



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2026 排球教學工作坊

日期	:	2026 年 11 月 16、23、30 日 (星期一)
時間	:	20:30 – 23:00
地點	:	保榮路體育館
宗旨	:	教練延續培訓計劃，交流排球技術教學知識
對象	:	2026-2028 年度中國香港排球總會註冊教練 (優先報名) 有意向成為排球教練之人士
講題及講者	:	<u>11 月 16 日 (星期一)</u> 國際二級排球教練 麥炳良先生 — 主題：AI 技術分析系統 國際二級排球教練 陳偉倫先生 — 主題：教學技巧、對抗練習、體能訓練、運動心理 <u>11 月 23 日 (星期一)</u> 國際一級排球教練 甘力軒先生 — 主題：防守串連 國際二級排球教練 程文達先生 — 主題：熱身活動與防守 <u>11 月 30 日 (星期一)</u> 國際一級排球教練 陳啟軒先生 — 主題：專位攔防 國際一級排球教練 陳建達先生 — 主題：熱身遊戲及後排進攻
流程	:	20:15 - 20:30：參加者報到 20:30 - 21:30：第一節教學分享 21:30 - 21:45：中場休息 21:45 - 22:45：第二節教學分享 (*時間將因應現場實際情況有所調整)
語言	:	廣東話
費用	:	全免
名額及報名方法	:	40 名。本會將根據參加者的意願分配工作坊的參加者名單。 參加者請填妥網上表格: https://forms.gle/X9nYHr75wR7qxr8C9 - 請避免不必要的重複申請。



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

		- 如資料不全或有誤，將取消其報名申請，本會不作另行通知。 - 如報名成功，請務必出席，若無故缺席，總會保留不接納下次活動申請的權利。
截止日期	:	2026 年 11 月 5 日 (星期四)
參加者名單	:	2026 年 11 月 10 日 (星期二) 公佈
證書	:	所有出席工作坊者均獲發電子出席證書。
查詢		電郵至 coach@vbahk.org.hk 或於辦公時間內致電 2771 0138。
備註	:	本會將在活動期間進行拍攝及錄影，以作宣傳及紀錄之用。 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改之。