

預防 2019 新型冠狀病毒病 – 沙灘排球比賽防疫指引

因應本港 2019 冠狀病毒病的疫情發展，為降低感染和傳播病毒的風險，敬請各參加者必須閱讀並遵循下列防疫指引，以保障大家於安全環境下進行比賽。

預防措施及身體評估

- 必須於出發前量度體溫。
- 如發現以下情況，應盡快向醫生求診及/或留在家中休息，避免參加比賽及進入場館：
 - 發燒 (攝氏 38 度或以上) 及/或 出現呼吸道感染症狀；
 - 正接受 14 天強制檢疫人士；
 - 於過往 14 天曾與確診 2019 冠狀病毒病的人士接觸；
 - 於過往 14 天由其他國家/地區回港。
- 需留意自己身體狀況是否適合進行比賽。
- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；如廁後以梘液和清水徹底清潔雙手。
- 前往比賽場地或於回家途中（特別在乘坐公共交通工具）時必須戴上口罩，並時常保持個人衛生。

進行比賽前及比賽後

- 所有人士必須在進入比賽場地前接受體溫檢測，如有發燒 (體溫高於 38 度) 或出現呼吸道感染症狀，將不獲准進入比賽場地範圍。
- 所有人士進入比賽場地前必須提交健康申報表。
- 進入場地前，所有人士必須正確佩戴口罩及使用自備或設於場地的酒精搓手液消毒雙手。
- 場地範圍內所有人士必須戴上口罩。球員在熱身及比賽不在此限。
- 為避免緊密接觸，球隊/球員/裁判於比賽前後均不需要握手。
- 交換場地時請避免與對隊接觸。
- 比賽期間將以消毒劑清潔場地球員椅子及比賽用球。球員請帶備足夠飲品或水，避免使用在場地的共用飲水機，自行帶備毛巾及水樽，不要共用水樽、毛巾等個人用品。
- 休息時盡量避免與他人聚在一起，並與他人保持 1.5 米距離。

進行比賽期間

- 按最新發出的 599F 章規定，就進行隊際運動項目而言，每個場地/球場於任何時間進行比賽或對賽訓練時的球員及裁判人數上限，應遵照相關隊際運動的比賽規則。
- 應經常觀察身體狀況，按體能情況適時調節運動量和運動強度，並按個人的能力，循序漸進地提升活動的強度。
- 當感到呼吸不暢順或身體不適，應立即停止比賽。
- 盡量避免不必要的身體接觸。
- 就觀眾席而言，根據康文署最新指引可用座位不得超過觀眾席座位數目的 75%；及同一行座椅不可有連續超過 4 張座椅被佔用。
- 比賽場地範圍內切勿進食。

如欲了解更多有關2019冠狀病毒病的資料，可瀏覽：

<https://www.coronavirus.gov.hk/eng/index.html>

<https://www.chp.gov.hk/en/index.html>