



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2021 二傳手技術工作坊

日期	:	2021 年 6 月 14 日 (星期一) (公眾假期)	
時間	:	下午 2 時至 5 時	
模式	:	青衣西南體育館	
主辦	:	香港排球總會有限公司 教練委員會	
目標	:	教練延續培訓計劃，加強專項技術的知識	
內容	:	1) 二傳手專項體能訓練方法 2) 二傳手專項進階訓練模式 3) 二傳手常見的錯誤動作/概念及改善方法 4) 揀選二傳手的有效方法/指標 5) 發問及交流	
分享教練	:	<p>林鎮國先生</p> 	<p>FIVB 國際二級教練 香港女子成年排球隊助理教練 甲一葵青女子排球隊主教練 香港大學女子排球隊主教練</p>
	:	<p>吳錦池先生</p> 	<p>FIVB 國際一級教練 甲二南華/南青男子排球隊主教練 前香港男子成年排球隊主教練 前香港男子成年排球代表隊主力二傳手</p>
語言	:	廣東話	



香港排球總會有限公司
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

2021 二傳手技術工作坊

費用	:	2020-2022 年度香港排球總會註冊教練 - 全免 非註冊教練 - 港幣 100 元 (名額確認後 6 月 10 日或之前必須遞交至本會) (地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1007 室)
名額	:	40 名，先到先得，額滿即止。 - 如重覆遞交、填報資料不全/錯誤，其報名資格將被取消。 - 參加者一經成功批核，請務必出席，以免影響下次報名優先次序。
名單	:	2021 年 6 月 8 日 (星期二) 或之前公佈
證書	:	所有出席工作坊者均獲發出席證書。
報名方法	:	參加者請填妥網上表格： https://forms.gle/WXofDNLWTpXTJCe88
報名日期	:	2021 年 5 月 26 日上午 10 時半 至 2021 年 6 月 7 日 (額滿即止)
備註	:	工作坊當天需填妥網上健康申報表： https://forms.gle/fWqtknu4LXbTUa1Q8
查詢	:	電郵至 coach@vbahk.org.hk 或於辦公時間內致電 2808 1191。