中國香港排球總會有限公司 主辦　　康樂及文化事務署 資助

2026 幼苗排球培訓計劃
比賽章程

計劃宗旨：

- 增加青少年對排球運動的興趣及培養其良好的體育精神。
- 透過有系統及循序漸進式的訓練，發掘有潛質之運動員接受進一步培訓。

模擬比賽目的：

- 以比賽模式使學員運用在計劃中所學到的排球技巧，與其他學員交流。
- 以循環形式比賽，增加球員比賽機會，感受比賽之樂趣，從而鼓勵學員持續積極參與排球運動。

1. 日期/時間/地點：

女子組	男子組
2026 年 12 月 5 日 (星期六)	2026 年 12 月 6 日 (星期日)
上午 9 時至下午 6 時	上午 9 時至下午 6 時
中山紀念公園體育館	中山紀念公園體育館

2. 組別：

- 男子少年組 (A 組): 2014 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生
- 男子兒童組 (B 組): 2016 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生
- 女子少年組 (A 組): 2014 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生
- 女子兒童組 (B 組): 2016 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生

*B 組別球員可調配至 A 組別作賽。但一經調配，該球員不可參加 B 組的賽事。

3. 報名：

- 請各區教練於 2026 年 11 月 25 日 (星期三) 或之前將填妥的報名表電郵至 suki.yu@vbahk.org.hk 或親身遞交。
- 每名球員必須穿著 2026 幼苗排球訓練計劃之比賽球衣作賽，每隊可報 6-18 名球員，每場最多 14 名比賽球員填至比賽紀錄紙上(如填報 14 名球員，名單內 2 名球員必須為自由人；所有報名的球員必須是 2026 幼苗排球訓練計劃該區之學員。)

4. **參加者注意事項：**

- 如遇天文台在活動舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋預警或警告；紅或黑色暴雨警告信號，該日活動將會取消及候補日期另行通知。
- 參加者須穿著合適運動服裝、護墊及不脫色運動鞋。
- 本會不負責參加者來往場地之路途及活動期間所發生的任何意外事故。如參加者於活動時受傷須送往醫院，本會只會負責護送往醫院，並不負責有關醫療費用。
- 本會保留修改/解釋此章程的權利，參加者不得異議。

5. **比賽項目制度：**

- **本項目以分組單循環形式進行，詳情請見賽程 (附件一)。**
- 每場採用三局兩勝制，首兩局 21 分，決勝局為 11 分。
- 每場比賽採用三局兩勝 21 分制，首局及第二局 Deuce 上限為 30 分，而決勝局 Deuce 上限為 20 分。所有比賽的首局及第二局當比分在 20:20 及決勝局比分在 10:10 時，以領先對方兩分者為勝，如首局及第二局的比分遇 29:29 及決勝局的比分遇 19:19 時，則先得 30 及 20 分者為勝。

- **名次：每組賽事均會設立冠軍、亞軍、季軍及殿軍名次；**
  - 局數勝 2:0，勝方得 3 分，負方得 0 分；
  - 局數勝 2:1，勝方各得 2 分，負方得 1 分；
  - 所有賽事棄權球隊得 0 分及每局以 (0:21，0:21) 計。

- **以「獲勝場數」較多者得較高名次**

a) 遇有隊伍**獲勝場數**相同時，則以全部對賽比賽中所得之積分較多者獲較高之名次

b) 如有相同，全部比賽中所得之局數(A) 除以全部比賽中所失之局數(B) ，其商數(C) 較大者獲較高之名次。
- A 是全部比賽中所得總局數
- B 是全部比賽中所失總局數
- C 所得之商數較高者為勝

方程式: A / B = C

c) 如再有相同時，則全部比賽中所得之分數(X)除以全部比賽中所失之分數(Y)，其商數(Z) 較大者獲較高之名次。
- X 是全部比賽中所得總分數
- Y 是全部比賽中所失總分數
- Z 所得之商數較高者為勝

方程式: X / Y = Z

d) 如仍未能決定者，則如下計算：

1) 兩隊相同時，以兩隊對賽時**勝負**計，勝者為勝；

2) 三隊或以上時，賽會將另行決定各隊名次之辦法。

- **比賽規則：**

  採用國際排球協會 2025-2028 年最新排球規則。

  均使用 Mikasa V400W (4 號球)。

  賽前兩隊各有熱身時間 3 分鐘。

  每局設兩次暫停。

  法定比賽時間，賽隊未能出賽則判為該隊棄權。

- **網高規定：**

  男子及女子組：2.05 公尺

- **上訴：**本次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判判決為準。

- 所有參與比賽的球員必須帶備有個人相片之任何身份証明文件到達場地報到及核實身份。(例如香港居民身份証或學生手冊)。

- 所有參賽球隊之球員，必須於法定比賽時間前十五分鐘向當值場監報到，否則作棄權論。

- 棄權判罰： 如有因遲到、比賽服裝問題、證件、球員重覆參賽等問題而被判為棄權的球隊，該場比賽將以 0:2 和以兩局 0:21 為最終結果，並以 0 分計分，以後之比賽可繼續進行。

- 教練規定： 各隊比賽時務必由幼苗教練帶領，並且須全程於比賽之中為球隊於比賽之中的事務負責。比賽時教練可向球員提供指示。

- 獎勵 ： 各地區凡獲冠、亞、季及殿軍，將由賽會頒發獎杯乙座及獎牌以作鼓勵。另外，每隊亦會設立 MVP 以獎勵在比賽中有良好表現的學員。

6. **本章程如有未盡善者，賽會有權修改之。**

7. **凡有關本比賽所發生之任何事情，賽會有權處理之。**

附件一

2026 幼苗排球培訓計劃
比賽賽程

地點: 中山紀念公園體育館
日期: 2026 年 12 月 5 日 (星期六)
時間: 09:00 - 18:00

女子組

時段: 09:05-12:50

	A 場地	B 場地
09:20 – 10:20	將軍澳 B 組 vs 蝴蝶灣 B 組	青衣西南 B 組 vs 小西灣 B 組
10:20 – 11:20	小西灣 B 組 vs 蝴蝶灣 B 組	將軍澳 B 組 vs 青衣西南 B 組
11:20 – 12:20	小西灣 B 組 vs 將軍澳 B 組	蝴蝶灣 B 組 vs 青衣西南 B 組
12:20 – 12:50	大合照 / 頒獎禮	

*報到時間為開賽前 15 分鐘

時段: 13:15-17:00

	A 場地	B 場地
13:30 – 14:30	將軍澳 A 組 vs 蝴蝶灣 A 組	青衣西南 A 組 vs 小西灣 A 組
14:30 – 15:30	小西灣 A 組 vs 蝴蝶灣 A 組	將軍澳 A 組 vs 青衣西南 A 組
15:30 – 16:30	小西灣 A 組 vs 將軍澳 A 組	蝴蝶灣 A 組 vs 青衣西南 A 組
16:30 – 17:00	大合照 / 頒獎禮	

*報到時間為開賽前 15 分鐘

A 組：8-12 歲 (2014 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生)
B 組：8-10 歲 (2016 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生)
*B 組別球員可調配至 A 組別作賽。但一經調配，該球員不可參加 B 組的賽事。

附件一

2026 幼苗排球培訓計劃
比賽賽程

地點: 中山紀念公園體育館
日期: 2026 年 12 月 6 日 (星期日)
時間: 09:00 - 18:00

男子組

時段: 09:05-12:50

	A 場地	B 場地
09:20 – 10:20	富亨 B 組 vs 彩榮路 B 組	黃泥涌 B 組 vs 荔景 B 組
10:20 – 11:20	荔景 B 組 vs 彩榮路 B 組	富亨 B 組 vs 黃泥涌 B 組
11:20 – 12:20	荔景 B 組 vs 富亨 B 組	彩榮路 B 組 vs 黃泥涌 B 組
12:20 – 12:50	大合照 / 頒獎禮	

*報到時間為開賽前 15 分鐘

時段: 13:15-17:00

	A 場地	B 場地
13:30 – 14:30	富亨 A 組 vs 彩榮路 A 組	黃泥涌 A 組 vs 荔景 A 組
14:30 – 15:30	荔景 A 組 vs 彩榮路 A 組	富亨 A 組 vs 黃泥涌 A 組
15:30 – 16:30	荔景 A 組 vs 富亨 A 組	彩榮路 A 組 vs 黃泥涌 A 組
16:30 – 17:00	大合照 / 頒獎禮	

*報到時間為開賽前 15 分鐘

A 組：8-12 歲 (2014 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生)
B 組：8-10 歲 (2016 年 1 月 1 日以後出生至 2018 年 12 月 31 日之前出生)
*B 組別球員可調配至 A 組別作賽。但一經調配，該球員不可參加 B 組的賽事。