



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

## 排球教練級別架構

國際三級
國際二級
國際一級
本地二級
本地一級
準教練 (不能註冊)

以下是本會各級本地教練班及推薦參加國際教練班的申請條件：

**(i) 準教練：**

- 必須年滿 18 歲人士
- 必須為學校教師 / 教學助理 / 正在修讀各大專院校體育課程的同學 (需有學校證明)

註：

考獲準教練資歷的人士，不能成為本會註冊教練

考獲準教練資歷的人士，可獲簽發成績通知信及課程認可之資格。此證明等同於本地一級排球教練班的技術測試成績。

如在本地一級教練班技術考試中不合格者，亦視作為準教練，為期一年

**(ii) 本地一級：**

- 必須年滿 18 歲人士
- 必須要通過本會教練班之技術測試
  - (考獲準教練資歷的人士，可用成績通知信取代本地一級排球教練班的技術測試成績)

**(iii) 本地二級：**

- 必須年滿 18 歲人士
- 考獲本地一級教練資歷不少於兩年



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

參與國際教練班之本地教練必須由中國香港排球總會推薦才可獲得認受。

本地教練獲推薦進修國際班之條件如下：

**(iv) 國際一級：**

- 該註冊年度內之註冊教練
- 教練操守良好
- 考獲本地二級教練資歷不少於三年
- 必須出席近兩年內的工作坊及教練研討會
- 服務總會教學不少於 200 小時
  - 香港隊助理教練或訓練員 (經本委員會確認之教練)
  - 室內青苗排球訓練班
  - 室內幼苗排球訓練班
  - 室內暑期排球訓練班
  - 室內成人排球訓練班
  - 章別計劃及聯校排球訓練計劃課程
  - 社區體育會計劃
- 經資格審查後合格之申請人將邀請至本會進行面試

**(v) 國際二級：**

- 該註冊年度內之註冊教練
- 教練操守良好
- 考獲國際一級教練資歷不少於三年
- 必須於近兩年內出席工作坊及教練研討會並分享教學經驗及示範 (可向總會申請教學示範)
- 累積服務總會教學不少於 300 小時
  - 香港隊教練或訓練員 (經本委員會確認之教練)
  - 室內青苗排球訓練班
  - 室內幼苗排球訓練班
  - 室內暑期排球訓練班
  - 室內成人排球訓練班
  - 章別計劃及聯校排球訓練計劃課程
  - 社區體育會計劃
- 經資格審查後合格之申請人將邀請至本會進行面試



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

(vi) 國際三級：

- 該註冊年度內之註冊教練
- 教練操守良好
- 考獲國際二級教練資歷不少於三年
- 必須於近兩年內出席工作坊及教練研討會並分享教學經驗及示範 (可向總會申請教學示範)
- 累積服務總會教學不少於 400 小時
  - 申請者曾擔任香港隊教練將獲優先考慮
  - 室內青苗排球訓練班
  - 室內幼苗排球訓練班
  - 室內暑期排球訓練班
  - 室內成人排球訓練班
  - 章別計劃及聯校排球訓練計劃課程
  - 社區體育會計劃
- 經資格審查後合格之申請人將邀請至本會進行面試



中國香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

### 沙灘排球教練級別架構

國際一級
本地一級

以下是本會本地沙灘排球教練班及推薦參加國際沙灘教練班的申請條件：

**(i) 本地一級：**

- 必須年滿 18 歲人士
- 必須符合下列三項其中一項資格：
  - (a) 兩年內\*曾經是本會主辦沙灘排球賽事甲組球員
  - (b) 持有本地一級排球教練或以上出席證書
  - (c) 現正就讀/已畢業於體育/運動科學教育系文憑/學士

參與國際教練班之本地教練必須由中國香港排球總會推薦才可獲得認受。

本地教練獲推薦進修國際班之條件如下：

**(ii) 國際一級：**

- 該註冊年度內之註冊教練
- 教練操守良好
- 必須持有本地一級沙灘排球教練資歷
- 服務總會教學不少於三年
  - 沙灘排球代表隊教練
  - 青苗沙灘排球培訓計劃
  - 暑期沙灘排球訓練班
  - 聯校沙灘排球訓練課程
  - 沙灘排球代表隊球員
- 經資格審查後合格之申請人將邀請至本會進行面試

<更新: 2026 年 5 月 5 日>