，如敝子弟在訓練期間發生非主辦機構或資助機構疏忽引致的意外，主辦機構將不會負責。

家長/監護人簽署：_____日期：_____

與參加者關係：_____聯絡電話：_____