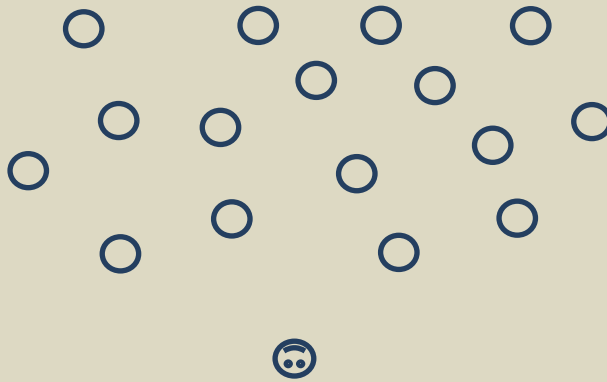


| 時間                             | 教學內容  | 教學要點  | 課堂管理/組織   | 用具 |
|--------------------------------|---|---|---|----|
| 20 分鐘<br>09:30-09:50<br><br>範例 | <u>準備活動</u><br>-集合<br>-自我介紹<br>-檢查同學健康狀況<br>-介紹課堂安排<br><u>熱身（分組）遊戲:</u><br><u>目的：</u><br>分組；提升學員的興趣；觀察學員的移動能力<br><u>活動：</u><br>-坐在地上保持移動<br>-聽到教練喊出數字後，按數字分成指定人數的小組 | -留意同學裝束是否適合<br>-提醒同學課堂之規矩<br>-簡介坐式排球的背景/規則<br><br>-注意同學的坐式移動能力及方法 |  | 沒有 |