**中國香港排球總會**

**本地坐式排球教練班**

**實習工作記錄表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 (英文)： |  | (中文)： |  |
| 電郵地址： |  | 聯絡電話： |  |
| 課程班別： |  | 負責導師： |  |

A 實習記錄：**註：本地坐式 - 6小時**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期(年/月/日) | 時間 | 地點 | 內容簡介 | 時數 | 備註 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 總時數： |  |  |

B 實習表現 (請由機構負責人填寫) (必須填寫所有欄位)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 負責人姓名： | (中文) | (英文) | 聯絡電話： |  |
| 所屬機構： |  | 職位： |  |
| 對實習者評語： |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| 負責人簽署 |  | 機構蓋印 |  | 日期 |

**中國香港排球總會**

**本地坐式排球教練班**

**實習反思報告**

**實習反思指引：**

實習反思日誌是記錄相關學習活動的方式，從中思索課程內容、獲得的經驗及反思整個過程所學到的知識。實習反思日誌重點為個人學習方面，而不是按時間順序記錄已發生的事件。透過反思日誌，可對實習中提供的資料進行批判性思考，並可對所學到的內容表達看法。

反思日誌能夠反映個人學習過程的實際分析、融合和理解，亦提供了**一**個從實際情況中識別相關問題的機會，並將所學的知識與個人經歷聯繫起來，也能讓這些個人想法有組織地整理在一起。

**撰寫格式：**

1. 教案 (詳細展示教學內容細節)
2. 實習反思日誌

建議內容：

* 坐式排球教練課的內容對你有何啟發？
* 你怎樣評價自己在教學實習中所提供的訓練方式？
* 在教學實習期間，你的腦海中曾浮現出甚麼問題？該如何解決？
* 怎樣能把實習課的經驗與你個人經歷連繫起來？
* 教學實習後，你對坐式排球教練課程的教材或內容有甚麼意見？
* 從教學實習中獲得了哪些新知識？
* 如何在將來的課程中應用所學到的知識？

格式：

* 段落清晰， 可因應需要加入標題輔助
* 版面大小：A4
* 字體：標楷體
* 字型大小：12
* 行距：1.5倍行高
* 字數：800-1000字（中文）

**中國香港排球總會**

**本地坐式排球教練班**

**實習反思報告**

1. **教案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 實習教練姓名： |  | 實習機構名稱： |  |
| 日期： |  | 地點： |  |
| 課堂時間： |  | 學員人數： |  |
| 課題： |  | 所需設施及器材： |  |
| 預期學習成果： | 技能：知識：情意： |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | **教學內容** | **教學要點** | **課堂管理/組織** | **用具** |
|  |  |  |  |  |

(請自行參閱範例)

1. **實習反思日誌（中文：800-1000字）**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**\*完成教學實習後，請於1個月內把實習工作記錄表正本交至本會秘書處及將實習反思報告電郵至coach@vbahk.org.hk**