

2025-26年青苗沙灘排球培訓計劃- 比賽日

比賽須知

- 報到** 所有參賽隊伍須於規定時間前15分鐘，向司令台報到。
如發現冒名頂替者，則其球隊之比賽資格及所得成績分將被取消。
- 比賽制服** 每隊比賽隊伍必須穿著統一制服。
- 比賽規則** 採用國際排球聯會最新之沙灘排球規則，網高及球場面積如下：
男子網高2.35米，女子網高2.20米。
球場：16米x 8米；半場8米x 8米。
熱身時間為2分鐘(共同熱身)。
每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。
只接受每場比賽的換人。如需換人，請於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。
球員不可用上手手指〔虛攻〕完成攻擊性擊球。

Playing Schedule (Men's)

賽程表 (男子組)

8隊

時間	場地	Match No.	POOL		TEAMS	
		比賽場號	分組		對賽隊	
9:00	Court A	1	A	A1	Vs	A4
9:20	Court A	2	B	B1	Vs	B4
9:40	Court A	3	A	A2	Vs	A3
10:00	Court A	4	B	B2	Vs	B3
10:20	Court A	5	A	A1	Vs	A3
10:40	Court A	6	B	B1	Vs	B3
11:00	Court A	7	A	A2	Vs	A4
11:20	Court A	8	B	B2	Vs	B4
11:40	Court A	9	A	A1	Vs	A2
12:00	Court A	10	B	B1	Vs	B2
12:20	Court A	11	A	A3	Vs	A4
12:40	Court A	12	B	B3	Vs	B4
Lunch						
14:30	Court A	13	四強		Vs	
14:50	Court A	14	四強		Vs	
15:10	Court A	15	季軍戰		Vs	
15:30	Court A	16	冠軍戰		Vs	
頒獎						

分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	葵涌1	唐祖遜	黃信然	周晉亨
A2	葵涌4	梁栩	謝霖	曾諾羲
A3	彩虹3	關浩賢	黃湘竣	陳璟樂
A4	彩虹4	郭智泉	胡洛羲	
B1	葵涌3	周志發	張在希	蘇永權
B2	彩虹1	王卓晉	江仁龍	溫梓朗
B3	葵涌2	鄭景文	方嘉駿	
B4	彩虹2	盧樂謙	盧迪謙	梁卓堯

小組賽及四強將採用3局2勝制，首兩局15分，決勝局為15分，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

冠軍及季軍戰將採用3局2勝制，首兩局21分，決勝局為15分。每局均設deuce，不設上限。

首兩局每累積7分交換場地作賽，決勝局每累積5分交換場地。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排

Playing Schedule (Women's)

賽程表 (女子組)

8隊

時間	場地	Match No. 比賽場號	POOL 分組		TEAMS 對賽隊	
9:00	Court B	1	A	A1	Vs	A4
9:20	Court B	2	B	B1	Vs	B4
9:40	Court B	3	A	A2	Vs	A3
10:00	Court B	4	B	B2	Vs	B3
10:20	Court B	5	A	A1	Vs	A3
10:40	Court B	6	B	B1	Vs	B3
11:00	Court B	7	A	A2	Vs	A4
11:20	Court B	8	B	B2	Vs	B4
11:40	Court B	9	A	A1	Vs	A2
12:00	Court B	10	B	B1	Vs	B2
12:20	Court B	11	A	A3	Vs	A4
12:40	Court B	12	B	B3	Vs	B4
Lunch						
14:30	Court B	13	四強		Vs	
14:50	Court B	14	四強		Vs	
15:10	Court B	15	季軍戰		Vs	
15:30	Court B	16	冠軍戰		Vs	
頒獎						

分組表

	隊名	球員1	球員2	球員3
A1	葵芳四	鍾曉琳	黃巧妍	王凱桐
A2	天業 2	凌焯嵐	蘇穎欣	何梓晴
A3	葵芳一	楊希敏	謝旨珈	溫巧晴
A4	天業 3	黃卓盈	戴文靜	蔡婧彤
B1	葵芳三	梁芯曦	劉紫悠	董伊桐
B2	葵芳二	陳思允	鄭梓妤	梁希霖
B3	天業 4	朱律詩	何沛欣	賴詠霖
B4	天業 1	鍾旻珊	黃雪瑩	

小組賽及四強將採用3局2勝制，首兩局15分，決勝局為15分，每勝一場得3分，每負一場得0分，得分率較高者勝。每局均設deuce，不設上限。每累積5分交換場地作賽。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

冠軍及季軍戰將採用3局2勝制，首兩局21分，決勝局為15分。每局均設deuce，不設上限。

首兩局每累積7分交換場地作賽，決勝局每累積5分交換場地。

每隊每局一次暫停，限時30秒，只有隊長或教練可以要求暫停。

只接受每場比賽的換人。如需換人，需於比賽前15分鐘要提交該場出場名單，否則將依照上一場名單作賽。

註：各場比賽時間只供參考，每場比賽將在該場地上上一場比賽完成後立即進行，以確保整天比賽能順利完成，敬請各教練注意及安排有關球員的休息、用膳時間的安排。