



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2025 本地一級排球教練班 章程

宗旨：中國香港排球總會主辦本地一級排球教練班，旨在培養排球教練人才，推動香港排球運動。

課程內容：教練課程分為：甲、乙、丙及丁部。本課程為乙及丙部。

- 甲部：運動通論課程。
- 乙及丙部：教練理論和教練技術兩部份。
- 丁部：教學實習。

課程資格：

1. 申請人須年滿十八歲或以上（在截止報名前，必須年滿十八歲）。
2. 持有效香港永久性居民身份證。
3. 須通過技術測試並取得 70 分或以上。
4. 入選資格依技術測試分數較高者，順序取錄。
5. 最後的入選資格如有一人或以上同分，本會將酌情考慮增加名額；或考慮本會甲、乙、丙組球隊教練、學校球隊教練/老師、屬會推薦或活躍協助本會推動排球運動發展者。（推薦信須附上該球隊/學校/屬會負責人簽署。每球隊/學校/屬會每班只限推薦一人。）

技術測試：

1. 2025 年 5 月 12 日（星期一）19:00-22:00 石硤尾公園體育館；
 2. 2025 年 5 月 19 日（星期一）19:00-22:00 石硤尾公園體育館；
 3. 2025 年 5 月 26 日（星期一）19:00-22:00 石硤尾公園體育館
 - 本會有權分配參加者出席任何一日之資格測試。
 - 技術測試日期分配表：於 2025 年 5 月 6 日本會網頁公佈，不會另函通知。
- 如曾經通過技術測試，請遞交副本證明（技術測試成績有效期限為 3 年），可豁免出席是次測試，但請留意「課程資格第 4 點」。

入選名單：2025 年 6 月 2 日公佈

名額：

- 技術測試：不限（詳情請參閱「報名方法」）
- 課程：40 人



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

上課日期、時間及地點

(本會可能就上課日期、時間或地點作出調配，參加者不得異議。):

2025 年 6 月 9 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 6 月 16 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 6 月 23 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00
2025 年 6 月 30 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 7 月 3 日 (四) (球例) 香港九龍觀塘榮業街 2 號 振萬廣場 3 樓 Room A：19:00-22:00	2025 年 7 月 7 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00
2025 年 7 月 14 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 7 月 21 日 (一) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 8 月 4 日 (一) (教學試及筆試) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00
2025 年 8 月 11 日 (一) (教學試) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 8 月 18 日 (一) (考試) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00	2025 年 8 月 25 日 (一) (考試) 石硤尾公園體育館 排球場：19:00-22:00

考試：

- 學員出席率必須達 80% (24 小時)，才獲考試資格。考試分理論筆試和教練技術考試。
- 合格成績：理論和技術分數各達 60%或以上。

證書及證明：

- 完成證書：完成本課程並取得合格可獲簽發「本地一級排球教練班-完成證書」。
- 課程證明：成績通知及課程認可之資格。
- 註冊證書：獲得本會審批之本地一級教練註冊，將獲簽發「本地一級排球教練註冊證書」。
 - 完成甲部運動通論課程
 - 完成丁部實習教學滿三十小時並提交實習報告（訓練班或校隊訓練等）
 - 完成丁部實習評估（一次由球隊負責人/學校老師評估）
- 本地一級教練註冊流程依據最新年度之教練註冊須知為準。



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

費用：

- 技術測試：港幣\$150
- 乙及丙部課程：港幣\$1800
 - 請分開兩張劃線支票，不獲取錄者，將發還課程費用。
 - 技術測試日期分配表公佈後，技術測試費用一概不會退還。
 - 入選名額經確認後不得取消、更改或轉讓，課堂費用一概不會退還。
 - 如支票未能兌現，本會將會收取參加者港幣 100 元之行政費用。

報名方法：

1. 填妥網上表格：<https://forms.gle/ihp7VSkhkdrrkN5X9>
2. 親身或郵寄下述文件至中國香港排球總會有限公司辦事處*
 - I. A4 公文袋 1 個 (需貼上\$5.4 郵票，並寫上您的通訊地址及姓名，用作寄回未能入選者之課程費用支票和技術測試成績通知 / 入選者取得課程合格之證書)
 - II. 劃線支票兩張 (\$150 及\$1800)
 - 支票抬頭「中國香港排球總會有限公司」或“Volleyball Association of Hong Kong, China Limited”
 - 請在支票背後寫上「申請人姓名」、「聯絡電話」、「2025 教練班」
 - III. 推薦信 (非必須，請留意「課程資格」)

***遞交文件方法**

- 1) 於辦公時間親臨香港九龍觀塘榮業街 2 號振萬廣場 11 樓 1111-1112 室或香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1026 室遞交
- 2) 郵寄至香港九龍觀塘榮業街 2 號振萬廣場 11 樓 1111-1112 室 中國香港排球總會教練委員會 收，信封面請註明「2025 教練班」

報名日期：

- 郵寄：即日起至 2025 年 4 月 24 日 (星期四)，以郵戳為準。
- 親臨本會辦事處遞交：即日起至 2025 年 4 月 29 日 (星期二) 下午六時止。
- 本會網頁將不定期更新報名名單。
- 任何郵遞延誤問題，本會概不負責。

注意事項：

- 不接受現金；不接受期票。
- 如欠缺上述其中一項文件/手續，本會將不會處理其申請。
- 郵寄報名文件上的信封面請註明「2025 教練班」。
- 技術測試資格以交齊上述文件為準。



中國香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

查詢：電郵至 coach@vbahk.org.hk 或致電 2771 0688 (Ms. Suki Yu)。

備註：

- 申請人所提供的資料只會用於本會活動報名事宜之用。遞交申請表後，如欲更改或查詢所申報的個人資料，可與本會聯絡。
- 若上課前兩小時，天文台發出黑色暴雨警告訊號或八號及以上颱風訊號，該日課堂將取消，本會將另函通知補課日期、時間及地點。
- 如對技術測試成績有任何異議，請於入選名單公佈後三日內以電郵書面提出，並須提交港幣\$1000 支票作申訴費用，否則將不接受任何申請。
- 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改。