

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G1富亨體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G1007	鍾綺雯	Chung Yee Man
G1012	魯頌恩	Lo Chung Yan
G1015	麥芷霖	Mak Tsz Lam Miley
G1017	蘇穎欣	So Wing Yan
G1018	謝旨珈	Tse Chi Ka
G1031	關希彤	Kwan Hei Tung
G1038	黃妍蕤	Wong In Chun
G1040	吳海頤	Wu Hai Yi
G1045	鄭焯嵐	Cheng Cheuk Nam
G1048	洪銘熙	Hong Angela
G1050	劉晞兒	Lau Hei Yi
G1051	劉卓知	Lau Karina Cheukgi
G1053	李晞彤	Li Hei Tung (2010)
G1055	文晞怡	Mah Hei Yee
G1057	吳雪瑩	Ng Suet Ying
G1059	蘇卓妍	So Cheuk Yin
G1060	蘇美婷	So Mei Ting
G1061	譚卓婷	Tam Cheuk Ting
G1069	陳潤鈺	Chen Run Yu
G1070	鄭倬芝	Cheng Cheuk Chi
G1072	張凱晴	Cheung Mimzy Hoi Ching
G1079	葉寶琪	Ip Po Ki
G1085	李朗瑛	Lee Long Ying
G1087	梁希霖	Leung Hei Lam Hilary
G1092	黃瑋琪	Wong Cheuk Ki
G1094	王南蘭	Wong Nam Lan
G1099	周沛僑	Chau Pui Kiu
G1101	鄭淳	Cheng Shun
G1114	宋沁琳	Song Qin Lin
G1115	黃芷暄	Wong Tsz Huen
G1116	徐鈺琪	Xu Yu Qi
G1118	葉芷柔	Yip Chi Yau
G1124	梁梓亭	Leung Edna
G1126	畢熙	Pat Hei
G1127	唐圓圓	Tong Yuen Yuen Emma
G1129	翁子騫	Yung Tsz Hin

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G2深水埗體育館 & 石硤尾公園體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G2002	陳嬌瑩	Chan Kiu Ying
G2003	周凱欣	Chau Hoi Yan
G2006	鍾曉琳	Chung Hiu Lam
G2008	龔凱琳	Kung Hoi Lam
G2012	劉欣琪	Lau Yan Ki Nicole
G2017	祝婉倩	Zhu Yuen Sin
G2020	陳嘉琪	Chan Jia Qi
G2023	陳詩琪	Chan Sze Ki
G2028	何佩盈	Ho Pui Ying
G2030	黎諾	Lai Gabrielle
G2032	莫嘉盈	Mok Ka Ying
G2033	吳昕瞳	Ng Yan Tung
G2035	曾楚萌	Tsang Cho Mang
G2044	陳艷美	Chen Yan Mei
G2057	劉穎彤	Lau Wing Tung Bianca
G2058	梁寶雯	Leung Po Man
G2070	謝煒彤	Tse Wai Tung
G2073	王凱桐	Wong Hoi Tung
G2079	陳曉芬	Chen Xiaofen
G2080	張迦善	Cheung Ka Sin
G2087	劉泐希	Lau Yat Hei
G2090	李樂晴	Li Lok Ching
G2093	麥懿澄	Mak Yi Ching
G2095	溫巧晴	Wan Hau Ching
G2102	陳晞榆	Chan Hei Yu
G2105	鄭梓好	Cheng Tsz Yu
G2107	蔡芷萱	Choi Tsz Huen
G2108	韓采穎	Hon Tsoi Wing
G2119	王樂雅	Wong Lok Nga
G2122	周凱翹	Chow Hoi Kiu
G2123	何悅	Ho Aviva Cordelia
G2124	賴勤尤	Lai Xenia
G2125	吳凱桐	Ng Heily
G2128	黃晴天	Wong Ching Tin
G2129	王晞欣	Wong Hei Yan Hazel
G2130	徐嘉文	Xu Jiawen

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G3兆麟體育館 & 屯門蝴蝶灣體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G3014	陳綺緹	Chan Yee Tai
G3018	朱紫妍	Chu Tsz Yin
G3020	方荻	Fang Tik
G3022	高文儀	Ko Man Yee
G3024	林芊攸	Lam Chin Yau
G3026	羅卓姿	Law Cheuk Chi
G3028	梁熙穎	Leung Hei Wing
G3031	廖卓穎	Liu Cheuk Wing Macy
G3037	吳曼琪	Ng Man Ki
G3039	邵鎧澄	Shao Hoi Ching
G3045	曾心鉸	Tsang Sum Yin
G3052	張心怡	Zhang Xin Yi Chris
G3053	陳薈晴	Chan Wui Ching
G3054	程雪恩	Ching Suet Yan
G3065	李穎珩	Lee Cheryl Wing Hang
G3068	苗可澄	Miao Ho Ching
G3073	彭語馨	Peng Yuxin
G3075	黃諾儀	Wong Nok Yee
G3079	張凱淇	Cheung Hoi Ki
G3080	張子穎	Cheung Tsz Wing
G3086	劉斯然	Lau Sze Yin
G3095	譚凱桐	Tam Hoi Tung
G3097	唐昕彥	Tong Yan Yin
G3102	區洛	Au Lok
G3103	陳頌汶	Chan Chung Man
G3109	許依琳	Hui Yee Lam
G3112	黎綽翹	Lai Cheuk Kiu
G3115	李卓然	Li Cheuk Yin
G3116	林穎悅	Lin Wing Yuet
G3120	古天詠	Uduma Patience Ebubechi
G3123	俞芍均	Yu Cheuk Kwan Abbie
G3124	翁曉蔚	Yung Hiu Wai
G3125	葉善瑜	Ip Sin Yu
G3126	盧可盈	Lo Ho Ying
G3127	吳藝璇	Ng Ngai Shuen
G3130	曾珮雅	Zeng Nicole

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G4黃竹坑體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G4004	-	Evans Quintessa Thamina
G4005	何霖依	Ho Lam Yei
G4006	何笑薇	Ho Siu Mei
G4008	馬芷翹	Ma Tsz Kiu
G4012	謝梓悠	Tse Chi Yau
G4020	黎美婷	Lai Mei Ting
G4021	黎芷瑤	Lai Tsz Yiu
G4024	梁靖桐	Leung Ching Tung
G4025	梁芷瑩	Leung Tsz Ying
G4027	李嘉敏	Li Ka Man
G4035	黃芊穎	Wong Chin Wing
G4037	楊昊鑫	Yeung Ho Yam
G4038	楊皓晴	Yeung Summer Ho Ching
G4052	金日辰	Kam Yat Sun
G4055	李沛姿	Lee Pui Chi
G4056	李心渝	Li Sum Yu
G4068	王亭懿	Wang Ting Yi Coral
G4070	王淳懿	Wong Shun Yi Vanessa
G4076	陳銀璇	Chan Pui Shuen
G4079	莫曉霖	Mok Charmaine Hiu Lam
G4083	盧祉晴	Elise Lo
G4089	劉卓濼	Lau Cheuk Lam
G4093	馬梓悠	Ma Tsz Yau Zoey
G4094	麥楚兒	Mai Chuer
G4100	張榆珊	Zhang Yu Shan
G4102	陳琛瞳	Chan Sum Tung
G4106	張梓嫣	Cheung Savannah Tsz Yin
G4107	周可欣	Chow Ho Yan
G4110	許晴晞	Hui Ching Hay Charis
G4111	許晴昕	Hui Ching Yan Kayla
G4112	黃晴可	Isabel Wong Ching Ho
G4115	梁藤熹	Leung Tang Hei
G4119	吳語思	Ng Jaymee
G4126	李亦茵	Li Yi Han
G4128	黃雋恩	Wong Chun Yan
G4130	楊巧悠	Yeung Hau Yau

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G5小西灣體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G5003	張舒雅	Cheung Shu Nga
G5005	馮思敏	Fung Sze Man
G5019	陳海靖	Chan Hai Jing
G5026	張逸彤	Cheung Yat Tung
G5029	許凱霖	Hsu Hoi Lam
G5034	劉泳欣	Lau Wing Yan
G5035	李晞彤	Li Hei Tung (2009)
G5038	任雅泳	Ren Ya Yong
G5050	陳柏慧	Chan Pak Wai Liana
G5052	張裕晴	Chang Yu Ching
G5056	周子悠	Chow Tsz Yau
G5062	林琳	Lam Lam
G5063	李敏儀	Lee Man Yee
G5064	李心蕎	Lee Sum Kiu
G5071	莫穎嵐	Muk Wing Nam
G5077	黃淑清	Wong Shuk Ching
G5082	嚴凱欣	Yim Hoi Yan
G5083	余彥霖	Yu Yin Lam
G5085	馮思睿	Fung Sze Yui
G5086	何昭穎	Ho Chiu Wing
G5087	洪梓寧	Hung Jaimee Tsz Ning
G5088	黃愛琳	Widjaja Jessie
G5089	梁卓蕎	Leung Cheuk Kiu
G5092	潘芷澄	Poon Chi Ching
G5094	施柏蔚	Sze Pak Wai
G5095	謝貝悠	Tse Pei You Priya
G5100	余之彤	Yu Tsz Tung
G5104	洪梓曦	Hung Sasha Tsz Hei
G5106	林煒琦	Lam Hee Ki
G5113	顏舒琳	Ngan Shu Lam
G5120	尤心蔚	Yau Sum Wai Megan
G5122	胡清怡	Athena Hu
G5123	曹宓晴	Cho Rabeea
G5125	梁靖淇	Leung Ching Ki Janice
G5126	梁紀柔	Leung Kei Yau
G5129	胡熙琳	Wu Hei Lam

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: G6坑口體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
G6008	羅凱怡	Law Heily
G6010	李洛琳	Lee Lok Lam
G6012	吳卓瑩	Ng Cheuk Ying
G6014	馮伊尹	Phung Ivana
G6017	陳芋澄	Chan Tsz Ching
G6020	陳雅藍	Chen Nga Lam
G6026	江雅芝	Kong Nga Chi
G6028	賴天泳	Lai Tin Wing
G6029	林家晴	Lam Ka Ching
G6033	劉婉婷	Lau Yuen Ting
G6035	呂蕙琳	Lui Wai Lam
G6036	安莫儿	Sajnani Anmol Hitesh
G6038	蘇珮鈿	So Pui Yu
G6039	鄧栩晴	Tang Hui Ching
G6049	蔡紫晴	Cai Zhi Qing
G6053	鄭凝	Chang Ying
G6063	李詩詩	Lee Sze Sze
G6071	鄧羨婷	Tang Sin Ting
G6084	鄭焯瑤	Cheng Cheuk Yiu
G6085	池佩穎	Chi Pui Wing
G6088	馮希婷	Fung Hey Ting
G6089	馮琛詠	Fung Sum Wing
G6092	梁凱琪	Leung Hoi Ki
G6096	施曉瑜	Shih Hiu Yu
G6099	黃稀洳	Wong Hei Yu
G6100	吳曦文	Wu Hei Man
G6101	謝旻旻	Xie Man Man
G6105	鍾朗喬	Chung Long Kiu
G6106	鄺靖淇	Kwong Ching Ki
G6109	吳卓妍	Ng Cheuk Yin
G6111	吳銘心	Ng Ming Sum
G6112	吳芷雯	Ng Tsz Man
G6113	伍映霖	Ng Ying Lam
G6123	張愷澄	Cheung Hoi Ching Kiwi
G6128	蔡宜軒	Tsoi Yi Hin
G6129	黃善瑜	Wong Sin Yu

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B1紅磡市政大廈體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B1001	陳駿熙	Chan Chun Hei
B1002	陳柏熹	Chan Pak Hei (2008)
B1006	-	Didiyan Rai
B1011	林港溢	Lin Kong Yat
B1012	馬樂民	Ma Le Min
B1015	熊旭東	Xiong Yuk Tung
B1016	楊錦鋒	Yeung Kam Fung Jeremy
B1021	陳朗程	Chan Long Ching
B1027	洪廣謙	Hung Kwong Him
B1029	劉行	Lau Hang
B1034	吳灝楠	Ng Ho Nam
B1037	曾泓昌	Tsang Wang Cheong
B1038	黃晉廷	Wong Chun Ting
B1044	鄭禮霆	Zheng Li Ting
B1045	陳澤鋒	Chak Fung Chan
B1047	陳嘉晞	Chan Ka Hei
B1052	鄭承臻	Cheng Shing Chun
B1060	梁駿希	Leung Chun Hei
B1035	吳灝賢	Ng Ho Yin
B1080	莊穎軒	Chong Wing Hin
B1081	林頌堯	Lam Chung Yiu
B1084	吳俊霆	Ng Chun Ting
B1089	黃浩軒	Wong Ho Hin (2011)
B1091	黃維迦	Wong Wai Ka
B1092	楊熙聿	Yeung Hei Yuet
B1094	周懿	Zachary
B1098	陳廷軒	Chan Ting Hin
B1100	鄭以正	Cheng Yee Ching
B1101	莊梓濤	Cheong Jammy
B1103	戴臻朗	Dai Chun Long Justin
B1104	洪德璋	Hung Nicholas
B1112	瑞恩	Sajnani Ryan Hitesh
B1113	孫梓軒	Suen Tsz Hin
B1114	曹皓哲	Tsao Ho Chit
B1123	郭宇峰	Kwok Yu Fung
B1124	郭宇軒	Kwok Yu Hin

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B2保榮路體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B2001	陳天傲	Chan Tin Ngo Cougar
B2008	梁栩	Leung Hui
B2009	羅皓宇	Lo Ho Yu
B2013	湯靖朗	Tong Ching Long
B2019	陳嘉祐	Chan Ka Yau Denys
B2020	陳柏熙	Chan Pak Hei Mathew
B2021	陳允靖	Chan Wan Ching
B2029	周子軒	Julian Chau
B2031	劉鎧熙	Lau Hoi Hei Evan
B2033	李孝培	Lee Hau Pui
B2038	盧穎謙	Lo Wing Him Jeffy
B2040	繆子濠	Mau Tsz Ho
B2042	冼弘哲	Sin Wang Zit
B2043	黃逸朗	Wong Yat Long (2009)
B2056	鍾霽	Chung Jim
B2065	李承軒	Li Elvis
B2068	劉景峯	Liu King Fung
B2071	盧錦禧	Lu Jing Xi
B2081	歐陽柏文	Au Yeung Pak Man
B2082	陳俊熙	Chan Chun Hei
B2088	陳澤恩	Chen Zeen
B2090	熊樂恩	Hon Lok Yan
B2094	熊忠健	Hung Chung Kin
B2096	黎智衡	Lai Chi Hang
B2098	林柏希	Lam Pak Hei
B2101	李曉治	Lee Hiu Chi
B2105	羅俊樂	Lo Chun Lok
B2106	吳智成	Ng Chi Shing
B2107	吳政衡	Ng Ching Hang
B2109	彭立賢	Pang Lap Yin
B2110	蘇子皓	So Tsz Ho
B2112	張光輝	Zhang Guang Hui
B2113	鄭志森	Zheng Chi Sum
B2118	葉焯行	Ip Cheuk Hang
B2126	蘇君傑	So Kwan Kit
B2127	譚君豪	Tam Kwan Ho

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B3上環體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B3002	任凱名	Jen Kai Ming Cody
B3003	文英傑	Kaysan Alaq Rahman
B3014	蘇永權	So Wing Kuen
B3016	湯逸禧	Tong Yat Hei
B3019	任柏豪	Yam Pak Ho
B3031	關浩賢	Guan Ho Yin
B3032	杭呈昊	Hang Allen
B3044	鄭珀承	Pak Shing Cheng
B3057	甄卓銘	Yen Cheuk Ming
B3059	蔡季霖	Cai Ji Lin
B3067	曾諾羲	Karsten Ignatius Tsang
B3070	李尚達	Lee Sheung Tat
B3072	李亦帆	Li Yifan
B3075	伍柏熹	Ng Pak Hei
B3077	丁昊邦	Ting Ho Pong
B3081	黃軍衡	Wong Kwan Hang
B3082	邱信卓	Yan Shun Cheuk Ian
B3083	游智宇	Yu Chi Yu
B3091	何彥熙	Ho Yin Hei
B3092	何業雋	Ho Yip Chun
B3093	郭瑞昌	Kwok Sui Cheong
B3094	劉家誠	Lau Jia Cheng
B3096	李競	Lee Osmond
B3097	梁晞朗	Leung Hei Long
B3098	梁宏浚	Leung Wang Chun
B3099	莫迦堯	Mok Ka Yiu Clarence
B3104	張天昊	Cheung Tin Ho Aidan
B3109	郭裕亨	Kwok Yu Hang
B3114	勞俊熹	Lo Chung Hei
B3115	伍柏語	Nathan Ng Pak Yu
B3116	薛朗森	Sit Long Sum
B3117	王朗燁	Wong Long Yep
B3118	黃信然	Wong Shun Yin Enoch
B3119	黃煒皓	Wong Wai Ho
B3120	黃叡康	Wong Yui Hong Jasper
B3126	陸鈺諾	Luk Lucas

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B4太和體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B4003	陳家威	Chan Ka Wai
B4005	高晟竣	Ko Shing Chun
B4007	凌浚軒	Ling Tsun Hin
B4010	蘇栢慷	So Jobe
B4013	陳學研	Chan Hok Yin
B4016	張啟賢	Cheung Kai Yin
B4017	戴安杰	Drews Benjamin Jason
B4022	林天明	Lam Tin Ming
B4024	李項弦	Lee Hong In Carpiro
B4025	李啟嵐	Lee Kai Laam
B4027	羅天聰	Lo Tin Chung
B4032	戴頌軒	Tai Chung Hin
B4047	孔曉陽	Kung Hiu Yeung Nathan
B4050	林遨熹	Lam Jaden
B4052	李施葵	Lee Sze Kwai
B4062	吳嘉浩	Ng Ka Ho
B4064	蘇柏熙	So Pak Hei
B4065	蘇梓綸	So Tsz Lun
B4069	陳昱臻	Chan Yuk Chun
B4078	洪進祺	Hung Chun Kei
B4079	洪進傑	Hung Chun Kit
B4081	林楚洋	Lam Cho Yeung
B4087	梁子泓	Leung Tsz Wang
B4088	李焯謙	Li Markus
B4089	李雨澤	Li Yu Chak
B4093	施皓堯	Sze Ho Yiu Gordon
B4095	譚宇軒	Tam Yu Hin
B4099	黃浩軒	Wong Ho Hin (2011*)
B4101	鄔曉東	Wu Hiu Tung
B4103	于皓然	Yu Haoran Henry
B4105	陳靖	Chan Ching (2012)
B4107	陳皓	Chan Ho
B4120	盧迪謙	Lo Tik Him Darren
B4121	吳嘉朗	Ng Ka Long
B4124	何梓朗	Ho Tsz Long Anson
B4129	戴灝霆	Tai Ho Ting Desmond

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B5天暉路體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B5004	鍾穎林	Chung Wing Lam
B5006	馮澤銘	Fung Anson Chak-Ming
B5007	梁竣軒	Leung Chun Hin
B5014	謝家銘	Tse Ka Ming
B5017	張東燃	Zhang Boston
B5018	區峻誌	Au Chun Chi
B5022	陳朗然	Chan Long Yin
B5023	陳文迪	Chan Man Dick
B5024	陳汶鋒	Chan Man Fung
B5025	陳薪旭	Chan San Yuk
B5034	林喆	Lam Chit
B5036	林狄	Lam Dik
B5039	梁永樂	Leung Wing Lok
B5043	冼嘉穎	Sin Ka Wing
B5046	曾景晞	Tsang King Hei
B5051	黃暉臻	Wong Wai Chun
B5055	甄祐希	Yan Yau Hei Gordon
B5059	陳家禧	Chan Ka Hei
B5076	鄭灝朗	Cheng Ho Long
B5079	莊逸晞	Chong Yat Hei
B5081	封伯鴻	Fung Pak Hung
B5086	關慶樂	Kwan Hinglok
B5087	郭祐彥	Kwok Yau Yin
B5094	曾芍攄	Tsang Cheuk Ki
B5096	尤俊輝	Yu Chun Fai
B5097	姚焯楠	Yue Cheuk Nam
B5098	卓承希	Cheuk Aidan
B5099	何栢滸	Ho Pak Hei Jeremy
B5100	何達朗	Ho Tat Long
B5103	梁梓洛	Leung Tsz Lok
B5112	王子龍	Wong Tsz Lung
B5113	黃煒倫	Wong Wai Lun Aden
B5118	張顥霖	Cheung Ho Lam
B5123	盧文博	Lo Man Pok
B5126	慕容朗	Mo Yung Long Kory
B5129	鄧浩謙	Tang Ho Him

2025-2026青苗排球培訓計劃 - 第一階段入選名單

訓練地點: B6將軍澳體育館 & 翠林體育館

甄選編號	中文姓名	英文姓名
B6007	胡文鑫	Hu Wen Xin
B6013	李卓謙	Lee Cheuk Him (2008)
B6017	麥崇哲	Mak Sung Chit Joseph
B6018	潘曦	Poon Hei Engelbert
B6022	唐學禮	Tong Hok Lai Ethan
B6025	王麒銘	Wong Ki Ming
B6026	黃子軒	Wong Tsz Hin
B6029	歐陽錦賢	Au Yeung Kam Yin
B6048	鄧紀賢	Tang Kei Yin
B6050	丘國豐	Yau Kwok Fung
B6051	張智健	Zhang Chi Kin
B6059	張文軒	Cheung Man Hin
B6060	陳青偉	Ching Wai Chan
B6062	鍾慈泓	Chung Chi Wang
B6068	關樂言	Kwan Kaylos Carden
B6071	李晉熙	Li Chun Hei
B6073	梁家豪	Liang Jia Hao
B6077	曾泰紅	Tsang Tai Hung
B6084	陳泓謙	Chan Wang Him
B6088	鍾浩文	Chung Ho Man
B6095	梁榮鏞	Leung Kai Yung
B6097	李旻軒	Li Man Hin
B6102	董正朗	Tung Ching Long
B6103	黃仲勤	Wong Chungkan
B6107	蔡連喬	Choy Austin
B6108	馮樂軒	Feng Le Xuan
B6109	馮朗哲	Fung Long Chit
B6110	盧宥廷	Lo Yau Ting
B6111	羅振杰	Luo Zhen Jie
B6112	吳祉皜	Ng Tsz Ho
B6113	孫博文	Pok Man
B6114	溫逸朗	Wan Yat Long
B6116	楊肇濤	Yeung Siu Shun Niels
B6122	陳栢熙	Chun Pak Hei
B6124	郭柏希	Kwok Pak Hei
B6127	梁卓堯	Leung Cheuk Yiu Lukas