



香港排球總會  
Volleyball Association of  
Hong Kong, China

主辦



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

資助

## 2019-2020 年度青苗沙灘排球訓練計劃 - 甄選日學員測試資料

(填妥後於甄選報到時遞交)

### 一) 個人資料(學生填寫)

中文姓名		英文姓名	
甄選編號		性別	男 / 女
年級		出生年份	年
聯絡電話		電郵	
所選訓練地點		慣用手*	左手 / 右手
家長/監護人姓名		家長/監護人 聯絡電話	

\*(請圈出慣用手)

### 二) 身體形態測試(評核員填寫)

身高	cm	體重	kg(學員填寫)
指距	cm	手足間距	cm

### 三) 身體素質測試(評核員填寫)

米字跑計時	秒		
助跑摸高(單手)	cm	攔網摸高(雙手)	cm

### 四) 排球技術測試 (5 分為最佳)

上手傳球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
下手墊球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
接發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
扣球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
發球	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
場感	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
配合	評分	1 / 2 / 3 / 4 / 5
其他評語		

### 家長同意書(18 歲以下參加者須填寫)

本人(家長/監護人)\_\_\_\_\_准許敝子弟(申請人)\_\_\_\_\_參加「2017-18 青苗沙灘排球培訓計劃」及同意章程所列之項目。

並聲明敝子弟的健康及體能良好，並無任何疾病，適宜參與上述活動，如敝子弟在訓練期間發生非主辦機構或資助機構疏忽引致的意外，主辦機構將不會負責。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_日期：\_\_\_\_\_

與參加者關係：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_