



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

特別鳴謝：



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee

## 2020 香港排球教練研討會

- 日期：2021 年 3 月 28 日 (星期日)
- 時間：下午 2 時至 4 時
- 模式：網上視訊會議 “Zoom” 應用程式
- 主辦：香港排球總會有限公司
- 特別鳴謝：香港教練培訓委員會 (HKCC)  
香港運動醫學及科學學會
- 研討會講者：容樹恒教授 中文大學矯形外科及創傷學系(骨科)系主任  
及香港運動醫學及科學學會會長  
楊卓錡先生、林崇生先生 國際一級排球教練
- 語言：廣東話
- 參加資格：
  - 2020-2022 年度香港排球總會註冊教練
  - 本港甲一、甲二及乙組球隊教練及註冊球員 (註冊教練優先)
  - 凡有意投身排球教練工作的人士及非註冊教練 (註冊教練優先)
- 費用：全免
- 名額：200 名，先到先得，額滿即止。(註冊教練優先)
- 證書：所有出席研討會者均獲發出席證書。
- 出席要求：活動期間請全程開啟視訊，並清楚地露出面貌，以記錄出席率。
- 報名方法：參加者請填妥網上表格：<https://forms.gle/XbqRujsJDdZhmtQY8>
- 截止報名日期：2021 年 3 月 24 日 (星期三)
- 備註：主辦機構將在活動期間進行攝錄。
- 查詢：2808 1191 (San Tsui) / coach@vbahk.org.hk



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

香港排球總會有限公司  
Volleyball Association of Hong Kong, China Limited

特別鳴謝：



香港教練培訓委員會  
Hong Kong Coaching Committee

## 2020 香港排球教練研討會

### 活動流程

日期：2021年3月28日(星期日)

時間：下午2時至4時

地點：視像會議系統 ZOOM

時間	內容
13:30	加入會議
14:00	香港排球總會教練委員會致辭
14:10	經歷分享：國際教練班概況 教學分享：停操不停「學」
15:00	醫學分享：排球運動創傷及預防
16:00	Q & A
16:10	研討會結束