

主辦



鳴謝

**CUHK SPORTS
MEDICINE**
中大運動醫學

香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

運動創傷預防及處理方法工作坊

日期	:	(I) 2022 年 11 月 12 日 (星期六) (II) 2022 年 12 月 3 日 (星期六)
時間	:	14:00 – 18:00
地點	:	沙田石門安睦街 23 號賽馬會傑志中心 (港鐵石門站 A 出口)
主辦	:	香港排球總會
鳴謝	:	香港中文大學運動醫學
宗旨	:	加強運動創傷的知識及認識處理方法
對象	:	2022-2024 年度香港排球總會註冊教練
活動流程	:	14:00-14:15 報到 14:15-17:30 第一節：預防受傷 (Injury Prevention) 第二節：復康 (Rehabilitation) 第三節：貼紮 (Taping) 17:30-18:00 提問
講者	:	 趙嘉俊先生 - 運動創傷防護員 - 香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士
	:	 區潔儀女士 - 香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系 助理講師 - 香港中文大學運動醫學及健康科學理學碩士
語言	:	廣東話
證書	:	所有出席工作坊者均獲發電子出席證書。

主辦



鳴謝

**CUHK SPORTS
MEDICINE**
中大運動醫學

香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

運動創傷預防及處理方法工作坊

名額	: 35 名 - 如報名人數超額，將以抽籤形式分配。 - 申請人可同時報名參加 2 日，如先被抽中第一節，將即時取消第二節之申請。 - 如資料不全或有誤，其報名資格將會作廢。 - 如報名成功，務必出席，以免影響下次報名資格。
費用	: 港幣 200 元 (活動費用：港幣 100 元；行政費：港幣 100 元) - 支票抬頭：「香港排球總會有限公司」或 “Volleyball Association of Hong Kong, China Limited” - 支票背後寫上「申請人姓名」、「聯絡電話」 - 行政費將於出席當日退回。如缺席，所繳付費用概不退回。 - 未有中籤之申請人的支票將全部銷毀
報名方法	: 1. 申請人請填妥網上表格： https://forms.gle/ieGdxQtWMakHJrbU6 2. 親臨本會或郵寄遞交港幣 200 元支票 - 地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室 - 如於非辦公時間親臨本會，請清楚列明姓名及聯絡電話，把支票置於信封內，投入奧運大樓的 1007 號信箱 (設於詢問處旁) - 郵寄信封面請註明「運動創傷預防及處理方法工作坊」
報名日期	: 郵寄：即日起至 2022 年 11 月 2 日 (星期三)，以郵戳為準 親臨本會辦事處遞交：即日起至 2022 年 11 月 4 日 (星期五) 18:00 止
抽籤	: 2022 年 11 月 8 日 (星期二) 下午 3 時於本會辦公室進行抽籤，本會將透過電郵方式通知各申請人抽籤結果，及公佈於本會網頁。
參加名單	: 2022 年 11 月 8 日 (星期二) 公佈
查詢	: 電郵至 coach@vbahk.org.hk 或於辦公時間內致電 2771 0138。
備註	: - 工作坊當天需填妥網上健康申報表： https://forms.gle/YBM1Gm9haxWimHcj8 - 參加者必須遵守政府及場地制定的防疫措施。 - 本會將在活動期間進行拍攝及錄影，以作宣傳及紀錄之用。 - 本章程如有未盡善事宜，本會有權修改之。